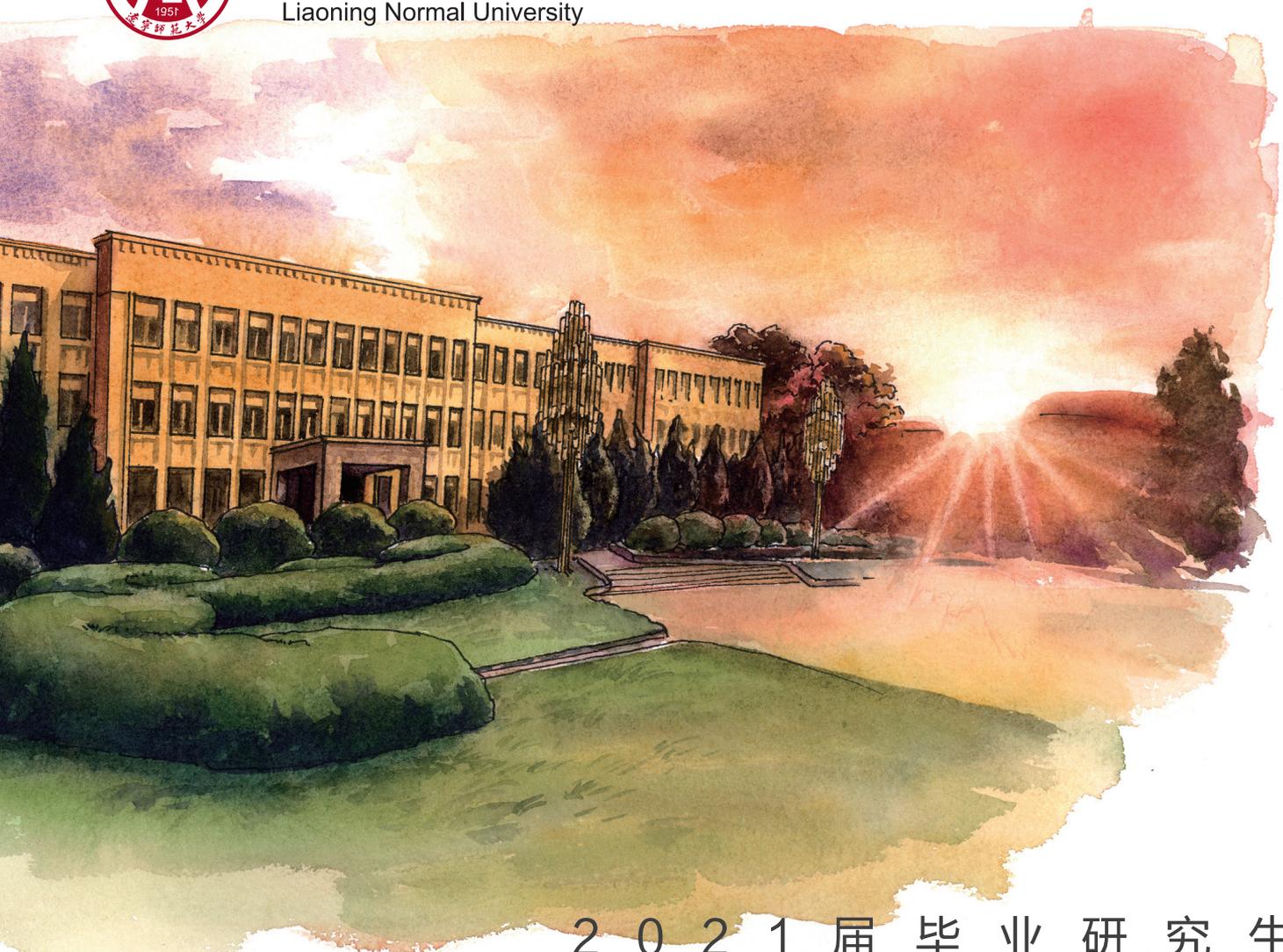




遼寧師範大學

Liaoning Normal University



2021届毕业研究生

就业指导

THE CAREER DEVELOPMENT HANDBOOK FOR LIAONING NORMAL UNIVERSITY

POSTGRADUATES, 2021

研究生院 研究生工作部

2020年10月

研究生整体就业流程

求职:

写求职信,制作个人简历

考公务员:

关注相关省市报考信息

升学:

关注报考学校的招生简章

资格审查:

确定毕业生身份,为毕业派遣档案做准备;详见【毕业生资格审查】

注意事项:

毕业生“生源所在地”是毕业派遣的重要依据,毕业生上报数据时要保证准确性,对自己负责

关注学校招聘信息,参加各类招聘会;详见【就业信息获取】

双向选择,签署就业协议;详见【就业协议相关】

上交各类就业证明材料。详见【各类就业形式需提交证明材料说明】



毕业生档案派遣：

根据毕业生提供的就业证明材料，确定派遣方案；详见

【毕业生派遣方案】

户口迁移手续办理：

按照保卫处要求办理相关手续；

党组织关系转接：

按照组织部要求办理相关手续

6月中旬

7月-8月

9月1日后

04

05

06

到就业单位报到：

按照报到证上指定期限(通常为签发之日起一个月内)到指定部门报到

工作调整办理改派：

详见**【报到证改派流程】****【报到证丢失补发流程】**

缓派的毕业生想自行办理报到证：详见**【初次派遣流程】**

缓派毕业生回学校领取报到证，可他人代领；

工作后，办理改派，详见**【报到证改派流程】**

延期至12月份毕业生需办理报到证和档案转寄；详见**【关于延期至12月份毕业的研究生办理报到证及档案转寄程序】**

目 录 CONTENTS



毕业生资格审查
QUALIFICATIONS



就业协议相关
AAGREEMENT



报到证相关
REGISTRATION



档案相关
ARCHIVES

一、毕业生资格审查

- 1. 什么是资格审查 1
- 2. 资格审查注意事项 1
- 3. 生源所在地信息的作用和重要性 1

二、就业协议相关

- 1. 毕业生就业为什么需要签订就业协议 2
- 2. 就业协议签署流程 2
- 3. 签约信息上报流程 3
- 4. 就业协议丢失补发流程 3
- 5. 解约重新申领就业协议流程 3
- 6. 各类就业形式需提交证明材料说明 4

三、报到证相关

- 1. 什么是就业报到证 4
- 2. 报到证的用处有哪些 5
- 3. 哪些毕业生会有报到证 5
- 4. 什么是派遣 5
- 5. 毕业生派遣方案 6
- 6. 什么是改派 6
- 7. 毕业生在择业期内(毕业两年内)办理《报到证》改派流程 6
- 8. 毕业生《报到证》遗失补办流程 6
- 9. 初次办理《报到证》流程 7
- 10. 关于延期至 12 月份毕业的研究生办理报到证及档案转寄程序 7

四、档案相关

- 1. 档案的重要性 8
- 2. 我校档案转递时间和方式 8
- 3. 毕业生想自提档案,如何办理 8
- 4. 档案去向的查询与落实 8
- 5. 户口迁移到学校的毕业生,如何办理户口迁移手续 9

五、基层就业项目

- 1. 什么是基层就业 9



辽宁省各地就业政策
POLICY



就业信息获取
INFORMATION



就业经验分享
EXPERIENCE



研究生就业办公室简介
OFFICE

2. 中央有关部门实施了哪些基层就业项目	9
3. 关于大学生志愿服务西部计划	9
4. 关于三支一扶	9
5. 关于农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划	10
6. 关于选聘高校毕业生到村任职	11
7. 优惠政策	11

六、辽宁省各地市促进高校毕业生就业创业政策

1. 沈阳市人才引进政策	13
2. 大连市人才引进政策	14
3. 鞍山市人才引进政策	15
4. 抚顺市人才引进政策	17
5. 本溪市人才引进政策	18
6. 丹东市人才引进政策	18
7. 锦州人才引进政策	19
8. 营口市人才引进政策	20
9. 阜新人才引进政策	22
10. 辽阳市人才引进政策	23
11. 铁岭人才引进政策	25
12. 朝阳人才引进政策	26
13. 盘锦市人才引进政策	27
14. 葫芦岛人才引进政策	29

七、就业指导

1. 招聘信息获取渠道	30
2. 校园专场供需洽谈会	31
3. 毕业生就业单位国内各省市分布情况	32
4. 简历制作全攻略：如何让“简历”成为面试的“敲门砖”	42

八、就业创业经验分享

王磊：扬帆起航，此去逐风挽浪	44
李虎林：扎根基层用心逐梦书写绚烂的人生图景	45
付雪莹：逐梦科研，以热爱为帆，以勤奋为浆	46
米思杨：求实爱教创新业，风雨兼程向远方	48
杨翼铭：不忘初心，执着付出有回响；矢志不渝，为人师表在路上	49
刘蕾：在实践中探索，在创业路上砥砺前行	51
宫文迪：终于等到你，还好我没放弃	52

九、就业服务部门及联系方式

1. 辽宁省就业和人才服务中心	53
2. 校内就业手续办理常用电话	53

一、毕业生资格审查

1、什么是资格审查

毕业生资格审查是确定毕业生的毕业资格，此项工作涉及到就业协议的发放和毕业派遣等相关就业服务。我校毕业生资格审查工作一般在9-10月份完成。

2、资格审查注意事项

身份确认：所有预计在当年毕业的研究生都需要参加资格审查，确定毕业生的身份。未参加资格审查的毕业生，无法办理毕业生就业报到证和档案派遣手续。

生源地信息确认：资格审查过程中，需要研究生确认生源所在地信息。生源所在地是指研究生本人当前所在居民户口本上户主页的家庭住址（到区、县一级），注意4点：

(1) 辽师集体户口的毕业生的生源所在地不是辽宁省大连市沙河口区，应该是迁至集体户口前，毕业生所属的家庭户口本中户主页的住址。

(2) 学生迁入辽师集体户口后，若发生家迁情况，虽然学生本人信息没有记录在最新户口本上，仍以最新家庭户口本信息为准。

(3) 若学生本人从家庭户口本迁出，因为买房等原因，独自建立户口本的，则以自己所属居民户口本的户主页的信息为准。

(4) 入学后，生源所在地行政区划名称发生变化的，以当前最新的行政区划划分为准。（详见图1-2）



图1 户口本户主页



图2 不能以毕业生户口本本人页出生地为依据

3、生源地信息的作用和重要性

毕业时，签订就业协议形式就业的毕业生，报到证上打印的报到单位名称是毕业生签约的单位名称，毕业生档案也按照报到证上的报到单位所在地址邮寄。

需要强调的是，以其他就业形式就业（合同就业、灵活就业、创业、出国等）和未就业毕业生，报到证上打印的报到单位名称则由资格审查时填写的生源地（居民户口所在地）信息决定，即报到单位是毕业生生源所在地的市一级人力资源和社会保障局名称，档案邮寄地址也以毕业生生源所在地的人力资源和社会保障局（个别省份略有差异，如：山西省为教育局）的地址为准。例如，毕业生的生源所在地信息是“辽宁省朝阳市双塔区”，则报到证上的报到单位为“朝阳市人力资源和社会保障局”（见图3）。

全国毕业研究生就业报到证		专 业	管理科学与工程	
朝阳市人力资源和社会保障局		学 历	硕士生毕业	修业年限 3年
报到单位		培养方式	自筹	
按照国家制定的 2016 年全国毕业研究生就业方案, 现有辽宁师范大学		报到地址	辽宁省朝阳市	
(校) 毕业生王佳琦 性别 女		档案材料	转	
到你处报到。		报到期限	自 2016 年 08 月 30 日	
高校研究生调配部门章			至 2016 年 09 月 30 日	
2016 年 08 月 30 日		备 注		
			(辽教研2016) 毕字第2016101651100074号	

图 3 到生源地报到的报到证

由此可见, 毕业生的生源所在地信息的准确性直接关系到毕业生切身利益, 是毕业研究生办理就业手续、就业派遣的重要依据。因此, 毕业生在参加资格审查确认生源所在地(户口所在地)信息时需要持严谨态度。

二、就业协议相关

1. 毕业生就业为什么需要签订就业协议?

所谓协议, 是指当事人之间确立、变更、终止民事权利和义务关系的法律行为。现行的毕业生就业协议书是教育部统一制定、由省教育厅印制的具有法律效力的书面材料, 也是明确毕业生、用人单位、学校三方在毕业生就业工作中权利和义务关系的书面表现形式。就业协议书是高校毕业生与用人单位确立劳动关系的基本依据, 对毕业生本人、用人单位、培养高校均有约束力, 也是学校落实、汇总、上报毕业生就业建议方案的唯一依据。就业协议书是记载就业协议的文本。所以毕业生无论参加各种招聘会、就业市场等应聘活动, 凡被用人单位录用的均需签订就业协议书。请注意, 就业协议书一共四份。

2. 就业协议签署流程

第一步: 就业办发放《全国普通高等学校毕业生就业协议书》(一式四份, 以下简称《就业协议书》), 各学院(中心)负责领取后, 在“院(系)意见”一栏内加盖公章, 然后下发给毕业生;

第二步: 毕业生将《就业协议书》中的“毕业生情况”部分填写完整;

第三步: 用人单位与毕业生供需见面洽谈, 达成签约意向; 由毕业生本人在《就业协议书》下方的“应聘意见”一栏内签字;

第四步: 用人单位将“用人单位情况”部分填写完整, 并在《就业协议书》下方“用人单位意见”一栏内加盖用人单位公章; 至此, 协议书已经生效;

第五步: 如用人单位上级主管部门或所属地人社局需加盖公章的, 则由用人单位上级主管部门或所属地人社局在“单位上级主管部门或所属地人社局意见”一栏加盖公章。有省内人社部门的自主用人权的单位可不加盖此处公章;

第六步: 毕业生将《就业协议书》交予研究生院就业办(研究生院 612 室), 由就业办老师审核签约信息, 审核通过后在“校(院)就业部门”一栏内加盖研究生就业办公章;(详见图 4)。

注: 表中蓝色字为填表说明

另外需要注意, 如有双方约定事宜, 一定要在就业协议中明确写出, 并需双方签字盖章确认。

至此, 协议书签订程序完成, 登陆“辽宁省大学生智慧就业创业平台(学生平台)”完成“线下签约”流程(详见第 3 点签约信息上报流程)。就业协议书分配: 毕业生、用人单位、学校及省毕业生就业主管部门各持一份(因每年六月份就业办集中到省大学生就业服务中心办理报到证, 所以毕业生需要交给校就业办两份就业协议书)。



第三步 用人单位情况	单位名称	营口市第十七中学		
	单位通讯地址	营口市站前区青花大街49号营口市第十七中学		
	统一社会信用代码	12210800464204042	单位所在地	辽宁省营口市(县)
	安排岗位	语文老师	邮编	115000
	单位联系人	王元凯	联系人电话	务必填写正确的联系方式
	单位性质	机关 <input type="checkbox"/> 高等教育单位 <input type="checkbox"/> 中初教育单位 <input checked="" type="checkbox"/> 科研设计单位 <input type="checkbox"/> 填写档案接收单位详细地址+档案接收单位名称 写企业 <input type="checkbox"/> 部队 <input type="checkbox"/> 三资企业 <input type="checkbox"/> 基层项目 <input type="checkbox"/> 其他企业 <input type="checkbox"/> 城镇社区 <input type="checkbox"/>		
	是否接收档案	是 <input checked="" type="checkbox"/> 报到证: 市教育局(学校名称)	是 <input type="checkbox"/>	否 <input checked="" type="checkbox"/>
	报到证签发单位名称	营口市教育局(营口市第十七中学)		
	档案转寄详细地址	营口市西市区新联大街东1号(营口市教育局)		
	档案接收单位联系人	孙阳宇	档案接收单位联系电话	0417-2498332
户口接收单位详细地址	户口未迁移 入学时户口迁移到辽师集体户的毕业生, 此栏必须填写			
第二步 毕业生情况	姓名	张三	身份证号	按照实际填写
	性别	女	民族	汉族
	学号	20181101234	学院	文学院
	专业	新闻学	学历	研究生
	本人电话	13012345678	家庭地址	按照实际填写
	家庭电话	13087654321	邮编	115005
	应聘时间	2020.11.4		
应聘意见:	同意 毕业生签名: 毕业生本人签字 2020年11月4日			
用人单位意见		用人单位上级主管部门或所属地人社局意见		
第四步  2020年11月4日		第五步  2020年11月4日		
学院(中心)意见		校就业部门意见		
第一步  2020年11月4日		第六步  2020年11月4日		

双方约定

截止至2021年7月前取得毕业证、学位证方可录用,如有违约缴纳违约金两万元。

用人单位对用人单位的约定

用人单位对毕业生的约定

图4 就业协议签署步骤

如单位因特殊原因需学校先在协议书上加盖公章的,学生需到研究生院网站 > 就业工作 > 常用表格下载一栏下载《辽宁师范大学研究生就业协议书提前盖章申请》,填写完整后,到研究生就业办办理提前盖章手续。待毕业生应聘单位盖章后,学生需及时将《就业协议》返回研究生就业办再次审核确认。

3. 签约信息上报流程

毕业生签署就业协议后,需自行登录“辽宁省大学生智慧就业创业平台(学生平台)”——“线下签约”,按照与就业单位签约的就业协议书上的信息填报,并上传签约凭证(即就业协议盖章页整张图片),信息填报完成后提交等待就业办公室审核。操作流程详见:研究生院网站 > 就业工作 > 就业协议相关 > 线下签约流程说明。

4. 就业协议丢失补发流程

第一:研究生自行到研究生院网站 > 就业工作 > 常用表格下载一栏下载《辽宁师范大学研究生就业协议丢失补发申请表》,研究生本人签字;

第二:学院负责人审核,签字,盖章;

第三:携带已签字盖章的《辽宁师范大学研究生就业协议丢失补发申请表》到研究生就业办(研究生院612室)审核,通过后补发新就业协议。

注:办理手续过程中,可以委托他人代办,携带材料齐全即可。

5. 解约重新申领就业协议流程

第一:研究生院就业办原则上在研究生毕业前的3月份至6月份及毕业后择业期内(毕业两年内)受理解

约事宜；

第二：毕业生与用人单位协商解除已签约的就业协议书，并承担相应违约责任；

第三：毕业生到研究生院网站 ▶ 就业工作 ▶ 常用表格下载一栏下载《辽宁师范大学研究生就业解约申请审批表》(以下简称《审批表》)，填写个人信息及解约原因；

第四：若用人单位同意解约，用人单位须在《审批表》上签名并加盖公章，公章须与签协议时相同。同时，毕业生须索回用人单位所持的《就业协议书》；

第五：所在学院(中心)辅导员老师审核，在《审批表》签字确认，并加盖学院(中心)公章；

第六：毕业生携带原《就业协议书》(正常提供 4 份，如已提交研究生院 2 份，则提供其余两份即可)以及《审批表》到研究生就业办(研究生院 612 室)办理解约手续；

第七：就业办审验相关材料，受理解约事宜，无异议后，发放新的就业协议书。

注：办理手续过程中，可以委托他人代办，携带材料齐全即可。

▶ 违约认定

第一、签署就业协议过程中，毕业生须在与用人单位在达成意向并确定签约后再向协议书上填写单位信息，若协议书上已填写了单位信息，即便单位尚未加盖公章，毕业生因个人原因需重新申领协议与其他单位签约，视为违约；

第二、申请提前盖章的学生，即便协议上用人单位没签字盖章，毕业生因个人原因需重新申领协议与其他单位签约，视为违约。

6. 各类就业形式需提交证明材料说明

就业形式类型	就业去向	需上交就业办证明材料
签就业协议形式就业	教育局、事业单位、能接收档案的企业	就业协议书、公务员录用证明等
签劳动合同形式就业	通常此类签约单位不接收毕业生档案	就业协议书或在人社局备案的劳动合同
升学	硕士考取博士，博士考取博士后	考取学校出具的调档函原件交档案馆，复印件交就业办
出国、出境	出国、出境留学、工作	提供自费出国申请、国外学校或单位的邀请函及出国签证(复印件)和本人有效的个人及家庭联系方式
科研助理	国家实施科研助理计划	聘用协议书
国家基层项目	西部计划、三支一扶计划、西藏专项计划、大学生志愿服务辽西北计划、选聘优秀高校毕业生到村任职、公益性岗位等	依据相关项目招募单位的招录文件或招募单位出具的相关证明材料
地方基层项目		
应征义务兵	毕业生到部队应征入伍	提供征兵部门出具的证明材料
自主创业	毕业生自主创办企业	提供《辽宁省普通高校毕业生创业登记表》(从辅导员处领取)、营业执照复印件
其他录用形式就业	签署单位，不接收毕业生档案，学生档案派回生源地	提供《就业登记表》(从辅导员处领取)及劳动合同、就业协议、接收函或用工证明等单位证明材料
自由职业	以个体劳动为主的一类职业	提供《就业登记表》(从辅导员处领取)

注：各类证明材料需及时提交研究生就业办

三、报到证相关

1. 什么是就业报到证

高校毕业生就业报到证分为《全国普通高等学校本专科毕业生就业报到证》和《全国毕业研究生就业报到证》(以下称《报到证》)，由国家教育部统一印制，各省、直辖市、自治区高校毕业生就业主管部门签发。《报到证》是用人单位、人事代理机构为毕业生办理户籍、档案接转、转正、定级和定职等手续的重要依据。

《报到证》分上、下两联(内容相同)，上联就业报到证(本专科为淡蓝色，研究生为淡粉色)由毕业学校发给毕

业生，毕业生持就业报到证办理相关报到手续；下联就业通知书（白色）由毕业学校存入毕业生本人档案中。研究生报到证见图 6。



图 5 毕业生就业报到证

2. 报到证的用处有哪些？

- 1) 是教育主管部门正式派遣毕业生的凭证；
- 2) 是毕业生到用人单位报到的凭证；
- 3) 是用人单位接收毕业生的重要证明；
- 4) 是任何一个合法的人才中心、档案管理机构接收毕业生档案的证明；
- 5) 是用人单位给毕业生落户、接管档案的重要凭证；
- 6) 是毕业生的干部身份证明。

3. 哪些毕业生会有报到证？

并不是每一位毕业生都会有报到证的，这和毕业生就业去向有关。毕业生就业去向分成四类：

- 第一类，签就业协议就业、出国、灵活就业、待就业回生源地；
- 第二类，升学，指在国内攻读博士或博士后；
- 第三类，定向生；
- 第四类，暂缓派遣；
- 第五类，延期毕业。

以上五类，只有第一类会开具报到证，后面四类都没有。

4. 什么是派遣？

派遣是指毕业生毕业后，学校依照毕业生升学、出国、就业以及待就业等毕业去向，按照规定程序把毕业生的档案、户口等派到相关单位，完成毕业生的关系转接。

5. 毕业生派遣方案

毕业生类型	毕业去向	报到证抬头	档案去向
非定向生	签就业协议就业	教育局（学校名称）或单位所属地人社局（单位名称）或签约单位	派至教育局、签约单位或单位所属地人社局
	合同就业	生源地人社局	派至生源地人社局
	灵活就业	生源地人社局	派至生源地人社局
	出国	生源地人社局	派至生源地人社局
	升学	无报到证	派至考取学校
	延期毕业	无报到证	暂不派遣，待毕业时再派遣
	待就业	生源地人社局	派至生源地人社局
定向委培	定向委培	无报到证	读研期间归档材料派至定向委培单位

6. 什么是改派

改派指毕业生领取报到证之后，需要改换工作单位或由原工作单位改派回生源地而进行重新派遣。改派需要提交相关材料，毕业生需集齐改派材料后，到辽宁省就业和人才服务中心换发新的报到证。辽宁省调整改派期限为毕业后两年内，逾期不再办理改派手续。

7. 毕业生在择业期内(毕业两年内)办理《报到证》改派流程

毕业生在择业期内(毕业两年内),可办理报到证改派,具体流程见下表。

原派遣类型	改派目标	准备材料	办理流程	办理结果	档案处理
已派回生源地	派到新单位	1、原报到证 2、毕业生生源地就业主管部门（通常为人社局、教育局）开具的同意改派意见，若是辽宁省内生源，此项可省 3、盖章齐全的和与新单位签订的就业协议	第一种方式： 携带备好的材料，到辽宁省就业和人才服务中心窗口办理（地址见下面备注）。若受疫情影响，此项业务暂停办理，则启用第二种办理方式，具体以研究生就业网最新通知为准。 第二种方式： 1、毕业生先进行线下签约（操作流程见研究生就业网）2、将材料直接提交至研究生院 612 张老师处。	第一种办理方式的办理结果： 在辽宁省就业和人才服务中心办理窗口直接领取《报到证》。 第二种方式的办理结果： 由学校统一到辽宁省就业和人才服务中心为毕业生办理报到证，然后通知辅导员领取并下发给毕业生。	学生本人拿新《报到证》到“生源地就业主管部门”办理档案转递手续。
已派到用人单位	派回生源地	1、原报到证 2、与用人单位办理解约，签署解约协议 3、研究生院出具的同意改派意见（可提交材料给就业办时直接办理）	第一种方式： 携带备好的材料，到辽宁省就业和人才服务中心窗口办理（地址见下面备注）。若受疫情影响，此项业务暂停办理，则启用第二种办理方式，具体以研究生就业网最新通知为准。 第二种方式： 1、毕业生先进行线下签约（操作流程见研究生就业网）2、将材料直接提交至研究生院 612 张老师处，同时第一种办理方式取消。	第一种办理方式的办理结果： 在辽宁省就业和人才服务中心办理窗口直接领取《报到证》。 第二种方式的办理结果： 由学校统一到辽宁省就业和人才服务中心为毕业生办理报到证，然后通知辅导员领取并下发给毕业生。	学生本人拿新《报到证》到“原单位档案管理部门”办理档案转递手续。
	派到新单位	1、原报到证 2、与用人单位办理解约，签署解约协议 3、盖章齐全的和与新单位签订的就业协议 4、研究生院出具的同意改派意见（可提交材料给就业办时直接办理）			

注：1、辽宁省就业和人才服务中心地址：沈阳市皇姑区泰山路 19 号（北陵公园正门西行 200 米即是。乘地铁 2 号线到北陵公园站 D 出口。）2、以上各项业务均可他人代办，携带材料齐全即可。

8. 毕业生《报到证》遗失补办流程

第一：择业期(毕业两年内)内,《报到证》遗失申请补办,须携带本人毕业证书、身份证,到辽宁省就业和人才

服务中心一楼窗口办理；

第二：超过择业期，《报到证》遗失的，不能补办，只能办理派遣证明。毕业生须携带毕业证书、身份证到辽宁省就业和人才服务中心一楼窗口办理。

注：办理手续过程中，可以委托他人代办，携带材料齐全即可。

辽宁省就业和人才服务中心办公地址：沈阳市皇姑区泰山路 19 号（北陵公园正门西行 200 米即是。乘地铁 2 号线到北陵公园站 D 出口。）

9. 初次办理《报到证》流程

辽宁省就业和人才服务中心通常在每年 7 月中旬（具体时间需根据当年省就业中心通知为准）接待毕业生个人到窗口办理《报到证》业务。当年在学校办理缓派，离校后想自行到辽宁省就业和人才服务中心办理《报到证》的毕业生，需携带下列材料前往辽宁省就业和人才服务中心一楼窗口办理初次派遣业务。若受疫情影响，窗口办理业务暂停，则启动下表中第二种办理方式，此项业务以研究生院就业网最新通知为准。

原派遣类型	改派目标	准备材料	办理流程	办理结果	档案处理
缓派	派到就业单位	1、毕业证复印件 2、身份证复印件 3、到学校研究生院就业办公室开具的《初次派遣证明》 4、与新就业单位签订的并盖章齐全的《就业协议书》，若就业单位在北京、上海、广州、深圳等城市，需一并携带就业单位所属地人社局提供的接收函。	<p>第一种方式：携带备好的材料，到辽宁省就业和人才服务中心窗口办理（地址见下面备注）。若受疫情影响，此项业务暂停办理，则启用第二种办理方式，具体以研究生院就业网最新通知为准。</p> <p>第二种方式：1、毕业生先进行线下签约（操作流程见研究生就业网） 2、将材料直接提交至研究生院 612 张老师处。</p>	<p>第一种办理方式的办理结果：毕业生在辽宁省就业和人才服务中心窗口直接领取《报到证》。</p> <p>第二种方式的办理结果：由学校统一到辽宁省就业和人才服务中心为毕业生办理报到证，然后通知辅导员领取，将下联（白联）放入档案，上联（粉联）下发给毕业生。</p>	1、若毕业生到辽宁省就业和人才服务中心办理，则需携带办好的报到证自行回我校档案馆调档（报到证白联放入档案）。 2、若学校统一办理，则档案馆统一安排为毕业生邮寄档案。
	派回生源地	1、毕业证复印件 2、身份证复印件 3、到学校研究生院就业办公室开具的《初次派遣证明》	<p>第一种方式：携带备好的材料，到辽宁省就业和人才服务中心窗口办理（地址见下面备注）。若受疫情影响，此项业务暂停办理，则启用第二种办理方式，具体以研究生院就业网最新通知为准。</p> <p>第二种方式：将材料直接提交至研究生院 612 张老师处。</p>	<p>第一种办理方式的办理结果：毕业生在辽宁省就业和人才服务中心窗口直接领取《报到证》。</p> <p>第二种方式的办理结果：由学校统一到辽宁省就业和人才服务中心为毕业生办理报到证，然后通知辅导员领取，将下联（白联）放入档案，上联（粉联）下发给毕业生。</p>	1、若毕业生到辽宁省就业和人才服务中心办理，则需携带办好的报到证自行回我校档案馆调档（报到证白联放入档案）。 2、若学校统一办理，则档案馆统一安排为毕业生邮寄档案。

注：1、辽宁省就业和人才服务中心地址：沈阳市皇姑区泰山路 19 号（北陵公园正门西行 200 米即是。乘地铁 2 号线到北陵公园站 D 出口。）2、以上各项业务均可他人代办，携带材料齐全即可。

10. 关于延期至 12 月份毕业的研究生办理报到证及档案转寄程序

12 月份毕业的研究生需在次年 3 月末之前办理好档案转寄及户口迁移。若受疫情影响，辽宁省就业和人才服务中心窗口办理业务暂停，则办理流程以研究生院就业网最新通知为准。

第一种情况：已签约就业单位的研究生

1) 已签署就业单位的研究生，首先到研究生就业办（研究生院 612 室）开具未派遣证明，然后携带未派遣证明、毕业证、学位证、身份证及签订好的《就业协议书》，若就业单位在北京、上海、广州、深圳等城市，需一并携带就业单位所属地人社局提供的接收函，到辽宁省就业和人才服务中心办理《报到证》；

2) 携带办好的《报到证》到辽宁师范大学档案馆办理档案转寄手续。若研究生想本人自带档案，则需要由就业协议中签约的单位出具调档函，而且调档函中须写明“允许本人自带”字样；

第二种情况：未签约就业单位研究生

未签约就业单位的研究生，毕业后需将档案转寄回生源所属地人社部门。

1) 首先到研究生就业办开具未派遣证明, 然后携带未派遣证明、毕业证、学位证及身份证到辽宁省就业和人才服务中心办理派回生源地的《报到证》;

2) 最后携带《报到证》到辽宁师范大学档案馆办理档案转寄手续。

第三种情况: 委培定向研究生

委培定向研究生毕业后需将研究生学习期间产生的归档材料转至定向委培单位。

1) 首先由与研究生签署委培定向协议的单位开具调档函, 然后研究生携带调档函到档案馆办理档案转寄手续。若研究生想本人自带档案, 则调档函中须写明“允许本人自带”字样。

2) 委培定向的研究生原始档案由与研究生签署委培定向协议的单位保存, 转寄的档案是研究生在校学习期间产生的学生档案。

注: 办理手续过程中, 可以委托他人代办, 携带材料齐全即可。

辽宁省就业和人才服务中心地址: 沈阳市皇姑区泰山路 19 号(北陵公园正门西行 200 米即是。乘地铁 2 号线到北陵公园站 D 出口。)

四、档案相关

1. 档案的重要性

毕业生档案是学生在校期间各方面表现的记录, 是学校对学生进行管理考察的重要依据。档案的作用体现在各方各面, 它是确定本人身份、家庭出身、社会关系、学习经历、思想品德、业务能力和工作过程的历史真实记录; 也是就业入职、转正定级、评定职称、办理社会保险、出国考研等手续办理的凭据; 在各方面, 档案都将发挥无可替代的凭证、依据和参考的作用。近年来, 国家对人事档案管理越发重视和强化, 人事档案的重要性不仅没有被削弱, 而且更加有助于保障你的权益和利益。作为应届毕业生, 尤其应该关心自己的档案。

所以, 档案的转移, 是毕业生办理就业手续中不可缺少的重要环节。

2. 我校档案转递时间和方式

档案转递时间: 我校档案馆每年 7 月初(具体时间关注档案馆网站), 依据研究生院提供的派遣方案, 分批对毕业生档案进行转递。

转递方式: 派遣到大连市人力资源和社会保障局(大连市人才中心)、大连市教育局的档案, 由专人送达。其他毕业生档案, 统一通过中国邮政 EMS 寄出, 如有变动以校档案馆通知为准。

3. 毕业生想自提档案, 如何办理?

原则上学生人事档案不准自带, 如确需自带档案, 必须同时满足以下四个条件:

- 1) 用人单位的人事部门出具调档函;
- 2) 调档函上要有“要求学生本人自带档案”字样;
- 3) 调档单位必须与研究生院提供的派遣单位相一致;
- 4) 学生本人持身份证亲自办理。

每年档案馆处理档案自带集中在一天办理, 具体时间请毕业生关注档案馆网站发布的信息。

4. 档案去向的查询与落实

毕业生离校后, 可登陆我校档案馆网站“毕业生档案去向查询”页面查询档案转递时间、档案去向、邮寄单号等内容。请同学们务必重视自己档案的去向。虽然档案馆永久保存每一份档案的邮寄单据, 但是邮局对 EMS 查询时间较短, 超期无法查询签收人、签收时间等, 请同学们一定要及时查询运单号, 并到报到单位或托管档案的人才服务中心查询档案是否到达。若无快递单号, 则代表你的档案已由专人送至派遣单位。

凡寄往派遣单位档案未收到者, 请先联系当地人才服务中心及所在单位的上级主管单位查找。查询未果的, 请与档案馆联系, 档案管会联系邮局, 确认档案去向。



提示：档案在寄出后大约需要一周到半个月的时间才能到达派遣单位，且各地人社局、人才服务中心将在毕业生档案转递期间收到大量档案，通常需要一至四个月才能全部整理入库完毕。在此期间，可能暂时无法查询档案到达情况，或答复档案还未收到，请耐心等待档案整理完成后再次查询。

5. 户口迁移到学校的毕业生，如何办理户口迁移手续

入学时将户口迁移到学校的学生，毕业后携带《报到证》及《户口迁移证》到户口迁往地办理落户手续。

五、基层就业项目

1. 什么是基层就业？

基层就业就是到城乡基层工作。国家近几年出台了一系列优惠政策鼓励高校毕业生积极参加社会主义新农村建设、城市社区建设和应征入伍。一般来讲，“基层”既包括广大农村，也包括城市街道社区；既涵盖县级以下党政机关、企事业单位，也包括社会团体、非公有制组织和中小企业；既包含自主创业、自谋职业，也包括艰苦行业和艰苦岗位。

2. 中央有关部门实施了哪些基层就业项目？

近年来，中央各有关部门主要组织实施了 5 个引导高校毕业生到基层就业的专门项目，包括：

第一、团中央、教育部等四部门从 2003 年起组织实施的“大学生志愿服务西部计划”。

第二、中组部、原人事部、教育部等八部门从 2006 年开始组织实施的“三支一扶”（支教、支农、支医和扶贫）计划。

第三、教育部等四部门从 2006 年开始组织实施的“农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划”。

第四、中组部、教育部等四部门从 2008 年起组织实施的“选聘高校毕业生到村任职工作”计划。

第五、农业部等三部门从 2013 年期组织实施的“农业技术推广服务特设岗位计划”。

3. 关于大学生志愿服务西部计划

(1) 什么是大学生志愿服务西部计划

大学生志愿服务西部计划由共青团中央牵头，教育部、财政部、人力资源社会保障部共同组织实施。从 2003 年开始，按照公开招募、自愿报名、组织选拔、集中派遣的方式，每年招募 1.8 万名普通高等学校应届毕业生，到西部贫困县的乡镇从事为期 1-3 年的教育、卫生、农技、扶贫以及青年中心建设和管理等方面的志愿服务工作。

(2) 西部计划的服务地区

主要是内蒙古、广西、重庆、四川、贵州、云南、西藏、陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆等西部 12 个省（区、市）加海南省、新疆生产建设兵团及湖南湘西州、湖北恩施州、吉林延边州部分地区贫困县的乡镇。

(3) 哪些人可以报名

普通高等学校应届毕业生或在职研究生均可报名。

(4) 报名时间和方式

报名时间：通常为每年的 4 月末到 6 月初，我校学生以学校团委通知为准。

报名方式：在西部计划官方网站（<http://xibu.youth.cn>）和微信公众号“西部志愿汇”天蝎报名表并下载打印，交所在高校项目办（设在校团委）

(5) 聘用流程

网上报名 - 资格审查 - 笔试面试 - 体检 - 公示 - 签订招募协议 - 公布名单。可登录西部计划官网查看详细情况。

4. 关于三支一扶

(1) 什么是三支一扶

三支一扶是支教、支医、支农、扶贫的简称。2006 年,中组部、原人事部等八部门下发《关于组织开展高校毕业生到农村基层从事支教、支农、支医和扶贫工作的通知》(国人部发[2006]16 号),以公开招募、自愿报名、组织选拔、统一派遣的方式,从 2006 年开始连续 5 年,每年招募 2 万名高校毕业生,主要安排到乡镇从事支教、支农、支医和扶贫工作。

2011 年 4 月,人力资源社会保障部下发《关于继续做好高校毕业生三支一扶计划实施工作的通知》(人社部发[2011]27 号),决定继续组织开展高校毕业生“三支一扶”计划,从 2011 年起,每年选拔 2 万名,五年内选拔 10 万名高校毕业生到基层从事“三支一扶”服务。

(2)、招募对象

招募对象主要为全国普通高校应届毕业生

(3)服务期限

服务期限一般为 2-3 年。

(4)招募原则

招募工作应坚持“公开、平等、竞争、择优”的原则,并应有一定比例的名额招募家庭经济困难的学生。

(5)招募程序

第一步、汇总计划。每年 4 月底前,省级工作协调管理办公室要收集、汇总乡镇一级教育、农业、卫生、扶贫等基层岗位需求信息,并上报全国“三支一扶”工作协调管理办公室,同时面向社会公开发布。

第二步、组织招募。每年 5 月底前,各地根据下达的招募计划和实际情况,采取考核或考试的方式进行招募。

第三步、确定人选。经审核、体检确定人选后,省级工作协调管理办公室要组织“三支一扶”大学生签署《高校毕业生“三支一扶”计划申请书》,并于每年 6 月底前将“三支一扶”大学生名单上报全国“三支一扶”工作协调管理办公室备案。

第四步、培训上岗。各地要组织“三支一扶”大学生进行上岗前的集中培训,培训内容主要是党和国家有关基层工作特别是农业、教育、卫生、扶贫方面的方针政策、本地区基层工作的现状、拟服务单位和岗位的基本情况、乡镇共青团有关工作业务等。每年 7 月底前派遣“三支一扶”大学生到服务单位报到。

5. 关于农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划

(1)什么是农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划?

2006 年,教育部、财政部、原人事部、中央编办下发《关于实施农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划的通知》,联合启动实施“特岗计划”,公开招聘高校毕业生到“两基”攻坚县农村义务教育阶段学校任教。

(2)特岗教师聘期为多少?

特岗教师聘期 3 年

(3)农村教师特岗计划招聘对象是什么?

以高等师范院校和其他全日制普通高校应届本科毕业生为主,可招少量应届师范类专业专科毕业生。

(4)特岗教师任教的学校要求是什么?

原则上安排在县以下农村初中,适当兼顾乡镇中心学校。

(5)农村教师特岗计划招聘对象条件是什么?

①取得教师资格,具有一定教育教学实践经验,年龄在 30 岁以下的全日制普通高校往届本科毕业生。

②参加过“大学生志愿服务西部计划”、有从教经历的志愿者和参加过半年以上实习支教的师范院校毕业生同等条件下优先。

③报名者应同时符合教师资格条件要求和招聘岗位要求。

(6)特岗教师如何招聘和管理?

特岗教师实行公开招聘,合同管理。合同规定用人单位和应聘人员双方的权利和义务。

(7)农村教师特岗计划的招聘程序有哪些?

招聘工作由省级教育、人力资源社会保障、财政、编办等相关部门共同负责,遵循“公开、公平、自愿、择优”和



“三定”（定县、定校、定岗）原则，按下列程序进行：

①公布需求②自愿报名③资格审查④考试考核⑤集中培训⑥资格认定⑦签订合同⑧上岗任教。

6. 关于选聘高校毕业生到村任职

(1) 什么是选聘高校毕业生到村任职？

2008年，中组部、教育部、财政部、人力资源和社会保障部出台了《关于选聘高校毕业生到村任职工作的意见》，计划用五年时间选聘10万名高校毕业生到农村担任村党支部书记助理、村委会主任助理或团支部书记、副书记等职务。从2010年开始，扩大选聘规模，逐步实现“一村一名大学生村官”计划的目标。

(2) 选聘的高校毕业生在村工作期限为多久？

一般为2-3年。

(3) 选聘到村任职的对象是什么？

选聘对象为30岁以下应届和往届毕业的全日制普通高校专科以上学历的毕业生，重点是应届毕业和毕业1至2年的本科生、研究生，原则上为中共党员（含预备党员），非中共党员的优秀团干部、优秀学生干部也可以选聘。

(4) 选聘到村任职的对象需要满足哪些条件？

基本条件是：①思想政治素质好，作风踏实，吃苦耐劳，组织纪律观念强。②学习成绩良好，具备一定的组织协调能力和③自愿到农村基层工作。④身体健康。

此外，参加人力资源社会保障部、团中央等部门组织的到农村基层服务的“三支一扶”、“志愿服务西部计划”等活动期满的高校毕业生，本人自愿且具备选聘条件的，经组织推荐可作为选聘对象。

(5) 选聘程序是什么？

选聘工作一般通过个人报名、资格审查、组织考察、体检、公示、决定聘用、培训上岗等程序进行。

7. 优惠政策

(1) 国家鼓励毕业生到基层就业的主要优惠政策包括哪些？

按照《中共中央办公厅国务院办公厅印发〈关于进一步引导和鼓励高校毕业生到基层工作的意见〉的通知》（中办发〔2016〕79号）、按照《国务院关于进一步做好新形势下就业创业工作的意见》（国发〔2015〕23号）、《国务院办公厅关于做好2014年全国普通高等学校毕业生就业创业工作的通知》（国发〔2014〕22号）、《国务院办公厅关于做好2013年全国普通高等学校毕业生就业工作的通知》（国办发〔2013〕35号）和《国务院关于进一步做好普通高等学校毕业生就业工作的通知》（国发〔2011〕16号）等文件规定：

①完善工资待遇进一步向基层倾斜的办法，健全高校毕业生到基层工作的服务保障机制，鼓励毕业生到乡镇特别是困难乡镇机关事业单位工作。

②对高校毕业生到中西部地区、艰苦边远地区和老工业基地县以下基层单位就业、履行一定服务期限的，按规定给予学费补偿和国家助学贷款代偿（本专科学生每人每年最高不超过8000元、研究生每人每年最高不超过12000元）。

③结合政府购买服务工作的推进，在基层特别是街道（乡镇）、社区（村）购买一批公共管理和社会服务岗位，优先用于吸纳高校毕业生就业。

④落实完善见习补贴政策，对见习期满留用率达到50%以上的见习单位，适当提高见习补贴标准。

⑤将求职补贴调整为求职创业补贴，对象范围扩展到已获得国家助学贷款的毕业年度高校毕业生。

⑥艰苦边远地区基层机关招录高校毕业生可适当放宽学历、专业等条件，降低开考比例，可设置一定数量的职位面向具有本市、县户籍或在本市、县长期生活的高校毕业生。

各地区要结合城镇化进程和公共服务均等化要求，充分挖掘教育、劳动就业、社会保障、医疗卫生、住房保障、社会工作、文化体育及残疾人服务、农技推广等基层公共管理和服务领域的就业潜力，吸纳高校毕业生就业。要结合推进农业科技创新、健全农业社会化服务体系等，引导更多高校毕业生投身现代农业。

(2) 国家对在基层工作的高校毕业生职业发展有哪些鼓励政策措施？

按照《中共中央办公厅国务院办公厅印发〈关于进一步引导和鼓励高校毕业生到基层工作的意见〉的通知》(中办发[2016]79号)、《国务院关于进一步做好新形势下就业创业工作的意见》(国发[2015]23号)、《国务院办公厅关于做好2014年全国普通高等学校毕业生就业创业工作的通知》(国发[2014]22号)、《国务院办公厅关于做好2013年全国普通高等学校毕业生就业工作的通知》(国办发[2013]35号)和《国务院关于进一步做好普通高等学校毕业生就业工作的通知》(国发[2011]16号)等文件规定:

①在干部人才选拔任用机制上,进一步强化基层工作经历的政策导向,向在基层工作的优秀高校毕业生倾斜。

②自2012年起,省级以上机关录用公务员,除特殊职位外,按照有关规定一律从具有2年以上基层工作经历的人员中考录。

③市地级以上机关应拿出一定数量职位面向具有基层工作经历的公务员进行公开遴选。

④省、市级所属事业单位面向社会公开招聘时,应拿出一定数量岗位公开招聘有基层事业单位工作经历的人员。有条件的地区,可明确具体公开遴选或招聘的比例。

⑤鼓励国有大中型企业建立健全人力资源管理激励机制,将在基层生产和管理一线表现优秀的高校毕业生纳入后备人才队伍,加大从基层一线选拔任用中层干部的力度。

⑥对具有基层工作经历的高校毕业生,在研究生招录和事业单位选聘时实行优先。

⑦高校毕业生在中西部地区和艰苦边远地区县以下基层单位从事专业技术工作,申报相应职称时,可不参加职称外语考试或放宽外语成绩要求。充分挖掘社会组织吸纳高校毕业生就业潜力,对到省会及省会以下城市的社会团体、基金会、民办非企业单位就业的高校毕业生,所在地的公共就业人才服务机构要协助办理落户手续,在专业技术职称评定方面享受与国有企事业单位同类人员同等待遇。

⑧对到农村基层和城市社区从事社会管理和公共服务工作的高校毕业生,符合公益性岗位就业条件并在公益性岗位就业的,按照国家现行促进就业政策的规定,给予社会保险补贴和公益性岗位补贴。

(3)参加中央部门组织实施的基层就业项目,服务期满后享受哪些优惠政策?

根据中组部、人力资源社会保障部、教育部、财政部、共青团中央《关于统筹实施引导高校毕业生到农村基层服务项目工作的通知》(人社部发[2009]42号)等政策规定,参加中央部门组织实施的基层就业项目、服务期满的毕业生,享受以下优惠政策:

①公务员招录优惠:每年拿出公务员考录计划的一定比例,专门用于定向招录服务期满且考核称职(合格)的服务基层项目人员。服务基层项目人员也可报考其他职位。

②事业单位招聘优惠:鼓励在项目结束后留在当地就业,参加各基层就业项目相对应的自然减员空岗,全部聘用服务期满的高校毕业生。从2009年起,到乡镇事业单位服务的高校毕业生服务满1年后,在现岗位空缺情况下,经考核合格,即可与所在单位签订不少于3年的聘用合同。同时,各省(区、市)县及县以上相关的事业单位公开招聘工作人员,应拿出不低于40%的比例,聘用各专门项目服务期满考核合格的高校毕业生。

③考学升学优惠:服务期满后三年内报考硕士研究生初试总分加10分;同等条件下优先录取;高职(高专)学生可免试入读成人本科。

④国家补偿学费和代偿助学贷款政策:参加各基层就业项目的毕业生,符合规定条件的,可享受相应的学费补偿和助学贷款代偿政策。

⑤服务期满自主创业的,可享受税收优惠、行政事业性收费减免、小额贷款担保和贴息等有关政策。

⑥其他:各基层就业项目服务年限计算工龄。服务期满后到企业就业的,按照规定转接社会保险关系。

六、辽宁省各地市促进高校毕业生就业创业政策

1. 沈阳市人才引进政策

- 按受益人群分为三类：

1-6条为个人可享受的政策；

7-9条为企业可享受的政策；

第10条为个人、企业均可享受的政策。

- 政策内容：

对沈阳户籍在沈就业创业(不含机关事业单位全额拨款在编人员)的全日制博士、硕士和本科毕业生首次购买商品住房(2017年1月1日后购房),并承诺在沈就业创业五年以上的毕业生,申请时毕业年限、首次购房时间均不超过五年的可享受一次性购房补贴。补贴标准:博士毕业生6万元、硕士毕业生3万元、本科毕业生1万元。

- 政策内容：

对新落户我市且无自有住房的全日制博士研究生、35周岁以下的硕士研究生,本科毕业生和技师及以上技能人才,分别按照每人每月1250元、850元、500元的标准,给予2年的房租补贴。对高新技术、科技小巨人,科技“双培育计划”企业中新引进的成熟实用人才,具有本科以上学历或技师及以上技术等级,对照标准,纳入租房补贴政策范围。

第三条 大中专学生创业场地补贴政策

- 政策内容：

是指各类高中等学校毕业5年内未进入孵化基地(园区)首次在沈自主创业(指首次领取工商营业执照)并租赁场地的毕业生(含出国(境)留学回国人员)和在校生可领取创业场地租金补贴。补贴标准:每年6000元(其中困难家庭学生每年1万元),补贴期限2年。

- 办理部门: 在经营场地所在区、县人社部门申报。

- 政策内容：

休学创业大学生、在读大学生和毕业5年内全日制高校毕业生在沈初始创业(创业实体成立未满3年),并首次入驻由市人社局、科技局、工信局认定的市级创业孵化基地、科技孵化器、众创空间、创业辅导基地或省、国家级创业孵化平台,给予“场租全额补贴”。补贴标准:对租赁面积不超过200平方米,年租金总额不超过20万元的创业场地租赁费给予全额补贴,最长不超过2年。

- 政策内容：

优秀创业导师评选对象主要指积极参与创业辅导的知名企业家、知名创投人、专家教授、资深创客等人员。补贴标准:每年评选优秀创业导师不超过100人,给予优秀创业导师每人2-5万元奖励。

- 办理部门: 市级部门申报,年度评审。

第七条 高校毕业生就业见习补贴政策

- 政策内容：

对于录用离校2年内(自毕业证所注日期起的2个自然年)未就业的高校、中职毕业生及16-24岁失业青年的企业。见习期满留用率50%以下(含50%)的,按企业每见习一人给予当地最低工资标准60%补贴;见习期满留用率超过50%的企业,按企业每见习一人给予当地最低工资标准100%补贴。

- 办理部门: 区、县人社部门受理。

第八条 企业吸纳高校毕业生一次性用工补助政策

- 政策内容：

我市各类企业录用应届(毕业一年以内)、大专及以上学历的全日制统招普通高校毕业生就业,签订1年以上期限劳动合同并依法缴纳社会保险费的,可享受政府给予的一次性用工补助。补贴标准:企业每新招收一名符合上述条件的高校毕业生,由政府给予1000元的用工补助。

- 办理部门: 区、县人社部门随时受理。

第九条 创业孵化基地运营经费补贴政策

- 政策内容：

对于孵化场地面积1500平方米以上,入驻的初创企业不低于15户,可以为入驻企业提供基本的生产经营场地、创业指导服务、政策扶持、具有持续孵化功能的各类创业载体。按照基地面积不同给予20-80万元补贴。

- 办理部门: 区、县人社部门申报,年度评审。

第十条 创业担保贷款政策

- 政策内容: 凡在我市以个体、合伙经营和组织起来创业(含网络创业)的城乡劳动者(不受户籍限制),以及当年吸纳就业人数达到原有职工总数15%以上(含15%)与其签订1年以上期限劳动合同并依法缴纳社会保险费的小微企业(国家限制性行业除外),均可享受我市创业担保贷款扶持政策。个人贷款最高额度为15万元;大学生在高新技术领域实现自主创业的,贷款最高额度不超过20万元;小微企业贷款最高不超过300万元。对高校毕业生自主创业项目,贴息期限为3年。

2. 大连市人才引进政策

大连创新创业环境优势



单击此处添加副标题。
单击此处添加正文具体内容，请按需要的格式设置。

一、大连创新创业环境优势

- 大连是中国5个计划单列市之一，拥有第一个国家级经济技术开发区、东北地区第一个保税区以及高新技术园区等5个国家级开发区，是中国各类对外开放功能区最多最全的城市之一。第十个国家新区——金普新区的成立，辽宁省自贸区大连片区、大连国家自主创新示范区的获批，必将成为引领大连新一轮对外开放的引擎。同时，大连有着天然宜居的生活环境，有着完善的城市功能配套，有着高效便捷的航运交通网络，更具备东北地区首屈一指的区位优势及开放优势。这些，都将为国内外广大优秀人才，开启全新的美好生活和工作旅程，提供更加充实、更有保障、更可持续发展环境。

二、大连产业发展优势

- (一) 大连市传统产业转型升级。石化、装备制造、造船、电子信息、船舶重工、大连中车、华锐重工、光洋科技、瓦轴等一批装备制造业加快转型。长兴岛石化产业基地纳入国家石化产业规划布局，由东风日产、奇瑞、黄海、华晨等组成汽车产业集群初步形成。恒力、固特异、远大工具二期加快建设。

二、大连产业发展优势

- (二) 战略性新兴产业支撑能力增强。智能装备、新能源、新材料等重点产业蓬勃发展。光洋科技等企业研制的产品进入航空航天、核工业和军工领域。海洋工程装备产值大幅增长，集成电路发展势头良好。融科储能、比克电池、比亚迪新能源汽车等产业达产。中兴、华为等区域性研发中心、创新中心落户大连。松下汽车动力电池项目竣工，智能制造产业园加快推进。

二、大连产业发展优势

- (三) 现代服务业持续壮大。航运中心、物流中心功能增强。大连获批国家跨境电商综合实验区。大连再生资源交易所、东北亚现货商品交易所等大宗商品电子商务平台快速崛起；软件和信息服务业实现销售超千亿元、旅游业总收入超千亿。
- (四) 都市型现代农业稳步发展。不断新增设施农业、海洋牧场、农民专业合作社和家庭农场，推进都市型现代农业园区和农产品加工重点项目。

三、大连人才政策优势

- 聚天下英才而用之，构建具有竞争力的人才制度及政策体系是关键因素。2015年，大连市委、市政府印发并实施了《大连市支持高层次人才创新创业若干规定》（大委发〔2015〕8号）、《大连市人才政策创新文件配套实施细则》（大委办发〔2015〕34号）5个政策及22个细则，在人才引进、培养、激励、服务等方面给予更多的支持政策。为确保政策顺利实施，市政府每年将投入5亿元的人才保障资金。

<p>招才引智四项计划</p> <p>实施了高层次人才引进计划、重点产业紧缺人才引进计划、海外优秀专家集聚计划、高技能人才引进计划。</p>	<p>科技创新创业三项计划</p> <p>实施了高层次人才创新创业支持计划、科技人才创业支持计划、重点领域创新团队支持计划。</p>
<p>人才培养四项工程</p> <p>实施了领军人才培养工程、企业博士后人才集聚工程、专业技术人员知识更新工程、高技能人才培养工程四项工程。</p>	<p>选拨激励四项制度</p> <p>建立了大连人才功勋奖、市突出贡献专家、市优秀专家和享受政府特殊津贴专家选拔。</p>
<p>人才服务保障四项举措</p> <p>采取了住房保障、医疗保健、子女就学、居留落户举措。</p>	<p>下面，重点介绍下高校毕业生来连创新创业相关政策。</p>

高校毕业生在连创新支持政策

- 实施重点产业紧缺人才引进计划，每年编制发布《大连市城市紧缺人才开发目录》，据此开展不同紧缺程度和层次的人才认定。紧缺人才在连租房的，给予5年每月最高1750元的住房补贴，保障期5年。2015年以来向593名紧缺人才发放补贴1000余万元。同时，每年遴选200名左右紧缺人才，给予每人总额10—30万元薪酬补贴，分5年发放。目前已有113名紧缺人才享受补贴558万元。

高校毕业生在连创新支持政策

- 专业技术人才知识更新工程。围绕助力专业技术人才提升能力素质，搭建了高级研修班、继续教育基地、在线学习平台、精品课程等载体，每年举办30期高级研修班，重点培训中高级人才2000名左右，普惠培训2万名专业技术人才。
- 建立货币补贴为主、实物配租为辅的差别化引入住房保障体系。对新就业或自主创业高校毕业生，给予每人每月博士900元、硕士600元、本科及大专300元租房补贴。2015年以来，向3824名高校毕业生发放补贴2242万元，同时，市本级还筹建了人才公寓，可满足近千名高校毕业生拎包入住。

高校毕业生在连创新支持政策

- 实施领军人才培养工程。为造就一批具有示范引领作用的创新型人才，每2年选拔100名左右中青年高端人才，实施3年周期培养，给予每人最高30万元的“菜单式”项目资助。
- 实施企业博士后人才集聚工程，鼓励优秀青年创新人才进入企业从事博士后研究，进站给予6万元科研项目资助，全职进站享受4万元生活补贴。

高校毕业生在连创新支持政策

- 放宽居留落户条件。在连创业就业的博士研究生、45周岁以下硕士研究生、40周岁以下普通高校本科毕业生、35周岁以下普通高校专科毕业生，本人及其配偶、未成年子女可办理落户。

高校毕业生在连创业支持政策

- 实施科技人才创业支持计划。每年遴选支持创业项目20项，给予100—500万元创业扶持，并可获最高200万元风险跟投支持和100万元贷款贴息。
- 开设创业大讲堂、开展创业培训、实训、建立创业项目库、举办创业项目推介会、建立创业型人才资源库、提供投融资对接服务、免费提供基本的办公经营场地、组织专业机构和创业导师提供创业辅导、搭建各类信息服务平台、对孵化期满的企业提供不少于1年的跟踪指导。

高校毕业生在连创业支持政策

- 初次创业的高校毕业生租用场地创办经营实体的给予3000元/年的创业场地补贴，补贴期限最长不超过2年。
- 对符合条件的初次创业高校毕业生可免费入驻各级政府部门主办的创业孵化平台，对孵化期满后确有需要的可适当再延长不超过2年的孵化周期。每年从市级创业孵化平台中选拔一批有发展潜力和带头示范作用的优秀创业人才，市政府按1万元/人的标准组织参加高层次的创业进修或交流考察。

高校毕业生在连创业支持政策

- 每年从市级创业孵化平台中遴选一批优秀在孵企业，市政府给予每户5—10万元资助。对选拔出的市级创业孵化平台优秀创业人才购买首套普通商品住房的，市政府给予10万元一次性购房补贴。对选拔出的市级创业孵化平台优秀创业人才购买首套普通商品住房申请办理住房公积金个人住房贷款的，其住房公积金连续缴存时间缩短到3个月，贷款额度上浮20%但不得超过当地最高贷款限额并符合其它限制性规定。

人才服务支持政策

- 建立人才服务窗口，为人才提供一站式、全流程、保姆式服务。人才服务事项要求做到一口受理、联合预审、集中反馈、统一办理、全程跟踪。坚持“聚焦人才，创新服务，精准对接，助力发展”的人才服务理念，打造了“人才大篷车”“人才服务进百企”“人才咖啡”等服务品牌。与全球知名职业社交平台“领英”合作，实施招才引智项目，累计推送城市宣传、人才招聘等信息近362万条。

选择在大连创造今天，大连一定还你个明朝



- 大连市人力资源和社会保障网站 www.rsj.dl.gov.cn
- 联系电话：88139039 88139040（人才开发处）
- 联系人：鲍宣成

3. 鞍山市人才引进政策

鞍山市情简介

- 辽宁第三大城市，东北第五大城市
- 总面积9252.35平方公里
- 总人口360万，市辖区人口160万
- 下辖铁东、铁西、立山、千山4个区，1个县级市海城市、1个县台安县、1个自治县岫岩满族自治县以及一个国家级高新技术产业开发区、一个省级经济开发区和一个国家5A级风景名胜區
- 钢都、中国玉都、中国优秀旅游城市、国家森林城市、国家园林城市、国家卫生城市、全国文明城市

鞍山市情简介

区位优势

- 京沈高速
- 沈海高速
- 丹海高速
- 京沈高铁
- 哈大高铁
- 营口港
- 锦州港
- 大连港
- 桃仙机场 仅50分钟车程
- 鞍山腾鳌机场
- 北京、上海、广州、南京、成都

鞍山产业优势

- 铁矿 75.79亿吨占全国 1/7
- 菱镁 36.85亿吨占全国 3/5
- 玉石 53.31万吨占全国 1/6
- 滑石 7125.78万吨占全国 1/5

铁、菱镁、滑石、岫玉储量居全国乃至世界前列

鞍山人才政策

薪酬有补贴

全职引进来鞍工作的博士
给予3年期2000元/月
共计7.2万元 薪酬补贴

鞍山人才政策

居住有保障

来鞍工作的博士、全日制硕士、本科毕业生
3年内免费提供鞍山人才公寓入住

鞍山人才政策

居住有保障

来鞍就业创业且在我市无自有住房的

博士	1250元/月
全日制硕士	800元/月
全日制本科毕业生	500元/月

鞍山人才政策

居住有保障

来鞍工作在鞍首次购买商品住房的
给予购房补贴 全市房价均价5393元/m²

博士	5万元
全日制硕士毕业生	2万元
全日制本科毕业生	1万元

公积金贷款额度单人上调5万元，双人8万元

鞍山人才政策

培养有途径

对在县域工作的毕业生

(一) 本科毕业满3年可评中级职称 原满5年
毕业满6年可评副高级职称 原满10年

(二) 大专毕业满5年可评定中级职称 原满6年
毕业满8年可评定副高级职称 原满15年

鞍山人才政策

创业有资助

一、创业贷款
对从事个体经营的，贷款最高为10万元
大学生在高新技术领域创业的，贷款最高为20万元

二、创业场地

(一) 对进入市级以上创业孵化基地的高校毕业生，
免费提供2年期创业孵化场地；

(二) 对没有进入创业孵化基地自行租赁场地，
给予5000元/年创业场地补贴；
困难家庭高校毕业生，给予10000元/年创业场地补
贴。

鞍山人才政策

见习有补贴

离校2年内未就业的高校毕业生，可申请参加就业见习，并享受见习补贴和人身意外伤害保险，见习期不超过6个月。

毕业生见习补贴由财政承担2/3，其余由见习单位承担；
对见习期满留用率超过50%的单位，财政按当地最低工资标准给予见习补贴。——激发企业活力

鞍山人才政策

竞赛有奖励

对获得国家、省、市创新大赛名次的人才及团队，最高给予15万元奖励资金。

对获得国家级一、二类技能大赛的选手和教练，最高给予2万元奖励，对选送单位最高给予10万元奖励。

鞍山人才政策

成长有荣誉

鞍山市功勋专家
鞍山市杰出专家

鞍山市突出贡献专家	3万元
鞍山大工匠	2万元
鞍山市优秀农村实用人才	2万元

上述专家均享受健康体检待遇

鞍山人才政策

成长有奖励

成长为国内外顶尖人才	100万元 (50万元)
成长为国家级领军人才	50万元 (20万元)
成长为地方级领军人才	10万元 (10万元)
成长为“两院”院士	额外1万元/月

鞍山人才政策

服务有绿卡

人才专项资金	人才产业园	钢都英才卡
建立人才发展专项资金3亿元，由市和县(市)区、开发园区以及用人单位共同承担。	鞍山人才产业园为入园的人才服务、双创孵化等机构，免费提供3年期办公用房。	为高层次人才开辟办理出入境证照、落户、就医、评审职称及其他社会服务等方面的绿色通道。

鞍山人才政策部分数据——真金白银

单位引进 顶尖、国家级、地方级、高端、博士生、硕士、本科。
薪酬待遇: 100万、50万、25万、25万、7.2万。
购房补贴: 200万、100万、60万、5万、5万、2万、1万。
租房补贴: 1400、1250、800、500。
单位奖励: 50万、20万、10万。
单位培养
个人奖励: 100万、50万、10万。
单位奖励: 50万、20万、10万。
个人引进
引进奖励: 10万、6万、2万、1万。

鞍山市人才办 微信公众号



4. 抚顺市人才引进政策

一、魅力抚顺

抚顺位于辽宁省东部，东与吉林省接壤，西与省会沈阳毗邻，辖四区三县和三个省级开发区。抚顺距沈阳市中心45公里，距桃仙国际机场40公里、营口港200公里、大连港400公里，有2条高速公路、2条铁路与全国路网相连。

抚顺地处中温带，属大陆性季风气候，四季分明。市区位于浑河冲积平原上，平均海拔65-99米，呈东西走向。浑河宛如玉带穿城而过，是抚顺一条靓丽风景线。抚顺有着广袤的森林资源，森林覆盖率达70%。



二、重点产业

抚顺是新中国工业崛起的摇篮，因煤而兴，因石油而发展，产业链完整，目前已形成以石化、冶金、能源装备制造和先进装备制造业为支柱的能源原材料生产及制造业基地。在石油化工方面，抚顺“千万吨炼油、百万吨乙烯”工程是改革开放以来国家在辽宁投资最大的工业项目之一，石蜡产量世界第一，烷基苯产量亚洲第一。在冶金技术方面，抚顺冶金产品技术含量高，抚顺特钢为国家神州系列飞船提供特种用钢，其模具钢产量占国内市场80%以上。抚顺作为全国十大工业城市之一、中国重工业基地之一，拥有雄厚的产业技术基础，拥有全国独一无二的石油化工和煤炭产学研一条龙开发体系。

人才需求专业主要方向是电气电力、化工生物、油气储运、机械、装备制造、环保工程、食品、冶金、采矿、现代农业、计算机软件、旅游。



三、引才政策

01 生活补贴

全市企事业单位引进的全日制博士、硕士和本科毕业生分别按每月2000元、1000元、500元标准，享受5年期生活补贴，“双一流”大学的毕业生每月再提高500元。同时，一些县区也实行了配套政策，如新宾满族自治县对与县内企业签订2年及以上劳动合同的博士学位和硕士学位毕业生，在其合同期内，分别按每人每月3000元和1000元的标准配套生活补贴。



三、引才政策

02 保险补贴

一方面，对离校3年内未就业的高校毕业生灵活就业后缴纳的养老和医疗保险，给予不超过其实际缴纳社会保险费2/3的社会保险补贴（最长不超过2年）。另一方面，对新招用毕业年度或毕业3年内且登记失业的高校毕业生就业的各类用人单位（含社会组织），与之签订1年以上期限劳动合同并依法缴纳社会保险费的，按照签订的劳动合同期限，给予1年的社会保险补贴。为进一步留住人才，加强对我市重点产业集群和工业园区的人才支撑力度，东洲区对与区内企业签订3年以上聘用（劳动）合同的全日制硕士以上学位毕业生，可按每人3000元的标准发放专款补贴，用于企业缴纳社会保险。



三、引才政策

03 住房保障

新落户并在抚工作的全日制博士给予6万元购房补贴或提供5年期每月1000元租房补贴、硕士给予3万元购房补贴或提供5年期每月500元租房补贴、本科生给予1万元购房补贴或提供5年期每月300元租房补贴。个人住房公积金按规定连续足额缴存6个月即可申请公积金贷款，最高贷款额度为80万元，并按每平方米100元的标准给予1万元以内的奖励。同时，为新落户并在抚工作的高校毕业生提供大学生公寓，拥有自有住房前最长可免费使用5年。同时，各县（区）共筹措了300余套人才公寓供符合条件的优秀人才免费居住。特别是新宾县在提供人才公寓的同时，明确提出“与县内企业签订10年及以上劳动合同并工作3年以上的全日制硕士、博士，在享受县内相关人才政策的基础上，分别给予10万元、20万元一次性住房补贴”。



三、引才政策

04 创业扶持

毕业3年内，初创企业（首次领取工商营业执照）入驻孵化基地（园区）的减免2年场租费；未进驻基地（园区）而租赁场地的，给予每年6000元的补贴。对符合申领条件的困难家庭高校毕业生给予每年1万元的补贴（最长不超过2年）。在高新技术领域实现自主创业的，给予最高20万元创业担保贷款扶持。对技术或专利达到国内外领先水平博士创业，给予10-50万元创业启动资金。对年税收额达到50万元以上、带动就业50人以上的高校毕业生创办的企业，经评审认定给予一次性20万元的创业奖励。



5. 本溪市人才引进政策

本溪，一座中国钢铁城市



本溪，一座生物医药城市



3.1 房屋补贴政策

对于到明山区就业的毕业生，首次购房给予博士研究生6万元、硕士研究生3万元购房补贴；租房给予3年期博士研究生1000元/月、硕士研究生500元/月租房补贴。



3.2 助学贷款报销政策

对于明山籍毕业时自愿回家乡就业创业的高校毕业生，实施助学贷款报销政策，可报销金额最高为24000元。



3.3 高校毕业生储备政策

每年面向市直机关、事业单位和县征集需求岗位50个左右，用于储备应届本科以上学历高校毕业生，储备期2年，岗位补贴2000元并缴纳5险。



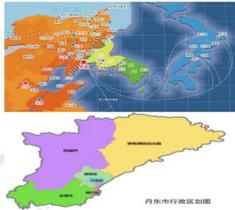
3.4 本钢集团吸纳毕业生安家费政策

1. “双一流”建设高校或建设学科博士20万元、硕士15万元、本科10万元。
2. 其它院校博士18万元、硕士10万元。
3. “211、985”院校5万元。
4. 一批本科专业本科2万元。



6. 丹东市人才引进政策

丹东——中国最大最美的边境城市



丹东地处黄海之滨、鸭绿江畔，与朝鲜民主主义人民共和国隔江相望，是一座沿江、沿海、沿边的城市，也是中国最大的边境城市。丹东位于东北亚中心地带，是连接朝鲜半岛与中国及欧亚大陆陆路通道的主要节点，是国家“一带一路”战略布局重要节点城市，打造了东方新丝路的“丹东通道”。



丹东——宜居城市
环境优美，气候宜人，拥有风景名胜35处，是东北地区最适合人类居住的城市，是中国优秀旅游城市、国家园林城市，素有“北国江南”美誉。

丹东——美食城市
稻米、梭子蟹、泥鳅、黄蚬子等海产品味道鲜美，人参、林蛙、板栗、草莓等特色产品全国闻名。朝鲜族、满族特色美食别具一格。



丹东——英雄城市
鸭绿江文明的璀璨明珠，商贸重镇、边境要塞，不仅是甲午海战、日俄战争的历史见证，更是为抗美援朝做出了巨大牺牲和贡献，被誉为“英雄城市”。

丹东——历史悠久的轻工业名城

丹东工业历史悠久，“孔雀手表”“黄海汽车”众多品牌蜚声国内外，曾有“轻工业明星城市”的美誉，形成了门类齐全、基础雄厚的产业结构，目前，已形成了再生资源、木材加工、汽车及零部件、仪器仪表、手表产业、黄金珠宝加工、精密装备、电子信息、农产品加工、纺织服装等一批具有知名度和影响力的重点产业集群。



高校毕业生就业创业政策简介

“功以才成，业由才广”，丹东市委、市政府牢固树立“人才是第一资源”理念，以建设具有人才发展活力的边境城市为目标，广纳天下英才，为全面振兴、全方位振兴提供不竭动力和智慧源泉。

在我市就业创业的高校毕业生将享受以下三类7项政策支持：

<ul style="list-style-type: none"> • 就业见习补贴 • 求职创业补贴 • 就业岗位援助 <p>就业政策</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 创业用地 • 税费扣减 <p>创业政策</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 落户保障 • 职称评定 • 其他保障 <p>就业创业保障</p>
--	--	--



一、鼓励高校毕业生就业政策

1.1136元就业见习补贴
见习期满留用率超过50%的见习单位，财政承担基本生活费1136元、人身意外伤害保险费用300-500元/人，指导管理费用100元/人/月；留用率50%以下的见习单位，基本生活费的2/3以及人身意外伤害保险费由财政承担。

2.1000元求职创业补贴
低保家庭、贫困残疾人家庭、烈士子女等高校毕业生，给予一次性1000元的求职创业补贴。

3.就业岗位托底安置
城镇国家应届高校毕业生享受公益性岗位托底安置。对安置低保家庭、贫困残疾人家庭、烈士子女等高校毕业生的公益性岗位，补贴标准按当地最低工资标准50%的比例上浮。



二、扶持高校毕业生创业政策

1.工业用地价格打7折
高校毕业生可按规定使用闲置土地、厂房等资源创业。与农民、农村集体经济组织合作创业，农林牧渔业产品初加工工业项目，可按工业用地最低出让价70%执行。

2.9600元税费减免
到农村从事个体经营的，可在2019年末前按有关规定按每户每年9600元为限额，依次扣减其当年实际应缴纳的增值税、城市维护建设税、教育费附加、地方教育附加和个人所得税。



三、完善高校毕业生就业创业保障政策

1.直接落户、子女择校、3000元安家费
对在县域就业创业的可直接落户并纳入养老、医保；连续在县域工作5年以上的，其子女享受一次所在地择校。农村急需紧缺的，凭3年以上合同享受安家费3000元。

2.职称评定直通，满足工作年限可评级
本科毕业3年可评中级、毕业6年可评副高；大专毕业5年可评中级、毕业8年可评副高。出站后留在县域工作的博士后直接认定副高。

3.学费补偿、助学贷款代偿
到县属乡镇、村工作满相应年限的，可享受学费补偿和助学贷款代偿政策。



丹东未来机遇无限，诚邀各位青年英才
来丹就业创业，圆梦圆梦！



丹东市人力资源和社会保障局
地址：丹东市振兴区滨江西路6号
电话：0415-3192692
E-mail: ddrctx@163.com

7. 锦州人才引进政策

锦州是一座拥有2100多年悠久历史的文化古城、山海名城，也是一座令人向往的宜居之城。





辽宁·锦州

“2+21”人才新政
吸引高校毕业生来锦工作相关政策介绍

去年，锦州市积极承接《辽宁省人才服务全面振兴三年行动计划》和“兴辽英才计划”，把打造务实管用、特点鲜明的人才政策作为人才工作的一号工程，在人才培养引进、平台载体建设、体制机制创新和人才服务保障四个方面，制定了**人才新政**。其中，在吸引高校毕业生留锦工作方面，送出了参加社保、安家落户、购房租房等6条实实在在的政策。



内容 1 / 支持引导市属及以下企业招录高校毕业生

- 对上述企业招用毕业年度全日制本科毕业生给予**最多不超过2年的单位承担部分基本养老保险、基本医疗保险和失业保险补贴**；锦州籍高校毕业生和对驻锦高校毕业生年度高校毕业生(含大专)给予**不超过3年的上述补贴**。

内容 2 / 给予来锦州企业工作高层次高校毕业生安家补助

- 对市属及以下企业引进的博士给予每人每月**2000元**的安家补贴；对引进的硕士给予每人每月**1000元**的安家补贴；对企业引进的国家“双一流”高校毕业生年度本科毕业生，给予每人每月**800元**安家补贴。安家补贴期限为**3年**。

内容 3 / 对来锦就业创业的毕业生给予租房补贴政策

- 在锦州市属及以下企业就业的及在锦州市创业的高校毕业生，在我市无任何形式自有住房的，可申请租房补贴。租房补贴标准为**博士每人每月700元、硕士每人每月500元、毕业年度全日制本科毕业生每人每月200元**。领取租房补贴期限最长**不超过3年**。

内容

4 / 支持高校毕业生在锦购房，给予住房公积金贷款和契税方面的优惠

- 对高校毕业生在锦购买商品房的，可申请公积金贷款，**最高贷款额度为80万元**。对毕业年度高校毕业生和高校在校生在锦购买商品房的，**给予每平方米100元的奖励政策，奖励最高不超过1万元**，并按有关规定享受契税补贴政策。

内容

5 / 在职称评审和事业单位录用方面对来锦工作毕业生予以倾斜

- 对引进的优秀高校毕业生可实行职称评定“**直通车**”和“**绿色通道**”政策，专业技术人员岗位结构比例已达到规定比例上限的，经相关部门批准可以单列岗位进行申报或聘任。市属及以下事业单位预留**10%**编制，专门用于招录“**双一流**”大学优秀毕业生。

内容

6 / 放开高校毕业生落户限制

- 毕业生“**零门槛**”落户，中专学历、初级工以上人员，凭居民身份证、毕业证或资格证，可在城镇地区办理落户。

特点

- 体现政策的激励作用**
锦州市拿出真金白银用于减轻企业招聘人才成本，实实在在提高毕业生待遇。
- 提升政策的服务功能**
设立专门的业务办理机构和窗口，实现业务办理“**只跑一次**”，确保落实到位。
- 体现政策的兑现性**
对于企业缴纳的社会保险费，通过“**即缴即补**”的方式予以补贴，打消企业在引进毕业生享受政策能否兑现和兑现时限的顾虑。

8. 营口市人才引进政策

走进营口
Walk into Yingkou

政策背景
Policy context

主要内容
Main elements

政策解读
Policy interpretation

目录
CONTENTS

Walk into Yingkou

河海之滨 辽宁营口

营口是一座滨海滨河的百年港城。风光秀美，气候宜人，物产资源丰富，菱镁矿储量居世界首位，镁质材料产量居亚洲第一，素有“**中国镁都**”之称。

Walk into Yingkou

百年港城 交通便捷

营口交通便捷，沈大高速公路、哈大铁路和哈大高铁纵贯全境。营口港与50多个国家和地区的150多个港口通航。营口机场现已开通上海、哈尔滨、济南、深圳、海口等多条航线。海、陆、空齐备的立体化交通网络，极大地减少了物流成本，便利了物流、人流的加速集聚。

Walk into Yingkou

发展态势强劲 急需各类人才

近年来，营口发展态势强劲，经济增速连续多年保持全省前列，已成为辽宁新的重要增长极。营口集东北老工业基地振兴、辽宁沿海经济带等多重国家战略于一身，是“**一带一路**”经济走廊的节点城市和中国向北开放的重要窗口。2017年，辽宁自由贸易试验区（营口片区）获批，自贸区、综保区、高新区三区融合，为营口的开放发展再次注入强大动力。

Walk into Yingkou

经过多年的积蓄和发展，营口现已形成了以先进装备制造、快速消费品、精细化工、钢铁及深加工为主导产业，镁质材料、汽保、乐器为特色产业，新材料、新能源为战略性新兴产业的“**4+3+2**”工业发展格局，一批重点企业和名牌产品在国内外市场享有盛誉。

Walk into Yingkou

当前，营口正处于经济快速发展、城市规模扩张的高涨期。随着我市铝、钢铁和镁产业的发展壮大，对各类人才的需求巨大而迫切。我们不仅需要专家、学者等高端人才，也需要众多的高校毕业生和高技能人才。



政策背景
Policy context

为了吸引更多高校毕业生到营口就业创业，2017年营口市委、市政府在多方调研后，出台了《营口市鼓励和支持高校毕业生就业创业若干规定（试行）》。

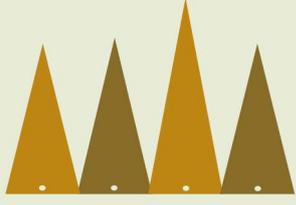


《若干规定》主要包括：



政策解读
Policy interpretation

每年免费为有创业意愿的高校毕业生举办政策宣讲、创业培训不少于20场。毕业年度高校毕业生参加我市定点培训机构举办的属于国家规定的培训目录内的技能提升培训、技能转换培训，免收培训费。



政策解读
Policy interpretation



政策解读
Policy interpretation

毕业生无限制落户

全面放开高校毕业生落户限制，凡到我市就业创业的非营口市户籍高校毕业生，可以落人才中心集体户口。



政策解读
Policy interpretation

800-2000元/月	2-8万元	200-500元/月
生活补贴	购房补贴	租房补贴
◆高校毕业生到我市企业就业，符合相关条件，可以享受每月800-2000元的生活补贴。	◆高校毕业生到我市企业就业，符合相关条件，可以享受2-8万的购房补贴。	◆高校毕业生到我市企业就业，符合相关条件，可以享受每月200-500元的租房补贴。

政策解读
Policy interpretation

社会保险补贴

离校1年内未就业的高校毕业生并在我市按以灵活就业方式缴纳社会保险的，根据规定给予最长不超过2年、补贴标准不超过其实际缴费2/3的社会保险补贴。

政策解读
Policy interpretation

★ 高校毕业生在我市租赁场地首次自主创业，可以享受每年5000元的创业场地补贴，享受时间最长为两年。



政策解读
Policy interpretation

基层服务计划

为鼓励和引导更多高学历、高素质的高校毕业生到基层服务，2018年我市开始实施基层服务计划，每年在全市街道（乡镇）、社区（村）提供300个以上基层公共服务岗位，定向公开招聘离校2年内未实现就业的就业困难高校毕业生。



日行千里不怕千里远，事业兴不惧万里长。营口诚邀您的到来！

选择营口，你将大有作为！扎根营口，你会拥抱未来！



9. 阜新人才引进政策

❖ 一、城市简介

❖ 阜新源于“物阜民丰，焕然一新”之意，位于辽宁省西北部，地处东北和环渤海地区的中心地带、辽西蒙东地区的地理中心，总面积10355平方公里，常住人口180万人，下辖两县五区、一个国家级高新技术开发区和5个省级开发区。



❖ 二、产业简介

❖ 当前，阜新正在建设四大产业，即：装备制造、农产品加工、新材料和能源产业，同时大力发展金融、电子商务、物流等现代服务业，提升商贸、批发零售、餐饮住宿等传统服务业，培育形成了6个省级服务业集聚区，玛瑙文化和温泉养生逐步发展成为特色产业。

❖ 三、有关政策

❖ (一) 引进高学历人才三年行动计划

❖ (二) 突破辽西北人才安家补助政策

❖ (一) 引进高学历人才三年行动计划

❖ 从2018年-2020年，连续三年采用事业单位公开招聘的方式，引进高学历人才600名（每年引进200名），其中，根据企业发展需要选派部分高学历人才到企业服务。

❖ 引进高学历人才学历条件

❖ 1、教育部认证的世界大学学术排名 (ARWU) 榜单的国外高校博士研究生、硕士研究生；

❖ 2、国内高校统招全日制博士研究生、硕士研究生；

❖ 3、国内“双一流”大学统招的全日制本科生。

❖ 引进高学历人才年龄条件

❖ 博士研究生年龄一般不超过40周岁

❖ 硕士研究生和本科生年龄一般不超过35周岁

❖ 引进高学历人才程序

❖ 每年的4月份开始

❖ 发布公告、组织报名、资格审查、组织考试或考核、体检、政审、公示、聘用

❖ 引进高学历人才政策待遇

❖ 解决事业编制。直接安置到全额拨款事业单位。

❖ 引进高学历人才政策待遇

❖ 落实职称待遇。对于取得职称资格的专业技术人员履行聘任手续。对原在职的高学历人才可保留原有的职务、职级、职称待遇。

❖ 引进高学历人才政策待遇

❖ 提供住房补贴。引进的高学历人才服务期间分别享受博士研究生每月700元、硕士研究生每月500元、本科生每月200元的住房补贴。服务期满后在阜新境内购买住房的，按博士研究生10万元、硕士研究生8万元、本科生5万元的标准，一次性发放购房补助。同时，可申请住房公积金贷款，贷款额度最高80万元。

❖ 引进高学历人才政策待遇

❖ 享受优先服务。配偶原在机关事业单位工作的，可按对口部门予以安置；在市属三甲医院开通高学历人才就医“绿色通道”，享受优先诊疗服务；引进的博士研究生可在全市范围内为子女自主选择幼儿园和义务教育阶段就读学校。

❖ (二) 突破辽西北人才安家补助政策

❖ 突破辽西北人才安家补助条件

❖ 自2017年9月1日至2020年8月30日期间，在阜新地区各类企业及县级以上科研院所（不含机关事业单位全额拨款在编人员）就业、创业或投资兴业的高校毕业生，年龄35岁以下，承诺在阜就业创业5年以上，在阜新地区首次购房用于自住，并依法缴纳社会保险可申请一次性人才安家补助。

❖ 突破辽西北人才安家补助待遇

❖ 博士毕业生每人补助不超过10万元、硕士毕业生补助不超过5万元、本科毕业生补助不超过3万元。

阜新虽小，五脏俱全，阜新市在历届市委市政府班子的领导下，发生了翻天覆地的变化。去年的高铁开通之后，阜新市到达沈阳只需40分钟，到达北京只需两个小时。阜新市的公共交通得到很大改善，由虎跃公司投资的电力公交车不但解决了尾气排放污染的问题，车内还配备了空调冬暖夏凉，市内乘坐投币只需一元钱。新玛特、兴隆、万达等大型商场已在阜新安家多年，肯德基、麦当劳、必胜客、吉野家等快餐店在阜新也已经比比皆是。阜新的环境得到了空前的改善，很多大中型污染企业被关闭，转为环保民营企业，飞地经济空前发展，空气质量大幅度提高，现在的阜新展现给全国人民的是一幅青山绿水蓝天白云的画卷。

阜新欢迎您

中共阜新市委组织部
阜新市人力资源和社会保障局
政策咨询电话：
0418-2680035
0418-2680166

10. 辽阳市人才引进政策

辽阳简介

- ❖ 辽阳，古称襄平，位于辽宁省中部，是东北地区最早的城市，是一座有着2300多年历史的文化古城。从公元前3世纪到17世纪，一直是中国东北地区的政治、经济、文化中心和交通枢纽及军事重镇。
- ❖ 辽阳处于沈阳经济区中心地带，是沈阳鞍营经济带重要城市，地理位置优越，交通网络发达。
- ❖ 辽阳产业基础雄厚，是一个正在兴起的新兴工业化和特色产业化城市。有国家级高新技术开发区和省级经济开发区，是全国重要的芳烃及精细化工基地。

产业简介 辽宁（辽阳）铝合金精深加工产业基地



人才需求



交通运输、航空航天、建筑装饰、机械电子、包装印刷等新材料人才。

产业简介 辽阳国家级芳烃及精细化工高新技术产业化基地



01

产业方向

首批国家级新型工业化产业示范基地和国家芳烃及精细化工高新技术产业化基地

02

人才需求

橡塑助剂、表面活性剂、化学催化剂、日用化学品、专用化学品、食品及饲料添加剂、染料及中间体、医药中间体、功能性高分子材料、碳纤维制品等相关专业人才。

产业简介 装备制造及汽车零部件产业集群



产业方向

力促传统装备制造业向“智能制造”升级，倾力打造“智慧工业”。



人才需求

新能源汽车、变速箱及整车轻量化、轿车轴承、制动器及系统、离合器、传动系统、汽车电子产品等汽车关键零部件产业人才。

相关政策

政策文件

为吸引更多的高校毕业生到辽阳市就业创业，市委、市政府实行更加积极开放和灵活有效的人才政策，实施了高校毕业生“凤来雁归”工程，在2016年制定《关于促进高校毕业生就业创业若干政策规定》的基础上，2018年又出台了《辽阳市加快招才引智和推进人才集聚的若干优惠政策（试行）》，确保引进高校毕业生的政策落实到位。

相关政策 在落户方面



实行高校毕业生
“零门槛”落户

零门槛落户



推行高校毕业生
“先落户后就业”

先落户后就业



大中专院校毕业生和初级工
以上人员，凭户口本、身份
证、毕业即可办理落户手续。

落户流程便捷

相关政策 在工作、生活补贴方面

给予生活补贴

- ◆ 全日制博士研究生，三年内每人给予共计10万元生活补贴；
- ◆ 博士后研究人员，按在站工作时间，每月给予2000元的生活补贴。



生活补贴



住房补贴

给予租房和购房补贴

对博士学位研究生、“双一流”建设高校的全日制硕士研究生、学士学位本科毕业生，3年内每月分别享受800元、500元、300元的租房补助，在辽阳购买首套自用商品住房的，分别给予8万、5万、2万的一次性购房补贴。

相关政策 在创业扶持方面

- 1 自主创业补贴
- 2 创业孵化扶持政策
- 3 网络创业补贴政策
- 4 创新创业大赛扶持政策
- 5 小额担保贷款政策

相关政策 在创业扶持方面

1 自主创业补贴

自主创业补助政策。高校毕业生自主创办企业，合法经营1年以上，依法缴纳社会保险，年销售额在30万元、100万元、200万元、500万元以上，分别带动3人、10人、20人、50人以上高校毕业生就业，一次性分别给予2万元、5万元、10万元、20万元资金支持。

相关政策 在创业扶持方面

2 创业孵化扶持政策

毕业2年内的高校毕业生，从事电子商务经营并通过网上交易平台实名注册认证的企业，3年内按其年销售额的1‰给予奖励，每年奖励最高不超过3万元。

相关政策 在创业扶持方面

3 创新创业大赛扶持政策

每年定期举办辽阳市创新创业大赛，获奖项目在我市落地转化的，经评审，按其投资规模分别给予3至20万元资助，资助金额最高不超过50万元。

相关政策 在创业扶持方面

4 网络创业补贴政策

网络创业补助政策。毕业2年内的高校毕业生，从事电子商务经营并通过网上交易平台实名注册认证的企业，3年内按其年销售额的1‰给予奖励，每年奖励最高不超过3万元。

相关政策 在创业扶持方面

5 小额担保贷款政策

小额担保贷款扶持政策。对毕业5年内普通高校高校毕业生，自主创办企业的，可申请最高20万元的创业担保贷款；合伙共同创业的，贷款额度最高为50万元。

相关政策 在鼓励企业引进大学生方面

2年内 01

企业接收毕业2年内的本科以上学历毕业生，签订劳动合同并按规定缴纳1年以上社会保险费的，按每接收1人给予1000元的一次性奖励。

新招用 02

企业新招用的高校毕业生，享受社会保险补贴。标准为应缴纳的基本养老保险费、基本医疗保险费和失业保险费最低标准之和的50%，享受期限最长3年。

11. 铁岭人才引进政策

铁岭简介
铁岭环境、交通、区位优势

产业简介
铁岭主导产业、人才需求

人才政策
铁岭人才政策

铁岭是一座区位优势明显、交通便捷的城市

铁岭位于辽宁省北部，南邻沈阳、抚顺，北连吉林四平。

铁岭地处东北城市群的中心地带，是黑龙江、吉林、内蒙古等许多城市通往中国腹地和港口的重要通道。

四通八达的公路网与高铁列车

市内公交系统发达，覆盖范围广

大连港	车程4小时
营口港	车程2.5小时
沈阳	最快仅需18分钟

多民族聚居、气候四季分明

- 全市总面积1.3万平方千米，总人口306万人。
- 境内有汉、满、朝鲜等31个民族。
- 拥有莲花湖国家湿地公园等3个国家4A级旅游景区。

主导产业

<p>“ 专用汽车、换热设备、汽车零部件、石油装备、煤矿装备、起重机械、阀门设备、农机装备、输变电成套设备及配套产品、高端装备及配套产品等 ”</p> <p>装备制造业</p>	<p>“ 新能源、新能源汽车、新材料产品、信息产业、通信材料、生物制药等 ”</p> <p>新兴产业</p>	<p>“ 精细化工产业、橡塑制品业、冶金压延业、建材工业等 ”</p> <p>原材料工业</p>	<p>“ 食品工业、白酒工业、塑料工业、纺织工业等 ”</p> <p>农产品加工业</p>
---	---	---	--

设立人才发展专项资金5000万

- 实施“名校优生”储备工程
- 鼓励、支持人才创新创业

“名校优生”储备工程

实行“零门槛”落户，凭户口本、身份证、毕业证即可办理落户手续

每年拿出事业编制，安排博士研究生就业1万

购房补贴：博士5万、硕士生3万、本科生1万

生活补贴（3年）：博士每月2000元、硕士生每月600元、本科生每月400元

高新技术领域自主创业，给予2年最高20万元贴息贷款，项目达国内外领先水平，给予10-20万创业资助

- 解决户口
- 解决编制
- 解决住房
- 解决生活
- 解决资金

对离校一年内未就业的高校毕业生实现灵活就业给予不超过2年的社保补贴

(实际缴纳的养老+医疗的2/3)

社保补贴

鼓励、支持人才创新创业

创新创业

- 场地支持
- 资金支持

场地支持

- 支持使用县域闲置土地、厂房、校舍、砖瓦窑废弃地等资源，发展乡村旅游、“互联网+”等新兴产业；
- 通过创业孵化基地为高校毕业生创新创业提供低价办公场所、后勤服务保障等；
- 创业场地补贴：每年6000元，困难家庭毕业生每年10000元。

资金支持

- 定期开展创新型科技人才（团队）评选，每个人（团队）给予5-10万元资金奖励。
- 高层次人才（领）办科技型企，给予单户企业总额不超过200万元贷款贴息支持。
- 企业在“新三板”上市的，给予一次性资金补贴20万元；在国内外证券交易所上市的，给予一次性资金补贴200万元。
- 认定为国家高新技术企业的，给一次性10万元资金补贴；认定为国家知识产权优势企业的，给一次性10万元资金补贴，省级5万。

魅力铁岭

区位优势、交通便利、多民族聚居、生态宜居、创新创业、人才辈出

铁岭市人才办：74836873 铁岭市人社局：74847336

12. 朝阳人才引政策



朝阳位于辽宁西部，地处辽冀蒙三省（区）交界，总面积1.97万平方公里，下辖两市三县两区，总人口336.5万。

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

安家补助

时间：2017年9月1日至2020年8月30日

条件：在朝阳市首次购房用于自住，年龄在35周岁以下。

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

安家补助

补助

1. 全日制博士生每人不超过10万元；
2. 硕士生每人不超过5万元；
3. 本科生每人不超过3万元；

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

生活补贴

补助

1. 全日制博士生每人每月2000元；
2. 硕士生每人每月1000元；
3. 本科生每人每月200元；

补贴期限3年

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

生活补贴

时间：2018年1月1日至2020年12月31日

条件：来朝回朝在企业就业及自主创新创业的

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

社保补贴

高校毕业生新创办吸纳20人以上登记失业人员就业，并依法签订1年以上劳动合同且足额缴纳社会养老保险的企业，按当年缴纳数额的50%给予社会保险补贴。

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

稳岗补贴

对高校毕业生创办企业，采取有效措施不裁员或少裁员、稳定就业岗位，并足额缴纳失业保险的企业，按该企业及其职工上年度实际缴纳失业保险费的50%给予稳岗补贴。

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

贷款扶持

一般领域：贷款额度15万元；
高新技术领域：贷款额度20万元；
小微企业当年新招用符合创业担保贷款申请条件的人员数量达到企业现有在职职工人数15%（含15%）并与其签订1年以上劳动合同的：贷款额度300万元。

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

场地补贴

对没有进入孵化基地或创业园首次创业的高校毕业生，给予3000元的创业场地补贴，补贴期限不超过2年。

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

创业场地

朝阳市政府主导的双创孵化基地（平台）为高校毕业生创业提供不低于2年的优惠、低价或免费的办公场地或经营场地，并提供免费创业辅导及财务、法务、人力资源等专业服务，帮助创业者完善成果（创意）、制订商业计划、搭建团队、获得融资等周边工作。

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

创业补贴

对登记失业的高校毕业生自主创业并稳定经营6个月以上的，给予3000元的一次性创业补贴。

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

租房补贴

补助

1. 全日制博士生每人每月800元；
2. 硕士生每人每月500元；
3. 本科生每人每月200元；

补贴期限3年。

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

租房补贴

时间 2018年1月1日至2020年12月31日

条件 来朝回朝在企业就业及自主创新创业，域外和农村户籍的，在城内无任何形式住房的。

朝阳市支持高校毕业生就业创业政策

事业单位

市、县两级所属非参公事业单位引进高校毕业生。

1. 全日制博士生经考核后直接录用；
2. 硕士生经面试答辩+考核后录用；
3. 全日制本科生笔试+面试+考核后录用；

➢ 建档立卡贫困户家庭高校毕业生，经本人申请，在合理需求范围内并符合政策条件的，20个工作日内兜底安置就业。

13. 盘锦市人才引进政策

PANJIN

盘锦市情简介

盘锦是国家文明城市、国家卫生城市、国家园林城市，也是国家食品药品放心城市，有“塞北江南”之美誉。

2018年11月入选“中国城市全面小康指数前100名”

主要经济指标增速持续走在辽宁省前列，城乡居民收入水平始终在全省名列前茅

盘锦是一座宜居宜游宜商宜业的魅力之城。

产业情况

盘锦市的主导产业有石化及精细化工产业、能源装备制造产业和文化旅游产业。

石化及精细化工产业方面

盘锦石化产业是辽宁省第一个超千亿级的产业集群。

能源装备制造产业方面

盘锦市正在打造国内领先的特色装备制造产业基地，同时正在加快建设亚洲最大挤压铝型材生产基地。

文化旅游产业方面

盘锦市依托“湿地之都、红滩盘锦”的国际品牌，已经成为环渤海地区最知名和最具有吸引力的旅游集散地，正向世界级旅游目的地迈进。

用人需求

人才

按行业划分，盘锦重点人才需求集中在制造业、服务业、电力热力燃气及水生产和供应业、农林牧渔业等方面。

按企业特征划分：高新技术企业、石化企业、高端制造类企业、农业龙头企业、重点民营企业和新能源企业等均有较大用人需求。

盘锦高层次人才行业需求主要集中在石化及精细化工、能源装备制造、新材料和电子信息等领域。

毕业生人才需求方面：化学工程与化学工艺类专业、机械设计及自动化、材料工程类专业人才需求量大；外经外贸、金融投资、资本运作类人才需求旺盛。

1

- 1. 租房补贴。**首次引进的非盘锦生源的高校毕业生，按规定给予3年期的租房补贴。补贴标准为：博士研究生1000元/月；硕士研究生600元/月；本科生400元/月。
- 2. 人才公寓免租政策。**对来盘就业创业的重点高校毕业生优先提供人才公寓免费租用，免租期限为5年。
- 3. 公积金贷政策支持政策。**在盘购房的重点高校毕业生，其住房公积金连续缴存超过3个月即可申请办理公积金个人贷款；在辽东湾新区购房的，实行购房零首付，最高贷款额度可达80万元。

着眼于解决高校毕业生来盘就业创业的过程中关于“住房”这个最大痛点问题，先后出台相关政策，做出了政策设计和制度安排。

4. 购房补贴政策。对回（来）盘锦就业创业的应届届高校毕业生在2018年10月1日后首次在盘锦域内购买住房的，给予购房补贴。补贴标准为：博士生1000元/平方米，每人（户）补贴面积最高限额120平方米；硕士生800元/平方米，每人（户）补贴面积最高限额100平方米；“双一流”高校（学科）本科毕业生500元/平方米，每人（户）补贴面积最高限额90平方米。购房契税缴纳后10个工作日内全额奖励给购房者。

2

着力改善留人安心的就业环境，从提高薪酬待遇、给予个人所得税奖励、贫困生扶持等方面对毕业生给予支持

1. 薪酬补贴。首次在盘就业创业的博士研究生，给予3年期2000元/月的薪酬补贴。

2. 个人所得税奖励。对首次引进的硕士以上学历的创新创业人才和急需紧缺型人才，来盘领办或创办企业、研发中心或研究院的，经审核认定后，其个人所得税地方实得部分，由受益财政全额奖励给纳税人。

3. 求职创业补贴。对学籍在我市的低保家庭、农村贫困家庭，残疾大学生及残疾人家庭毕业生、建档立卡贫困家庭高校毕业生及获得国家助学贷款毕业年度的高校毕业生给予一次性求职创业补贴。标准为每人1000元。

4. 助学贷款代偿政策。对于自愿留盘来盘就业创业的重点院校本科以上学历毕业生，实施助学贷款报销政策。可报销金额最高为24000元。

3

充分考虑高校毕业生在盘职业发展的需要，出台了针对“双一流”院校毕业生的重点考察培养政策、事业单位及国有企业优先招录政策及对毕业生专业转换和技能提升培训政策。

1. 重点考察培养政策。建立留盘来盘重点高校毕业生数据库，实施重点培养、动态管理。

2. 事业单位及国有企业优先招录政策。事业单位可在编制空余情况下，通过面试考核方式定向招录重点高校本科以上学历（包括本科）毕业生到急需岗位任职。同时鼓励国有企业及国有控股企业通过面试考核方式直接招录重点高校本科以上学历毕业生到急需岗位任职。工作1年以上经考核表现优秀的，可优先聘为中层副职岗位。

3. 毕业生专业转换和技能提升培训。对离校未就业毕业生进行专业转换和职业技能提升的，按专业及课时给予4000-7000元的补贴。

4

着眼于解决毕业生创业过程中资金、场地等问题，出台了鼓励毕业生来盘创业的创业启动资金、场地补贴、贷款扶持、成果奖励等相关政策。

1. 创业启动资金支持政策。对重点高校毕业生在我市创建符合我市产业发展规划，创业能力强，发展潜力大，带动就业6人以上的创业项目，创业初期给予20万元的创业启动资金资助。

2. 创业场地支持政策。对入驻各类创业孵化器、科技孵化器的初创型科技类企业，3年内免收租金。对于租赁各类孵化基地以外开展首次自主创业的重点高校毕业生，给予2年期5000元/年的创业场地补贴，家庭困难的毕业生，给予2年期10000元/年的创业场地补贴。

5

鼓励企业开发适宜毕业生就业的岗位，从新增就业岗位奖励、科研岗位开发奖励、社会保险补贴奖励、职业培训补贴、就业见习补贴等方面，引导企业招录毕业生来盘回盘就业。

1. 新增就业岗位奖励。对于吸纳全国重点高校毕业生在盘就业且入职基本工资标准达到4500元/月以上的企业，每招聘1名该校毕业生一次性给予该企业12000元的新增就业岗位奖励。

2. 科技岗位开发奖励。对吸纳全国重点高校毕业生留盘从事科技研发工作，且入职后基本工资标准达到5500元/月以上的企业，给予企业每人每月1000元的科技研发岗位补贴，补贴期限3年。

3. 创业贷款扶持政策。对在盘创业的符合条件的毕业生，可提供最高额度为20-50万元的财政贴息创业担保贷款；对由高校毕业生创建的小微企业，按规定申请不超过300万元的创业贷款，贷款期限不超过3年，财政部门可按贷款基准利率的50%给予贴息。对毕业生的初期科技型创业企业，经专家委员会评审后，符合条件的给予10-50万元的免息贷款，贷款期限为2-3年。

4. 创业成果奖励政策。对年税收额达到50万元以上、带动就业50人以上的高校毕业生创办的企业，经评审认定给予一次性20万元的创业奖励。

6

注重搭建毕业生就业创业的载体，解决毕业生来盘就业创业问题，出台了鼓励校地校企合作政策、支持创业载体建设政策等。

1. 鼓励校地校企合作政策。支持企业与高校开展优势智力资源整合，对与高校联办的具有一定规模且作用显著的大学生实习（实训）基地，经评审给予企业一次性5万元的奖励。

2. 创业载体建设支持政策。对经认定为市级建设标准的大学生创业孵化基地给予60万元补贴。对基础设施建设达到市级标准的“众创空间”，给予每个建设单位50万元的奖励。对评为省级以上大学生创业孵化基地和“众创空间”的，给予相应的配套奖励。对在盘落户的专业创业运营管理团队，一次性给予5万元补贴。

3. 社会保险补贴。对吸纳各类高校毕业生留盘就业，并依法缴纳社会保险费的企业，按实际吸纳人数给予社会保险补贴。补贴标准按企业招用该校毕业生所缴纳的养老、医疗、失业保险费统筹部分金额之和的50%计算，补贴期限2年。

4. 就业见习补贴。就业见习单位按规定招录的16-24岁青年人才，给予见习单位就业见习补贴。对留用率达到50%以上的单位，见习补贴标准每人每月提升到900元。

5. 职业培训补贴。企业组织新招聘的毕业生参加新型学徒制培训，按规定给予企业职业培训补贴。

7

针对文化创意类领域高校毕业生的特殊政策。

1. 支持孵化创业。支持符合辽河国际艺术区文化创意产业园区发展方向的国内外优秀人才入园孵化创业。对创业能力强、发展潜力大的海外文化艺术产业人才的创业项目，在创业初始阶段给予100万元的创业启动资金。

2. 实施补贴和贷款扶持政策。

14. 葫芦岛人才引进政策

一、市情及产业简介



葫芦岛龙湾海滨



绥中九门口水上长城

一、市情及产业简介

葫芦岛市是位于辽宁省西南部的沿海城市，海岸线长261千米，总面积1.04万平方公里，总人口282万。下辖一市二县三区，是距离北京最近的东北地级市。素有“关外第一市，北京后花园”的美称，自然资源丰富，是中国优秀旅游城市、国家园林城市、国家森林城市、中国温泉之城。

二、相关就业创业政策

安居

开放户籍落户
租房补贴
安家补贴
公积金贷款政策

乐业

求职创业补贴
创业场地补贴
高校毕业生社保补贴
高校毕业生见习补贴
创业担保贷款
税收减免政策

(一) 开放户籍落户

具有中专以上学历的毕业生，均可落户葫芦岛市。高校毕业生来葫可以先落户后就业，对先落户未就业的毕业生开展就业推荐与帮扶。

(二) 租房补贴

在葫芦岛市就业、创业的高校毕业生，在我市无任何形式自有住房的，可申请租房补贴。租房补贴标准为博士每人每月1400元、硕士每人每月1000元、毕业年度本科毕业生每人每月400元（国外留学生享受同等待遇）。领取租房补贴期限为3年。

(三) 安家补贴

对葫芦岛市企业引进的博士给予每人每月3000元的安家补贴；对企业引进的硕士、世界排名前100名高校和“双一流”以及原“985”“211”工程高校的本科毕业生给予每人每月2000元的安家补贴，安家补贴期限为3年。

(四) 公积金贷款政策

高校毕业生如果想在葫芦岛市购买商品住房，只要个人住房公积金缴存达到6个月的，就可以申请公积金贷款，最高贷款额度为80万元。

(五) 求职创业补贴

低保家庭、孤儿、残疾人、贫困残疾人家庭、建档立卡贫困家庭和获得国家助学贷款的毕业年度高校毕业生来葫就业创业的，给予不超过6个月的临时生活补贴，每月500元；给予每人1000元的求职创业补贴。

(六) 创业场地补贴

毕业三年内的全日制高校毕业生，在葫芦岛市首次自主创业的，可申领创业场地补贴。补贴标准5000元/年，补贴期限为1年，困难家庭（低保及低保边缘户、建档立卡户、零就业家庭、残疾人家庭、优抚对象家庭）高校毕业生补贴期限为2年。

(七) 高校毕业生社保补贴

一是葫芦岛市区域内各类招用毕业年度高校毕业生并缴纳社会保险的企业。按实际招用人数给予1年的社会保险补贴。补贴标准为当年为毕业生实际缴纳的养老保险、医疗保险、失业保险费数额总和。
二是离校1年内未就业的高校毕业生在葫芦岛市以灵活就业人员身份参加并缴纳社会保险，给予不超过2年的灵活就业人员社保补贴。

(八) 高校毕业生见习补贴

葫芦岛市区域内各类招用毕业两年内的高校毕业生按规定开展就业见习活动的企业，按见习期间工资的2/3给予见习补贴。见习期满留用率超过50%的用人单位，按见习工资的100%给予补贴。（补贴上限不超过当地最低工资）

(九) 创业担保贷款

凡在葫芦岛市以个体、合伙经营和组织起来创业（含网络创业）的高校毕业生，可申请最高不超过15万元的创业担保贷款。大学生在高新技术领域实现自主创业的，贷款最高额度不超过20万元。

(十) 税费减免政策

一是毕业年度内的高校毕业生在葫芦岛市从事个体经营的，自办理工商登记当月起，在3年内按每户每年12000元为限额依次扣减其当年实际应缴纳的增值税和个人所得税等税费。

二是葫芦岛市区域内企业招用毕业年度内的高校毕业生，与其签订1年以上期限劳动合同并依法缴纳社会保险费的，在3年内按每人每年6000元为限额依次扣减增值税和企业所得税等税费。

(十一) 食宿补贴

我市定期邀请全国各高校毕业年度的毕业生来葫参加人才交流活动，组织学生考察知名企业、产业园区、创新创业平台，宣传推介葫芦岛经济社会发展状况和人才优惠政策，吸引各类毕业生来葫发展。对邀请来参加交流活动的毕业生，免费提供食宿，并按标准报销往返车费。

七、就业指导

1. 招聘信息获取渠道

部署师范院校就业网

- 东北师范大学（长春）<http://www.dsjiyw.net>
- 华东师范大学（上海）<http://www.career.ecnu.edu.cn>
- 北京师范大学（北京）<http://career.bnu.edu.cn>
- 华中师范大学（武汉）<http://career.ccnu.edu.cn>
- 陕西师范大学（西安）<http://job.snnu.edu.cn>
- 西南大学（重庆）<http://bkjiyw.swu.edu.cn>

招聘网站推荐

- 新职业网 <https://www.ncss.cn/>
- 中国教育人才招聘网 <http://www.edurc.cn>
- 中国研究生人才网 <http://www.91student.com>
- 中国教师人才 <http://www.jiaoshi.com.cn>
- 教师人才网 <http://www.cnjsrcw.com>
- 高校人才网 <http://www.gaoxiaojob.com>
- 研究生招聘网 <http://www.100zp.com>
- 辽宁省大学生就业市场 <http://www.lnbys.com.cn/>
- 辽宁省教育事业发展联盟 <http://lnedu.lnnu.edu.cn/>
- 各地市教育局网站

研究生院就业网

<http://master.lnnu.edu.cn>

本科生就业创业信息网

<http://lsdjiyw.lnnu.edu.cn>



招聘微信公众号推荐

 辽宁师范大学研究生院	 本科生招生与就业处	 北京师范大学	 华中师范大学	 陕西师范大学
 东北师范大学	 华中师范大学	 西南大学	 中国研究生人才网	 中国教师人才网
 高校人才网	 研究生招聘网	 辽宁省大学生就业市场	 辽宁省教育事业发展联盟	 辽宁人事考试信息网
 大连高校就业创业 服务中心	 公务员人事考试	 公务员事业单位 招聘考试网	 中国大学生就业	 中国教育人才网
 辽宁高校毕业生就业 创业服务中心	 东师信使	 智联招聘	 前程无忧招聘	 中华英才网

2. 校园专场供需洽谈会



3. 毕业生就业单位国内各省市分布情况(信息源于近年来我校毕业生就业数据)

辽宁省大连市		
北京华图宏阳教育文化发展文化有限公司大连分公司	大连科苑文化培训学校有限公司	大连诚景建筑景观规划设计有限公司
大连标准检测技术研究中心	大连利博企业管理顾问有限公司	大连诚泽检测有限公司
大连财经学院	大连联荣实业有限公司	大连城市国际交响乐园
大连春田中学	大连灵壹游戏科技有限责任公司	大连船舶工业国际经济技术合作有限公司
大连大学附属中山医院	大连龙文教育咨询有限公司	大连大世界商业集团有限公司五一广场分公司
大连德倡劳务派遣有限公司	大连楼兰科技股份有限公司	大连电瓷集团股份有限公司
大连登龙门管理咨询有限公司	大连陆海科技股份有限公司	大连鼎润建设有限公司
大连东软信息学院	大连罗宾森电源设备有限公司	大连鼎润劳务有限公司
大连枫叶职业技术学院	大连麦川文化艺术有限公司	大连鼎润天际文化传媒有限公司
大连港集装箱发展有限公司	大连市人社局(大连美术馆)	大连鼎元资源合作有限公司
大连港口设计研究院有限公司	大连米乐宏业科技有限公司	大连东方创新科技有限公司
大连工业大学	大连明德人力资源服务有限公司	大连东方雍和生物科技发展有限公司
大连海关	大连铭睿人力资源咨询有限公司	大连东软商业流程咨询服务有限公司
大连海事局	大连奈洱设计传媒有限公司	大连市人社局(大连东软信息学院)
大连海湾高级中学	大连欧迈佳铝塑装饰工程有限公司	大连东泰有机废物处理有限公司
大连海洋大学	大连奇域网络科技有限公司	大连二更文化传媒有限公司
大连海洋学校	大连市人社局(大连前程高级中学)	大连泛润信息技术服务有限公司
大连航空有限责任公司	大连乾丞房地产开发有限公司	大连飞驰印务有限公司
大连集才人力资源代理服务公司	大连权健足球俱乐部有限公司	大连飞创信息技术有限公司
大连教育局(大连市沙河口区教育局)	大连人才派遣服务有限公司	大连枫叶国际学校(民办初中、小学)
大连金普新区人力资源服务有限公司	大连融讯科技有限公司	大连市人社局(大连枫叶国际学校)
大连科技学院	大连软件园股份有限公司	大连福佳·大化石油化工码头有限公司
大连理工大学	大连瑞格中学	大连港湾集装箱码头有限公司
大连理工大学城市学院	大连瑞真生物技术有限公司	大连市人社局(大连高新区弘远小学)
大连民族大学	大连润霖汽车科技有限公司	大连高新园区安博希望培训学校
大连民族学院	大连沙河口百家外语培训学校	大连工业大学艺术与信息工程学院
大连民族学院生活服务中心	大连沙河口佳音文化技术培训学校	大连光耀设计有限公司
大连农村商业银行股份有限公司	大连沙河口科苑文化培训学校	大连广信人力资源服务有限公司
大连人才派遣服务有限公司	大连沙河口学大教育培训学校	大连国器文化发展有限公司
大连山河国际旅行社有限公司	大连商品交易所行政服务有限责任公司	大连海宝渔业有限公司
大连软件职业学院	大连上官国际贸易有限公司	大连海大博雅文化传播有限公司
大连市地方税务局第三稽查局	大连世格设计有限公司	大连海富人力资源服务有限公司
大连市房屋租赁运营管理有限公司	大连世纪文都教育科技有限公司	大连海韵文化发展有限公司
大连市妇幼保健院	大连市人社局(大连市第六人民医院)	大连韩华管理咨询有限公司
大连市甘井子区商务局	大连市人社局(大连市第七人民医院)	大连瀚闻资讯有限公司
大连市甘井子区委	大连市人社局(大连市妇幼保健院)	大连航空有限责任公司
大连市公安局交通警察支队	大连市人社局(大连市供水有限公司)	大连亨瑞传媒有限公司
大连市国家税务局	大连市疾病预防控制中心	大连花园口经济区社会事业管理局
大连市监狱	大连市建设工程集团有限公司	大连华歌时代传媒股份有限公司
大连市建筑设计研究院有限公司	大连市金普新区社会事业局	大连华信计算机技术股份有限公司
大连市交通口岸职业技术学校	大连市开世地产有限公司	大连华信教育软件服务有限公司
大连市教育局	大连市沙河口区嘉汇拙璞幼儿园	大连华育人才服务有限公司
北京语言大学附属大连高级中学)	大连市世纪鲲鹏科技有限公司	大连汇海佳国际贸易有限公司
大连保税区教育文化体育局	大连市土地储备开发经营有限公司	大连汇利垦成粮油有限公司



大连市教育局（大连渤海高级中学）	大连市卫生计生人才交流服务中心	大连集盒建筑设计咨询有限公司
大连市教育局（大连电子学校）	大连市五合教育咨询有限公司	大连佳泰土地勘测规划有限公司
大连甘井子区利民小学	大连市中山区蒲公英卡纳意乡艺术幼稚园	大连市人社局（大连嘉汇第三中学）
大连工业大学附属高级中学	大连思布兰朵商贸有限公司	大连嘉汇智课教育咨询有限公司
大连金州新区教育文化体育局	大连松下汽车能源有限公司	大连杰菲逊咨询有限公司
大连经济技术开发区第七中学	大连太平洋投资发展有限公司	大连杰路管理咨询有限公司
大连市教育局（大连盲聋学校）	大连泰克尼森科技发展有限责任公司	大连金广人力资源开发管理有限公司
大连市教育局（大连市第八中学）	大连特思瑞思科技有限公司	大连金马船用机械有限公司
大连市教育局（大连市第二中学）	大连维德集成电路有限公司	大连金普新区社会事业局
大连市教育局（大连市第六十九中学）	大连蔚桐时装有限公司	大连金普新区秀鹏外语文化培训学校
大连市教育局（大连市第六十中学）	大连五合教育咨询有限公司	大连金融资产交易所有限公司
大连市教育局（大连市第七十中学）	大连西岗区同芳科技文化培训学校	大连金泰之源投资管理有限公司
大连市教育局（大连市第三十六中学）	大连西岗同芳科技文化培训学校	大连金源勘测技术有限公司
大连市教育局（大连市第三中学）	大连西中岛石化工业园区发展有限公司	大连金州新区教育文化体育局
大连市教育局（大连市第十二中学）	大连翔宇建设工程检测有限公司	大连金州新区拓扑外语培训学校
大连市教育局（大连市第十一中学）	大连市人社局（大连新东方培训学校）	大连经济技术开发区外国企业服务有限公司
大连市教育局（大连市第四十八中学）	大连新天地百货有限公司	大连经济技术开发区湾里小学
大连市教育局（大连市第五十八中学）	大连信维科技有限公司	大连精益建筑装饰工程有限公司
大连市教育局（大连市第五十五中学）	大连星辉电控设备有限公司	大连璟龙自动化有限公司
大连市教育局（大连市第一中学）	大连扬澳科技发展有限公司	大连聚象贸易有限公司
大连市甘井子区福佳小学	大连市人社局（大连液压件有限公司）	大连开发区瑞德外语培训学校
大连市甘井子区华中小学	大连医诺生物有限公司	大连康考迪亚高级中学有限公司
大连市甘井子区教育局	大连亿达物业管理有限公司住宅分公司	大连市沙河口区正雅文化艺术培训学校有限公司
大连市甘井子区明德小学	大连易才人力资源顾问有限公司	大连市沙河口区委组织部
大连市高新技术产业园区文教卫生局	大连益诚财务咨询有限公司	大连市商务行政执法支队
大连市金融中等职业技术专业学校	大连茵赛特人力资源服务有限公司	大连市社会福利院
大连市旅顺口区教育局	大连永悦劳动事务有限公司	大连市食品药品监督管理局
大连市旅顺口区职业教育中心	大连永悦人力资源顾问有限公司	大连市卫生计生人才交流服务中心
大连市教育局（大连市旅顺中学）	大连优卓家具有限公司	大连市西岗区法院
大连市旅游中等职业技术专业学校	大连元认知心理咨询研究所有限公司	大连市西岗区人民政府白云街道办事处
大连市女子中等职业技术专业学校	大连元认知心理咨询有限公司	大连市中山区人民法院
大连市烹饪中等职业技术专业学校	大连原和实业有限公司	大连市中山区委组织部
大连市教育局（大连市轻工业学校）	大连云鼎软件开发有限公司	大连医科大学
大连市沙河口区教育局	大连云观信息技术有限公司	大连医科大学附属第一医院
大连市教育局（大连市西岗区教育局）	大连长兴岛港兴土地开发有限公司	大连医科大学中山学院
大连市西岗区水仙小学	大连长兴岛经济区社会事业管理局	大连医科大学中山医院
大连市信息管理中中等职业技术专业学校	大连中比动力电池有限公司	大连艺术学院
大连市教育局（大连市中山区教育局）	大连中汇会计师事务所有限公司	大连职业技术学院
大连市教育局（大连育明高级中学）	大连中天项目管理有限公司	东北财经大学
大连市教育局（大连中山高级中学）	东煤沈阳建筑基础工程公司大连高新区分公司	广发银行股份有限公司大连分行
瓦房店市第二高级中学	东软集团（大连）有限公司	国家海洋环境监测中心
大连市教育局（瓦房店市教育局）	大连市人社局（东软云科技有限公司）	国家税务总局大连市税务局
大连市教育局（瓦房店市教育局）	阜新银行股份有限公司大连分行	国家统计局大连调查队
大连市教育局（庄河市教育局）	葛洲坝环嘉（大连）再生资源有限公司	哈尔滨银行股份有限公司大连分行
大连市金州区检察院	国际商业机器全球服务（大连）有限公司	海军大连舰艇学院
大连市开发区检察院	国家商业机器全球服务（大连）有限公司	华盖创意（大连）有限公司

大连市旅顺口区经济合作局	恒通信达（大连）科技有限公司	华能国际电力股份有限公司大连电厂
大连市旅顺口区委组织部	横河信息系统（大连）有限公司	环嘉集团有限公司
大连市普兰店区第一中学	华夏外包服务（大连）股份有限公司	立信会计师事务所（特殊普通合伙）大连分所
北京师范大学大连普湾附属学校	华源农业（大连）有限公司	辽宁成大国际贸易有限公司
大连市普兰店区军队离休退休干部服务管理站	大连市人社局（辉瑞制药有限公司）	辽宁鼎昇环境检测有限公司
大连市人力资源和社会保障局	简柏特（大连）有限公司	辽宁对外经贸学院
大连光彩兴业劳动服务有限公司	捷太格特科技中心（大连）有限公司	辽宁红沿河核电有限公司
大连华邦化学有限公司	锦国投（大连）发展有限公司	辽宁虎跃快速客运股份有限公司
大连交达三泰环保科技有限公司	锦州银行股份有限公司大连分行	辽宁轻工职业学院
大连人才派遣服务有限公司	鲸彩在线科技（大连）有限公司	辽宁人才派遣有限公司大连分公司
大连沙河口区博普雅思培训学校	立信会计师事务所（特殊普通合伙）大连分所	辽宁省大连南关岭监狱
大连市康考迪亚高级中学有限公司	联想商业服务（大连）有限公司	辽宁师范大学
大连天禹文化传媒有限公司	辽宁鼎昇环境监测有限公司	辽宁师范大学出版社有限责任公司
华宇（大连）信息服务有限公司	大连市人社局（辽宁对外经贸学院）	辽宁师范大学海华学院
辽宁对外经贸学院	大连市人社局（辽宁法大律师事务所）	辽宁师范大学后勤服务产业集团
英特尔半导体（大连）有限公司	大连市人社局（辽宁丰源律师事务所）	兴科控股有限公司
大连金普新区社会事业局	大连市人社局（辽宁君广泽律师事务所）	兴业银行股份有限公司大连分行
大连金普新区社会事业局	辽宁人才派遣有限公司大连分公司	招商银行股份有限公司大连分行
大连瑞草装饰设计工程有限公司	大连市人社局（辽宁社和律师事务所）	浙江师范大学
大连市金普新区社会事业局	大连市人社局（辽宁申智律师事务所）	中车大连机车车辆有限公司
大连市金普新区社会事业局	辽宁师范大学辅导中心	中共大连市西岗区委组织部
大连市勘察测绘研究院有限公司	辽宁师范大学职业培训中心	中共沈阳铁路公安局大连公安处
国际商业机器全球服务（大连）有限公司	辽宁万融投资管理有限公司	中国光大银行大连分行
大连市人社局（BAC 大连有限公司）	辽宁新正源律师事务所	中国光大银行股份有限公司大连分行
阿尔派电子（中国）有限公司	大连市人社局（辽宁正良律师事务所）	中国建设银行股份有限公司大连市分行
埃森哲信息技术（大连）有限公司	美加海产资源（大连）有限公司	中国建筑第八工程局有限公司大连分公司
安永全球商务服务（大连）有限公司	美罗药业股份有限公司	中国科学院大连化学物理研究所
百奥泰国际会议（大连）有限公司	大连市人社局（民办大连阳光学校）	中国农业银行股份有限公司大连市分行
宝生物工程（大连）有限公司	瑞普科技（大连）有限公司	中国人民财产保险股份有限公司大连市分公司
北京华图宏阳教育文化发展股份有限公司大连分公司	上海惠普有限公司大连分公司	中国人民解放军第二〇一〇医院
北京市京都律师事务所大连分所	上外（大连）人力资源服务有限公司	中国人民解放军第五七〇六工厂
北京市京师（大连）律师事务所	维布络信息技术科技（大连）有限公司	中国人民解放军海军大连舰艇学院
博睿人力资源开发（大连）有限公司	象和（大连）文化传媒有限公司	中国人民武装警察部队大连市边防支队政治处
大连爱丽思生活用品有限公司	英谷信息技术（大连）有限公司	中国烟草总公司大连市公司
大连安达船用螺旋桨有限公司	英特尔半导体（大连）有限公司	中国银行股份有限公司大连金州支行
大连百恒房地产信息咨询有限公司	营口银行股份有限公司大连分行	中国邮政储蓄银行股份有限公司大连市分行
大连百脉人力资源有限公司	煜华尚和投资管理（大连）有限公司	中国邮政集团公司大连市分公司
大连保税区教育文化体育局	中触媒新材料股份有限公司	中铁建大桥工程局集团第一工程有限公司
大连本德锅炉有限公司	中国银行股份有限公司大连市分行	中信银行股份有限公司大连分公司
大连比克动力电池有限公司	中山区范佩西健康信息咨询服务部	庄河市国土资源局
大连必由学教育网络股份有限公司	中世联（大连）国际物流有限公司	庄河市政法委员会
大连博迈科技发展有限公司	中智（大连）对外服务有限公司	大连市人社局（大连科技学院）
大连博融新材料有限公司	北京中公教育科技有限公司大连分公司	
辽宁省沈阳市		
北方联合广播电视网络股份有限公司	沈阳市教育局（沈阳市汽车工程学校）	沈阳市大东区上园路第二小学
北京中公教育科技有限公司沈阳分公司	沈阳市教育局（沈阳市青松中学）	沈阳市大东区望花小学



大华会计师事务所(特殊普通合伙)辽宁分所	沈阳市教育局(沈阳市轻工艺术学校)	沈阳市大东区杏坛小学
沈阳理工大学	沈阳市沈北新区教育局	沈阳市教育局(沈阳市第八十三中学)
东北育才实验学校	沈阳市沈河区朝阳街第一小学	沈阳市教育局(沈阳市第九十二中学)
东北育才双语学校	沈阳市沈河区二经街第二小学	沈阳市教育局(沈阳市第九十九中学)
东北制药集团股份有限公司	沈阳市教育局(沈阳市沈河区教育局)	沈阳市教育局(沈阳市第九十六中学)
华润雪花啤酒(辽宁)有限公司	沈阳市沈河区文萃小学	沈阳市教育局(沈阳市第六十九中学)
交通银行股份有限公司辽宁省分行	沈阳市沈河区文艺路第二小学	沈阳市教育局(沈阳市第六十三中学)
辽宁大学	沈阳市教育局(沈阳市沈水实验学校)	沈阳市教育局(沈阳市第七十二中学)
辽宁广告职业学院	沈阳市教育局(沈阳市实验学校)	沈阳市教育局(沈阳市第七十六中学)
辽宁何氏医学院	沈阳市实验学校中海城小学	沈阳市教育局(沈阳市第七中学)
辽宁人才派遣有限公司	沈阳市苏家屯区教育局	沈阳市教育局(沈阳市第三十八中学)
辽宁省博物馆	沈阳市苏家屯区职业教育中心	沈阳市教育局(沈阳市第三十三中学)
辽宁少年儿童出版社有限责任公司	沈阳市铁西区保工街第五小学	沈阳市教育局(沈阳市第十二中学)
辽宁省博物馆	沈阳市铁西区大青实验学校	沈阳市教育局(沈阳市第四十六中学)
辽宁省妇女儿童发展研究中心	沈阳市铁西区滑翔小学	沈阳市教育局(沈阳市第四十四中学)
辽宁省公安厅	沈阳市教育局(沈阳市铁西区教育局)	沈阳市教育局(沈阳市第四十五中学)
辽宁省海外经济合作促进会	沈阳市铁西区宁官实验学校	沈阳市教育局(沈阳市第五十六中学)
辽宁省机场管理集团有限公司	沈阳市铁西区启工街第三小学	沈阳市教育局(沈阳市第五十中学)
东北育才双语学校	沈阳市铁西区轻工街第二小学	沈阳市教育局(沈阳市第一八〇中学)
辽宁省女子监狱	沈阳市铁西区兴工街第一小学	沈阳市教育局(沈阳市第一八四中学)
辽宁省人力资源和社会保障厅	沈阳市铁西区兴顺街小学	沈阳市教育局(沈阳市第一八一中学)
辽宁省实验学校	沈阳市铁西区勰望小学	沈阳市教育局(沈阳市第一二四中学)
辽宁省实验学校于洪分校	沈阳市铁西区重工街第二小学	沈阳市教育局(沈阳市第一〇八中学)
辽宁省实验中学阳光小学	沈阳市铁西区重工街第三小学	沈阳市教育局(沈阳市第一六〇中学)
辽宁省质量技术监督局	沈阳市铁西区重工街第四小学	沈阳市教育局(沈阳市第一七〇中学)
辽宁师范大学海华学院	沈阳市教育局(沈阳市外国语学校)	沈阳市教育局(沈阳市第一七六中学)
辽宁诚信人才服务有限责任公司	沈阳市教育局(沈阳市新兴初级中学)	沈阳市教育局(沈阳市第一七三中学)
辽宁医药职业学院	沈阳市于洪区大兴九年一贯制学校	沈阳市教育局(沈阳市第一七五中学)
辽宁中天人才服务有限公司	沈阳市于洪区东北育才丁香湖小学	沈阳工学院
辽西北计划省项目办	沈阳市于洪区光辉九年一贯制学校	中铁九局集团有限公司
沈阳大学	沈阳市教育局(沈阳市于洪区教育局)	沈阳市浑南区第二小学
沈阳根谷文化传播有限公司	沈阳市于洪区沙岭九年一贯制学校	沈阳市浑南区第三小学
沈阳工学院	沈阳市于洪区于台小学	沈阳市浑南区第四小学
沈阳工业大学	沈阳市于洪区造化镇造化中心小学	沈阳市浑南区第一初级中学
沈阳化工大学科亚学院	沈阳市于洪区闸上小学	沈阳市浑南区第一小学
沈阳科金新材料有限公司	沈阳市于洪区彰驿初级中学	沈阳市浑南区东湖中学
沈阳师范大学附属学校	沈阳市教育局(沈阳市育源中学)	沈阳市浑南区高坎中学
沈阳师范大学附属学校	沈阳市教育局(沈阳市振兴初级中学)	沈阳市浑南区嘉华学校
沈阳师范大学沈北附属学校	沈阳市教育局(新民市城区第四小学)	沈阳市教育局(沈阳市浑南区教育局)
辽宁裕隆律师事务所	沈阳市教育局(新民市城区第五小学)	沈阳市浑南区实验学校
沈阳市公安局皇姑分局	沈阳市教育局(新民市城区第一小学)	沈阳市教育局(沈阳市敬业初级中学)
沈阳市国家安全局	沈阳市教育局(新民市第二高级中学)	沈阳市教育局(沈阳市敬业中学)
沈阳市和平区社区工作者协会	沈阳市教育局(新民市职业教育中心)	沈阳市辽中区第二高级中学
沈阳市和平区委组织部	沈阳市人力资源和社会保障局	沈阳市教育局(沈阳市辽中区教育局)
沈阳市第一私立高级中学	北京金诚同达律师事务所沈阳分所	沈阳市教育局(沈阳市旅游学校)
沈阳市奉天高级中学	渤海银行股份有限公司沈阳分行(筹)	沈阳市教育局(沈阳市盲校)

沈阳市广全学校	辽宁何氏医学院	沈阳市教育局（沈阳市第一三九中学）
沈阳市广全中学	辽宁邮电规划设计院有限公司	沈阳市教育局（沈阳市第一三六中学）
沈阳市志成中学	沈阳飞百教育科技有限公司	沈阳市教育局（沈阳市第一四九中学）
沈阳市教育局（康平县教育局）	沈阳市广全学校	沈阳市教育局（沈阳市第一四六中学）
沈阳市和平区教育局	沈阳市洪庆中学	沈阳市教育局（沈阳市第一四三中学）
沈阳市浑南区教育局	沈阳市于洪区实验幼儿园	沈阳市公用事业技工学校
沈阳市沈北新区教育局	沈阳市沈东初级中学	沈阳市和平区和平大街第一小学
沈阳市教育局（沈阳市于洪区教育局）	北京铭硕知识产权代理有限公司沈阳分公司	沈阳市教育局（沈阳市和平区教育局）
北京师范大学沈阳附属学校	辽宁北方未来出版社有限公司	沈阳市和平区南京街第三小学
东北育才悲鸿美术学校	辽宁坤成教育投资有限公司	沈阳市和平区南京街第十小学
沈阳市教育局（法库县高级中学）	辽宁中海康生物药业有限公司	沈阳市教育局（沈阳市化工学校）
法库县职业中等专业学校	辽中县新时代私立高级中学	沈阳市教育局（沈阳市辉山学校）
辽宁省康平县第一中学	沈阳市沈东初级中学	沈阳市浑南区第二初级中学附属小学
辽宁省康平县高级中学	沈阳香格里拉大酒店	沈阳市大东区二〇五小学
沈阳市教育局（辽宁省实验于洪分校）	沈阳市苏家屯区文化体育广播电视新闻出版局	沈阳市教育局（沈阳市大东区教育局）
辽中县城镇第二初级中学	辽宁省实验学校于洪分校	沈阳市大东区静美小学
沈阳市教育局（辽中县第二高级中学）	沈阳铁路局	沈阳市大东区辽沈街第二小学
辽中县辽中镇第二小学	沈阳铁路局阜新人才基地	沈阳市大东区辽沈街第三小学
沈阳市教育局（沈阳交通技术学校）	沈阳铁路运输法院	中国刑事警察学院
沈阳市教育局（沈阳矿务局中学）	中共辽宁省委组织部	中国医科大学
沈阳师范大学沈北附属学校	中国工商银行股份有限公司辽宁省分行营业部（沈阳分行）	中国移动通信集团辽宁有限公司
沈阳市教育局（沈阳市博才初级中学）	中国工商银行股份有限公司沈阳分行	中国有色（沈阳）冶金机械有限公司
沈阳市朝鲜族第二中学	中国建设银行股份有限公司辽宁省分行	中建一局集团（辽宁）建设有限公司
沈阳市大东区白塔小学	中国能源建设集团辽宁电力勘测设计院有限公司	沈阳市大东区二〇二小学
沈阳市大东区大东路第二小学	中国农业发展银行辽宁省分行	中国人民财产保险股份有限公司沈阳市分公司
沈阳市大东区东站小学	中国农业银行股份有限公司辽宁省分行	
辽宁省鞍山市		
鞍钢集团公司	鞍山市育英学校	海城市教育局
鞍山市公安局	铁东区红杉树教育咨询中心	台安县教育局
鞍山高新技术产业开发区组织人事局	鞍山高新技术产业开发区组织人事局	岫岩满族自治县教育局
鞍山市鞍钢高级中学	鞍山市市政工程有限责任公司	鞍山市教育人才交流服务中心
鞍山市第二十四中学	鞍山兆通置业有限公司	鞍山市新世纪实验学校
鞍山市第六中学	海城市牌楼镇人民政府	海城市英落镇人民政府
鞍山高新技术产业开发区组织人事局	鞍山市市政设施修建总公司	辽宁省鞍山市国家税务局
鞍山市立山区教育局	鞍山市汤岗子医院	中国工商银行股份有限公司鞍山分行
鞍山市铁东区教育局	鞍山市铁东区人力资源和社会保障局	中国邮政集团公司鞍山市分公司
鞍山市铁西区教育局	鞍山市新世纪实验学校	鞍山市千山区人民法院
鞍山市新世纪实验学校	鞍山市信息工程学校	
辽宁省本溪市		
本溪市教育局	本溪市人民政府（本溪市公安局）	本溪市明山区委员会组织部
本溪满族自治县教育局	桓仁满族自治县第一高级中学	辽宁省实验学校本溪分校
本溪市教育局（本溪市高级中学）	辽宁科技学院	
辽宁省营口市		
盖州市教育局（盖州市第二高级中学）	营口市人力资源和社会保障局	营口市教育局（鲅鱼圈区教育体育局）
盖州市教育局（盖州市第一高级中学）	营口市上善高级中学	营口市鲅鱼圈区教育体育局
辽宁省营口市国家税务局	大石桥市欣达耐火材料有限公司	营口经济技术开发区金华外语培训学校



信达证券股份有限公司	营口海滨天沐实业有限公司	中共营口市鲅鱼圈区委党校
营口市鲅鱼圈区教育体育局	营口市社会科学界联合会	中国工商银行营口市分行
辽宁省铁岭市		
昌图县人民法院	铁岭市教育局（铁岭市清河区教育局）	铁岭市教育局
辽宁省铁岭市国家税务局	铁岭市私立求实中学	铁岭县委宣传部
调兵山市人民检察院	铁岭县教育局（铁岭县高级中学）	
辽宁省朝阳市		
朝阳师范高等专科学校	朝阳市教育局（喀左县教育局）	朝阳市教育局（朝阳市第一高级中学）
朝阳市教育局	朝阳市教育局（凌源市教育局）	喀喇沁左翼蒙古族自治县教育局
朝阳市教育局（北票市教育局）	朝阳市教育局（凌源市教育局）	辽宁金信人才派遣有限公司
朝阳市教育局（朝阳市第二高级中学）	朝阳银行	辽宁省凌源第三监狱
辽宁省丹东市		
丹东市教育局（丹东市第二中学）	丹东市振安区高级中学	丹东市人力资源和社会保障局
丹东市教育局（丹东市第十四中学）	丹东市元宝区人民法院	丹东东方测控技术股份有限公司
丹东市教育局（丹东市第四中学）	丹东市元宝区人民政府兴东街道办事处	中国银行股份有限公司丹东分行
丹东市教育局（丹东市第一中学）	丹东铁路运输检察院	辽宁机电职业技术学院
丹东市振安区高级中学	丹东银行股份有限公司	中共丹东市委党校
丹东市教育局（丹东市振安区教育局）	凤城市人才中心（凤城市第一中学）	中国人寿保险股份有限公司丹东分公司
丹东市教育局（东港市教育局）	宽甸满族自治县第一中学	辽东学院
宽甸满族自治县教育局		
辽宁省抚顺市		
抚顺市国家税务局	抚顺市教育局（抚顺市东洲高级中学）	抚顺市教育局（抚顺市第十二中学）
抚顺市教师进修学院附属小学校	抚顺市教育局（抚顺市教师进修学院）	抚顺市教育局（抚顺市第十中学）
抚顺市教育局（抚顺德才高级中学）	抚顺市教师进修学院附属中学	抚顺市教育局（抚顺市第一中学）
抚顺市教育局（抚顺市第八中学）	抚顺市教育局（抚顺市雷锋中学）	中国工商银行抚顺市分行
抚顺市第二中等职业技术专业学校	抚顺市青少年素质教育学校	抚顺市恒德高级中学
抚顺市教育局（抚顺市第二中学）	抚顺市教育局（抚顺市实验小学）	抚顺市委组织部
抚顺市教育局（抚顺市第六中学）	抚顺市教育局（抚顺市实验中学）	交通银行股份有限公司抚顺分行
抚顺市教育局（抚顺市第三十中学校）	抚顺诚越包装制品有限公司	清原满族自治县高级中学
辽宁省阜新市		
阜新市教师进修学院	华润电力风能（阜新）有限公司	阜新市人社局（阜新市第一中学）
阜新市教育局（阜新市实验中学）	辽宁工程技术大学	中国银行股份有限公司阜新分行
阜新蒙古族自治县英才学校	辽宁省阜新市国家税务局	沈阳铁路局阜新人才基地
辽宁省葫芦岛市		
葫芦岛市国家税务局	葫芦岛市建鑫建筑工程有限公司	葫芦岛市连山区教育局
葫芦岛市国家税务局直属税务分局	华润雪花啤酒（辽宁）有限公司葫芦岛分公司	绥中县教育局（绥中县第一高级中学）
葫芦岛市第六高级中学	辽宁省实验中学东戴河分校	盛京银行股份有限公司葫芦岛分行
葫芦岛市第一高级中学	辽宁省实验中学东戴河分校	
辽宁省锦州市		
渤海大学	锦州市教育局（凌海市教育局）	锦州市教育局（锦州市实验学校）
锦州师范高等专科学校	锦州市教育局（义县教育局）	锦州市松山新区文化教育局
锦州市公安局	锦州市凌河区人民法院	锦州市教育局（锦州市铁路高级中学）
锦州市教育局（北镇市高级中学）	锦州宝地建设集团有限公司	中国建设银行股份有限公司辽宁省分行
锦州市教育局（黑山县教育局）	锦州市青藤教育咨询有限公司	辽宁省滨海实验中学实验部
锦州市教育局（锦州市第二高级中学）	辽宁理工学院	辽宁铁道职业技术学院
锦州市教育局（锦州市第一高级中学）	辽宁理工职业学院	辽宁医学院

锦州市教育局（锦州市锦州中学）	辽宁省滨海实验中学	义县公安局
辽宁省辽阳市		
辽宁省辽阳市国家税务局	辽阳市教育局（辽阳县集美学校）	辽阳市教育局（辽阳市师范附属小学）
辽阳市公安特警支队	中共辽阳市委党校	辽阳市教育局（辽阳县第一高级中学）
辽阳市宏伟区人民法院	辽阳市人社局（辽阳县集美学校）	辽阳银行股份有限公司
辽阳市教育局（辽阳市第六中学）	辽阳银行股份有限公司	沈阳工业大学辽阳校区
辽阳市教育局（辽阳县第一高级中学）	辽阳县教育体育局（辽阳县集美学校）	辽阳县体育教育局（辽阳县集美学校）
辽阳市教育局（辽阳县第一中学）		
辽宁省盘锦市		
大连理工大学盘锦校区	盘锦市教育局（盘锦市第一中学）	盘锦市大洼区高记烧锅酒坊
大洼县高级中学	盘锦市教育局（盘锦市高级中学）	盘锦市国家税务局
共青团大洼县委员会	辽宁省实验中学辽滨分校	盘锦市检察官学校
辽河油田燃气集团公司	盘锦市教育局（盘锦市辽滨实验学校）	盘锦市教育局
盘锦港引航站	盘锦秉耀实业有限公司	中国工商银行盘锦市分行
盘锦光正实验学校	合力工业车辆（盘锦）有限公司	中国民生银行股份有限公司盘锦分行
盘锦市大洼区高级中学	盘锦光正投资有限公司	中国银行股份有限公司盘锦分行
盘锦德馨学校	盘锦职业技术学院	盘锦市教育局（盘锦市第二高级中学）
北京市		
北京北开电气股份有限公司	优尼影视文化传媒（北京）有限公司	北京市海淀区乐加乐培训学校
北京贝丽莱斯生物化学有限公司	知子花教育科技（北京）有限公司	北京市怀柔区茶坞铁路小学
北京德和盛世科技有限公司	中国船舶工业综合技术经济研究院	北京市怀柔区职业学校
北京电子科技职业学院	中国光大银行	北京市密云区河南寨中学
北京鼎成肽源生物技术有限公司	中国国信信息总公司	北京市密云区新城子镇中心中心小学
北京工业职业技术学院	中国伊斯兰教协会	北京市牛栏山一中实验学校
北京国电通网络技术有限公司	中图北斗文化传媒（北京）有限公司	北京市石景山区第二幼儿园
北京浩瀚深度信息技术股份有限公司	北京万全德众医药生物技术有限公司	北京市顺义区第三中学
北京惠买在线网络科技有限公司	北京万全阳光医学技术有限公司	北京市顺义区第一中学附属小学
北京津发科技股份有限公司	北京卫人人力资源开发有限公司	北京市顺义区东风小学
北京京师勤思教育科技有限公司	北京阳光易德科技股份有限公司	北京市顺义区后沙峪中心小学
北京诺姆四达人力资源测评咨询服务有限公司	北京中公教育科技有限公司	北京市顺义区仁和中学
北京融兴通达科技有限公司	北京中视华凯国际广告有限公司	北京市通州区次渠中学
北京赛佰特科技有限公司	北京纵辉国际体育管理有限公司	北京市通州区芙蓉小学
北京三多堂传媒股份有限公司	钢研纳克检测技术有限公司	北京市通州区潮县镇中心中心小学
北京桑翌实验仪器研究所	国际商报社	北京市通州区潮县中学
北京师范大学实验小学未来科技城学校	国家测绘地理信息局职业技能鉴定指导中心	北京市通州区梨园学校
北京师范大学未来教育高精尖创新中心	国家教育行政学院附属实验学校	北京市通州区牛堡屯学校
北京师范大学中国基础教育质量监测协同创新中心	嗨皮未来教育科技（北京）有限公司	北京市通州区永乐店中学
北京市昌平第二实验小学	嘿森林（北京）户外运动股份有限公司	北京市延庆区沈家营中学
北京市昌平区巩华学校	金航数码科技有限责任公司	北京市岳成律师事务所
北京市昌平区回龙观第二小学	北京市第十五中学南口学校	北京市政路桥管理养护集团有限公司
北京市昌平实验中学	康龙化成（北京）新药技术股份有限公司	北京顺义区第五十中学
北京市第一〇一中学怀柔分校	罗克（北京）服饰有限公司	北京天健源达科技股份有限公司
北京市东城区教师研修中心	首都师范大学附属密云中学	北京通州华仁学校
北京市房山区韩河镇五侯中心小学	通号国际控股有限公司	北京外企人力资源服务有限公司
北京市房山区张坊镇张坊中心小学	同方知网（北京）技术有限公司	同辉佳视（北京）信息技术股份有限公司
北京市海淀区和平小学		



上海市		
大同特殊钢（上海）有限公司	上海市市东实验学校	上海市崇明中学
东软集团（上海）有限公司	上海市医药学校	上海市工商行政管理局奉贤分局
普华基础软件股份有限公司	上海数慧系统技术有限公司	上海市虹口区幸福四平实验小学
桑迪亚医药技术（上海）有限责任公司	上海寻梦信息技术有限公司	上海市嘉定区华江小学
上海翱蜂贸易有限公司	上海杨浦区万学进修学校	中科院上海实验学校
上海秉坤数码科技有限公司	上海药明康德新药开发有限公司	上海市监狱管理局
上海桑然教育投资发展有限公司	上海游驰网络技术有限公司	上海市外国语大学松江外国语学校
上海畅发投资管理有限公司	上海友罗资产管理有限公司	上海市民办尚德实验学校
上海鼎智企业管理咨询有限公司	生工生物工程（上海）股份有限公司	闵行区航华第二小学
上海工商外国语职业学院	万宝盛华企业管理咨询（上海）有限公司	上海市师资培训中心实验基地附属中学
上海景格信息科技有限公司	招商银行上海分行	上海外国语大学闵行外国语中学
上海普陀人才服务有限责任公司	中国国际航空股份有限公司上海分公司	上海市松江区第三实验小学
上海师范大学	中航商用航空发动机有限责任公司	上海市松江区九亭第四小学
上海市宝山区行知外国语学校	中智上海经济技术合作有限公司	上海市松江区新桥职业技术学校
上海市崇明区长兴中学	上海市民办交大南洋中学	
天津市		
和路雪（中国）有限公司天津分公司	天津市河东区教育局	天津市滨海新区教育体育委员会
凯莱英生命科学技术（天津）有限公司	天津市河西区人力资源和社会保障局	天津市第五十七中学
廊坊银行股份有限公司天津分行	天津市恒利荣盛健身器材有限公司	天津市东丽区人力资源和社会保障局
联合运输（天津）有限公司	天津市红光中学	天津市国民制药机械有限公司
普罗旺斯食品（天津）有限公司	天津市教育委员会（天津市瑞景中学）	天津市和平区新华南路小学
天津布瑞思贸易有限公司	天津外国语大学滨海外事学院	中国汽车工业工程公司
天津国际生物医药联合研究院有限公司	天津市经济贸易成人中等专业学校	天津外国语大学附属滨海外国语学校
天津海运职业学院	天津市静海区环境保护局	天津泰达实验学校
天津教育出版社有限公司	天津市南开区人力资源和社会保障局	天津天保人力资源开发有限责任公司
天津泰达实验学校	天津市南开区咸阳路小学	天津耀华滨海学校
天津科技大学	天津市宁河区教育局	天津元易诚商业运营管理有限公司
天津梅塞得鑫生物科技有限公司	天津市北方人力资源管理顾问有限公司广开分公司	天津职业技术师范大学
天津市宝坻区人才服务中心	天津市武清区教育局	天津中医药大学
天津市北辰区教育局	天津市武清区人力资源和社会保障局	星际空间（天津）科技发展有限公司
天津市滨海新区教育局	天津市一端生物工程有限公司	
重庆市		
璧山县实验小学	重庆市九龙坡区党委组织部	重庆市鱼洞中学校
上海新纪元（重庆）学校		
内蒙古		
阿荣旗公安局	内蒙古自治区林西县国家税务局	呼伦贝尔市浙商会议会展服务有限公司
巴林右旗外事旅游局	乌兰浩特第一中学	霍林郭勒市教育体育局
巴林左旗教育局	宁城县八里罕中学	霍林郭勒市医疗保险管理局
包头市昆都仑区教育局	四王子旗人事劳动和社会保障局	开鲁县教育体育局（开鲁县第二中学）
北京师范大学包头附属学校	通辽第五中学	开鲁县教育体育开鲁县蒙古族中学
赤峰市安定医院	通辽经济技术开发区科技教育文化广播电视局	开鲁县第一中学
赤峰市博物馆	通辽市博物馆	内蒙古包头稀土高新技术产业开发区教育局
赤峰市红山区教育局	通辽市教育局（通辽实验中学）	乌海市乌达区人力资源和社会保障局
赤峰市红山区文物管理所	通辽市教育局（通辽新城第一中学）	锡林浩特市第六中学
赤峰市松山区安旗镇元茂隆小学	通辽新城第一中学	北京师范大学鄂尔多斯第二附属学校

赤峰市元宝山区教育局	通辽职业学院	中国农业银行股份有限公司内蒙古自治区分行
赤峰学院	翁牛特旗教育局	内蒙古呼伦贝尔市
鄂尔多斯衡水实验中学	翁牛特旗乌丹第二中学	内蒙古电力(集团)有限责任公司
内蒙古杭锦后旗奋斗中学	翁牛特旗乌丹第一中学	北京师范大学包头附属学校
山西省		
大同煤矿集团有限责任公司	山西智博会计师事务所有限公司	山西工商学院
大同市第三中学校	太原市金河中学校	山西轻工职业技术学院
大同银行股份有限公司	忻州市技工学校	山西省工业设备安装有限公司
山西省古县第一中学	忻州市教育局(忻州市第一中学)	山西省人力资源市场(山西工商学院)
晋商银行股份有限公司	阳高县科技教育局(山西省阳高县第一中学校)	中北大学信息商务学院
吕梁英杰中学	阳泉市城区教育局	小米通讯技术有限公司
山西大同大学	运城职业技术学院	山西同方知网数字出版技术有限公司
山西大运汽车销售有限公司	运城幼儿师范高等专科学校	山西省应县第一中学
山西汾州律师事务所	运城职业技术学院	
山东省		
北京华图宏阳教育文化发展股份有限公司青岛分公司	山东海事职业学院	鲁东大学
北京交通大学(威海分校)	山东华宇工学院	平度市东阁街道杭州路中学
滨州医学院	山东省昌乐二中	青岛滨海学校
博兴县人社局(香驰控股有限公司)	山东省济南市齐鲁公证处	青岛大学
曹县技工学校	山东省青岛第二中学分校	青岛海新达国际物流有限公司
山东省曹县第一中学	山东省邮政公司青岛市分公司	青岛黄岛发展(集团)有限公司
山东省昌乐第一中学	山东省邮政公司泰安市分公司	青岛科技大学
昌邑市教育局(昌邑市文山中学)	山东省邮政公司烟台市分公司	青岛求实职业技术学院
单县教育局(山东省单县第五中学)	山东外事翻译职业学院	青岛市海洋减灾中心
单县教育局(山东省单县第一中学)	山东一诺威聚氨酯股份有限公司	青岛黄海学院
德州嘉尔雅玻璃制品有限公司	泰安市岱岳区徂徕镇第一中学	青岛市黄岛区人社局(青岛志贤中学)
山东新时代药业有限公司	滕州市煤炭安全执法大队	青岛市教育局
海军航空工程学院	山东维心医疗器械有限公司)	青岛恒星科技学院
海阳市教育体育局	威海市环翠区教育局	优创(青岛)数据技术有限公司
恒丰银行股份有限公司济南分行	威海市人力资源和社会保障局	青岛市人力资源和社会保障局
济南出版社有限责任公司	威海市委火炬高技术产业开发区组织部	青岛瑞昌科技产业有限公司
济南高新区大正小学	潍坊(上海)新纪元学校	中国人民银行济南分行
济南居然之家家居建材市场物业管理有限公司	潍坊(上海)新纪元学校)	中国银行股份有限公司莱芜分行
济南市人才服务局(山东协和学院)	潍坊歌尔教育投资有限公司	山东省潍坊市
济南市天桥区黄河双语实验学校	歌尔股份有限公司	诸城市龙源学校
济宁市惠普人力资源有限责任公司	香驰控股有限公司	北京中公教育科技有限公司陕西分公司
嘉祥县第一中学	烟台黄金职业学院	青州市教育局
嘉祥县老僧堂镇老僧堂小学	烟台市福山区教育体育局	曲阜市教育和体育局
交通银行股份有限公司山东省分行	烟台市莱山区教育体育局	日照市教育局
莒县县委组织部	山东绿叶制药有限公司	日照职业技术学院
巨野县第一中学	烟建集团有限公司	荣成市人力资源和社会保障局
青岛北方航空职业学校	山东德衡人力资源股份有限公司	山东外事翻译职业学院
浪潮集团有限公司	烟台市有灵且美教育咨询有限公司	山东财经大学东方学院
山东金彩律师事务所	阳信县人才服务中心	山东昌邑石化有限公司
山东星光糖业有限公司	招商局产业园区(青岛)发展有限公司	山东出版集团有限公司
立信会计师事务所(特殊普通合伙)青岛分所	中国共产党烟台市福山区委员会组织部	山东得益乳业股份有限公司



临朐县教育局	中国建设银行股份有限公司山东省分行	上海外服（青岛）人力资源服务有限公司
临沂兴华学校	中国农业银行股份有限公司山东省分行	
陕西省		
西安翻译学院	西京学院	西安医学高等专科学校
西安铁兴工贸有限责任公司	杨凌高新中学	
四川省		
成都北湖西尔高科技股份有限公司	泸州医学院	川北医学院
成都海创药业有限公司	攀枝花市第三高级中学校	武警警官学院
成都人才有限责任公司	三台县教育和体育局（三台中学校）	四川省八一康复中心
成都市锦江区四川师大附属第一实验中学	三台中学校	遂宁市安居区安居小学
成都市育华职业学校	上海外服（四川）人力资源服务有限公司	
成都市新都区金都中学	四川工业科技学院	
浙江省		
东阳市教育局（浙江省东阳中学）	杭州市余杭区实验小学	杭州融鑫恒投资有限公司
杭州江南人才服务有限公司	杭州市源清中学	杭州经济技术开发区听涛小学
杭州经济技术开发区景苑中学	东北师范大学南湖实验教育集团	杭州市杨绫子学校
杭州市下沙中学	嘉兴高级中学	杭州市三墩中学
杭州科澜信息技术有限公司	嘉兴职业技术学院	杭州市西湖高级中学
杭州市丹枫实验学校	金华市教育局（浙江金华第一中学）	杭州市青蓝清华实验小学
杭州市湖墅学校	丽水市教育局（丽水第二高级中学）	杭州市下城区人力资源和社会保障局
杭州市星澜小学	临海市教育局（临海市外国语学校）	台州市教育局（台州市聋哑学校）
杭州市江干区教育局	浙江省临海市大田中学	浙江广厦建设职业技术学院
浙江博澜文化股份有限公司杭州分公司	宁波新东方学校	浙江国际海运职业技术学院
杭州市西湖区教育局	宁波华仪宁创智能科技有限公司	杭州市勇进实验学校
杭州市下沙中学	磐安县教育局	舟山市普陀区教育局
史陶比尔（杭州）精密机械电子有限公司	衢州市教育局（衢州中等专业学校）	杭州市余杭区崇贤第一小学
杭州市临安区於潜中学	绍兴市柯桥区教育体育局	杭州市余杭区仁和中学
安徽省		
爱发科成膜技术（合肥）有限公司	界首市教育局	淮南师范学院
安徽外国语学院	太和县教育局（安徽省太和第一中学）	黄山学院
安庆师范大学	铜陵市委党校	中国建设银行股份有限公司安徽省分行
合肥朗声文化传媒有限公司	宿州学院	中国银行股份有限公司池州分行
淮北师范大学	中国工商银行股份有限公司国际结算单证中心（合肥）	
云南省		
昆明市第三中学经开区学校	云南省国家税务局	云南师范大学附属小学呈贡校区
昆明幼儿师范高等专科学校		
西藏		
西藏自治区党委组织部	中国民用航空西藏自治区管理局	
新疆		
喀什大学	新疆科信学院	乌鲁木齐高新技术产业开发区教育局
北京师范大学克拉玛依附属学校	新疆龙泽汽车服务管理有限责任公司	新疆科学技术学院阿克苏筹建办公室

4、简历制作全攻略

如何让“简历”成为面试的“敲门砖”

如大家所知,当前疫情时期,企事业单位和学校所有的招聘活动都转到线上,网上投递简历是毕业生参加招聘活动的首要环节。可以说一份好的简历,是获得面试机会的“敲门砖”,做不好,简历石沉大海,无缘心仪企业;做的好,才能推开那扇门,见到一丝曙光,才有成功的希望。



一、什么是简历

简历是求职者自己设计的有关个人的信息表,是一张能够简要说明你能胜任目标职位特征的一张表。简历不是证书和经历的简单堆砌,而是求职者个人的提炼和升华,是针对一项岗位的个人说明书,所以简历虽“简”却“重”,在求职过程中扮演着非常重要的角色。简历的主要目的在于给潜在雇主留下印象,获得一次面试机会,是成功迈出获得工作的第一步。

二、简历的内容和形式

简历内容通常包括,求职意向、教育经历、校园活动经历、实习实践经历、奖励证书、爱好特长、自我评价等。

切记,简历的内容设计要远远比形式更重要!如何做到在有限的空间里,最大程度的吸引 HR 的注意,这就需要你把自己和求职岗位相匹配的能力及优势很好的展示给对方。企业在招聘人员的时候,从简历中主要是搜索求职者的能力素养,能力匹配约占 80% 的比例,而版面创意、颜色搭配等只是起到锦上添花的作用。当然,如果内容精简、定位准确、能力匹配,再叠加良好的版式设计就会更加吸引 HR 眼球。

三、简历制作步骤

1、自我能力澄清

首先,我们要自我总结研究生期间的各项经历,包括专业学习、奖学金、奖励证书、校内活动及社会实践等,充分总结个人的能力(技能)和优势。

美国心理学家辛迪·梵和理查德·鲍尔斯将技能分为三种类型:专业知识技能、自我管理技能和可迁移技能。

专业知识技能:是需要经过有意识的、专门的学习才能够获得,常常与专业学习或工作内容直接相关。通常用名词表示,如:英语、美术、计算机等。

自我管理技能:经常被看作个性品质,它的获得需要练习,可以从非工作领域转换到工作领域,是个人完成工作不可或缺的品质,也是个人最有价值的资产。通常用形容词或副词来表示,如耐心、认真、严谨等。

可迁移技能:就是个人所能做的事,是个人最能持续运用和最能够依靠的技能。可以从生活中的方方面面,特别是工作之外得到发展,却可以迁移应用于不同的工作之中。往往用动词来表示,如:管理、沟通、挑战、创新等。

大家可以根据上面对技能的分类,总结自己所掌握的各类技能,并提炼个人优势,为简历设计做好充分的准备。

2、目标岗位分析

同学们在充分自我分析和澄清个人优势的基础上,也会逐渐明确自己的目标职业范围,那下面一个任务就是目标岗位分析。上面我们说简历所呈现的内容主要是体现出自我能力和求职岗位要求能力之间的匹配,那么目



标职位要求毕业生具备什么样的能力,就是岗位分析的主要目的。同学们可通过招聘启事中的岗位要求和岗位职责可以判断,区分不同岗位对技能要求的侧重点,有些岗位要求比较多的专业知识和专业技能,有些看重可迁移技能。比如,程序员岗位一定对毕业生掌握的专业技能有严格的要求,比如,需熟练掌握 JAVA, C++ 等软件;高校辅导员岗位通常对可迁移技能要求比较高,比如,具备较强的大组织沟通能力、创新能力等;而两者对自我管理技能要求都比较高,比如,工作态度严谨、认真等。同学们要通过岗位分析,明确目标职位对招聘对象的能力要求,然后再在简历中“对症下药”。

3、做好人岗匹配

同学们在自我澄清和岗位分析做好的基础上,进行自我提炼、升华,找出自己匹配选定的目标岗位的优势都有哪些,然后我们就开始进入简历的设计。一份好的简历应该包含四个要素,一是逻辑清晰,二是重点突出,三是用词精准,四是注意细节。上面我们花了很多精力在分析目标职位对毕业生能力的要求,那下面简历设计中各板块之间的排列就跟这个有直接的关系。通常我们会在简历的前面 1/3 部分,即简历的黄金地段展示自己和岗位匹配的能力。例如应聘的职位要求比较高的专业技能,那就在简历的核心位置重点来突出专业技能。比如写专业竞赛、专业实习、专业技能、科研经历,发表的学术论文等等,来突显应聘者在专业方面的优势;例如应聘的职位要求比较高的可迁移技能,那就在黄金位置重点写学生干部经历、社团经历、校园活动或者相关的社会实践活动等。简历中内容的罗列顺序不要拘泥于网上的模板,而应该根据内容的重要程度自行设计。

一组关于简历的数字

雇主们在每份简历上所花的时间是 15 秒。

每 245 份简历中有 1 份获得面试机会。

有的大公司每年会收到超过 100000 万份简历。

雇主们每发出一个招聘职位,通常会收到 200 份简历。

在所有简历中约有 85%—95% 最终的结局都被扔进了垃圾桶。

上面一组数字显示,雇主们在每份简历上所花的时间大概是 15 秒,也许 15 秒他还没有看到你申请的职位,也许 15 秒还没看出来你和岗位匹配的能力,也许 15 秒他还没有见你的冲动……可想而知将重点的内容尽量呈现在简历的黄金位置是多么重要。如果在简历的一开始 HR 就没有找到他们想要的内容,那么也许下一秒,你的简历就最将淹没在成千上万的简历当中,因而错失求职良机。

四、简历制作注意事项

1、避免一份简历走天下。

简历一定要有针对性,做到人岗匹配,即一岗一简历,即便是相同的单位,不同的职位也要有不同的侧重点。内容方面要根据招聘启事进行调整,突出重点,有的放矢。

2、内容未必越多越好

一页纸的简历最受欢迎。很多优秀的毕业生在大学本科及加研究生期间一共拿到几十份证书,校园活动、社会经历也一箩筐,那么写简历的时候是不是证书越多越好,经历越丰富越好?答案当然是否定的,还是那句话——人岗匹配,简历中罗列的内容一定是即“简”又“重”,一定是简练精准的写与应聘岗位想匹配的重点内容。

3、善于使用 STAR 法则和数字

简历中社会实践经历、学校社团活动和获奖情况等内容很重要,写这部分内容时切勿只是条目的罗列,而是要以结果为导向,即采用 STAR (situation 情景, target 目标, action 行动, result 结果) 法则来写,因为做了什么和你做这件事情做得好不好是两码事,所以尽量写出取得的成果。

另外,简历中避免写“学习能力强,团队协作能力很强,组织协调能力很强”这样的大话和空话,要善于用数字来量化自己的成绩,让描述更直观和具有说服力。

举两个例子:

A: 2019 年下半年,担任英语家教。

B: 2019 年下半年,担任英语家教,每周辅导 2 名学生各 4 学时,半年共计 128 学时,两名学生期末考试成绩班级排名分别提高 10 名和 12 名。

A: 研究生一年级担任研究生学生会信息部部长职务。

B: 研究生一年级担任研究生学生会信息部部长职务。独立采写新闻稿件 18 篇,编辑图文推送 86 条,原创文章点击量超过 3000 次。

A: 2020 年,获大连市志愿者标兵。

B: 2020 年,获大连市志愿者标兵(全校共 2 人)

A: 2018 年,获大连市 * * 奖学金。

B: 2018 年,获大连市 * * 奖学金。(全校同年级研究生的 3%)

4、避免低级错误

错别字是简历的一大禁忌,大部分 HR 表示,如果遇到有错别字的简历,会选择把简历扔掉,因为他们担心“如果招聘一名简历中有错别字的会计专业毕业生,那么将来他在做账时会不会因为不小心弄错一个至关重要的小数点”,同样其他专业毕业生也是一样道理。

记得有个同行的老师说“简历就像是情书,面试就像是相亲”,我觉得很形象,希望看过本文的毕业生写出的“情书”都能够脱颖而出,最终赢得“相亲”的机会。

八、就业创业经验分享

王磊:扬帆起航,此去逐风挽浪



王磊,中共党员,辽宁师范大学影视艺术学院戏剧与影视学专业 2020 届硕士毕业生,在校期间曾担任辽宁师范大学研究生会团总支副书记、常务副主席、影视艺术学院研究生会主席、学术型研究生班班长等职务。连续三年获得研究生一等学业奖学金,先后获得辽宁省优秀毕业生、校优秀共产党员、校优秀毕业生、2019 年研究生年度人物等荣誉称号,现签约海南师范大学。

非常感谢辽宁师范大学研究生院提供了这样一个平台,让我来分享自己的求职经历。作为一名即将走上辅导员岗位的“小青椒”我也将在新的工作岗位上继续践行母校“厚德博学,为人师表”的校训,作不忘初心的辽师学子,作勇往直前的影视青年,愿为海南自贸港建设,注入我的一滴水。

眼眸有星辰·心中有山海

作为一名应届毕业生,想要在毕业之际顺利签约自己心仪的工作,首先要有明确的就业目标和自己的职业规划。作为辽宁师范大学第三届(全国第 18 届)研究生支教团的一员,一年的高原支教让我萌生了成为一名真正的人民教师的愿望。在 2017 年 9 月结束支教回到学校继续攻读研究生之后,在经过和导师以及辅导员老师的多次沟通交流,结合自身较为丰富的学生干部工作经历,逐渐明确了自己的求职方向——进入高校工作。

充分的准备,是成功的良好开端

临近毕业,我也开始频繁关注高校招聘的相关信息,同时也开始着手准备相应的备考内容。高校的招聘信息可以通过专门的微信公众号、各省市人社厅的官方网站或是想要报考学校的官网等渠道获取。其中都会有很详细的报考要求和相关的限制条件,可以结合自身的实际情况选择相关的学校通过报名邮箱或网上招聘系统投递简历材料。以面向应届毕业生招聘的教辅岗位为例,许多学校会要求考生的政治面貌为中共党员或中共预备党员,有相应的学生干部工作经历,部分学校也会有专业甚至年龄的限制。可以提前根据网上查询到的相关考试公告要求准备好可以提供的报名材料,并且要时时关注自己的报名邮箱或是学校的招聘系统当中是否有需要补充



提交相关材料的通知,以免错过了资格审查的时间。不同于校招,高校的教辅岗位,尤其是公办院校都会单独举办考试,通过笔试、面试等环节进行招考。因为有些学校还需要进行现场的资格确认,包括后续的笔试和面试大多数情况都是要到学校所在地参加,如果报考了外地的多所学校那这个时候也要合理安排自己的考试行程,整理好每所学校各个阶段的招聘考试安排,做到有条不紊。

2020年初突发的新冠肺炎疫情给线下的高校招考造成了一定的影响,许多学校的考试都不得不推迟进行。在此期间我的导师石竹青教授、辅导员老师以及学院的其他老师们也始终关注着我们的就业情况,持续不断地给我们发送最新的相关招聘考试信息,拓宽我们的就业渠道,增强我们的就业信心。学院党总支书记和学院组织员也不厌其烦的多次帮助我们开具相关的报考证明材料,为我们提供了极大的便利和帮助。

告别焦虑情绪,掌握自己的节奏

在参与过几所学校的招聘考试之后我也逐渐掌握了招考的基本形式。在第一关笔试当中大部分院校都是着重考查职业素质与能力方面的内容,这就需要在日常多学习、多积累,不断扩充自己的知识面,在笔试当中考查的不仅仅是对相关政策文件的死记硬背,同样也有许多灵活的内容。在面试环节中大部分院校都是通过结构化面试以及无领导小组讨论的方式进行考试的。因为疫情的原因,许多考试都延期举行,长时间的复习以及云端的毕业季都让我们有了不同程度的焦虑情绪。其实越是在这种情况之下,就越要学会调节自己的心理状态,虽然长时间的备考让人有了很大的疲劳感,但是这不就是我们走出校园所要经历和面对的当下的困难吗。和自己的家人、老师或是同样备考的同学经常聊聊天,甚至是有一些小抱怨这些都能让自己的心态有所缓解,他们都是我们最强大的后盾,而且适当的放松也可以减缓备考的压力。制定好目标,合理安排详细的考试复习计划,按照自己的节奏稳扎稳打,通往“上岸”的路就在不远处。

所有付出,都不会被辜负

似乎冥冥之中有一种缘分,很早就把我和海南师范大学联系在一起。作为学校研究生会的学生干部我曾组织、参与了两季“海师山盟”研究生主题联谊活动,或许那个时候就结下了这个缘分。在参加招聘考试笔试的时候看到以“抗击新型冠状病毒肺炎疫情”为主题的写作题目时也让我心中多了几分把握。因为曾作为辽宁师范大学研究生院微信公众平台运营团队的负责人,从年初开始就编审了包括“我校研究生志愿者抗‘疫’系列纪实”等大量相关微信推送文章,积累了一定的经验。在校期间的学生干部工作经历在面试环节中也同样给了我很大的帮助,此间培养出的逻辑思维能力和语言表达能力,在应对结构化面试和无领导小组讨论的不同考查形式时都能让我做到言之有物、言之有序、言之有理。走出校园我依然坚信,在研究生期间参与学生工作能够让你学习和锻炼出更多的可能,我也非常感谢辽宁师范大学研究生会、影视艺术学院研究生会的每一位指导老师和同学们。

各位同学,愿我们今后的日子,繁星为灯,心向远方,初心不忘,不惧风浪,都能够不负家人和师长所望,可以找到自己满意的工作。

李虎林:扎根基层用心逐梦书写绚烂的人生图景



李虎林,辽宁师范大学历史文化旅游学院世界史专业2020届硕士毕业生,中共党员。在校期间获得国家励志奖学金、第三届西北地区高等院校师范生教学技能大赛历史组三等奖、全国大学生英语竞赛(NECCS)C类三等奖、辽宁师范大学研究生二等奖学金,现已签约甘肃省天水市武山县第二高级中学。

岁月匆匆流逝,研究生的三年悄然划上了句号,一场突如其来的新冠肺炎疫情打乱了原本井然有序的生活和求职规划。虽然没能够如期返校与母校道别,但忆起三年的过往,母校厚德博学、为人师表的教诲和涵养,却充盈内心,满是回味。西山湖畔安静美丽的校园成为自己理想的读书圣殿,与图书馆的邂逅成为自己日常生活当中最美的瞬间,在这里感受阅读的魅力与超然,体验

作者笔下所构建的独特的理想王国体系,这样的习惯有助于自己形成完整的知识脉络以及独到的认知结构。面对困难,面对窘况,不能放下向阳向上的希望,笃定信念,勇于探索,才会有曙光的涌现。

不负初心,坚定梦想

作为青年人,即将走向社会,面对美好岁月,要有饮水思源、懂得回报的感恩之心。正如习近平总书记对青年的嘱托:“青年的人生目标会有不同,职业选择也有差异,但只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中,与时代同步伐、与人民共命运,才能更好实现人生价值、升华人生境界。”

到祖国需要的地方当一名教师,是自己梦寐以求的梦想,从小深受亲人和师长的影响,自己对教师这一行业有着一种天然的崇拜之情,特别是教师独有的高尚情操与士人风范的特性深深地吸引着我,我深知教师的魅力人格和高尚情操来自于与先进的知识文化为伍、与向上向善的年轻人同行。很幸运,通过自己坚定地信念和不懈的努力,现在如愿以偿成为一名光荣的服务大西北的人民教师,在国家需要的地方,我将载着梦想,不忘初心,牢记使命,为西北地区教育事业奉献我的智慧与力量。

点滴积累,方能筑台

奋斗不只是响亮的口号,而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神。习总书记的激励犹在耳畔,这是对每一个新时代青年的人生指导!

很感谢学院和老师给了我一个登上讲台实践的机会,让我有幸走进了辽宁师大附中。从初上讲台的紧张不安,到与学生高质量的答疑互动,无数次的向指导教师虚心请教,一遍遍的完善教案、板书、试讲。一线教学使自己深入到学生当中,在与学生的互动过程之中,让自己认识到实践教学的重要性。理论与实践的双向塑造,筑牢了成为一名教师最基本的素质,为以后的教师招聘奠定了坚实的基础。

脚踏实地,勇往直前

梦想不是一蹴而就的,需要我们的顽强拼搏与脚踏实地。机会总是留给有准备的人的。虽不是花中的娇艳,但我愿把自己的点滴经验与同学们分享,以便对正在找工作的同学们带来点点的思考。

1. 搜寻招聘信息。一直以来,成为一名老师始终是我的择业目标,因此信息的筛选往往就集中在教师行业。又因为自己就业地域主要锁定西北地区,所以我找寻的信息渠道主要集中在西北师大就业中心、陕西师大就业中心、内蒙古师大就业中心等,通过渠道信息的发布检索到适合自己的信息,并进行报考。

2. 制定详细计划。近几年人才引进招聘教师的计划比较多,这一类招聘省去了笔试环节,集中于面试环节,注重考察应聘者的自我介绍、说课(或者试讲)、回答问题等方面的基本素质和学科素养,要求比较高,因此选择这一类应聘方式就要制定详细的学习计划,并具体落实,加强个人在日常学习当中的整体综合能力。

3. 践行知行合一。要想成为一名优秀的教师,理论素养的提升与教学一线的锻炼是相辅相成,不可分割的。其一要读万卷书,让自己的视野在无限的极值域中来回的抖动,施展出各式各样的画面,用启发式的教学方式让学生受益匪浅;其二要行万里路,只有在实践教学当中才能体悟到教学的精髓,懂得教学独到的法宝与价值,用真心关爱学生,用智慧启迪学生,开启逐梦之旅。

最后,我衷心祝愿各位都能在毕业季梦想归心,曙光东起,同时我也期待有志青年扎根基层,托举希望的田野,用奋斗书写新时代青年人最美的人生图景,绽放耀眼的光芒。

付雪莹:逐梦科研,以热爱为帆,以勤奋为浆

付雪莹,辽宁师范大学脑与认知神经科学研究中心基础心理学专业 2020 届硕士毕业生,中共党员。在校期间获得一等学业奖学金、辽宁省优秀毕业生,校优秀毕业生、优秀学生干部,现获得国家留学基金委资助前往荷兰马斯特里赫特大学攻读博士。

走进心理学领域已经将近八年,今年在国家留学基金委的资助下,我即将前往荷兰马斯特里赫特大学攻读博士学位,继续认知神经科学的深造。一路走来,从本科时期的懵懂到备考研究生时的笃定,再到读研后的沉淀,对于学术研究我积累了一些经验和感悟,在这里和同学们分享,希望给有志考博的学弟学妹们一些启发和帮助。



多尝试多探索,明确专业研究方向

和其他学科一样,心理学有不同的分支方向,比如发展教育方向、心理咨询方向、人力资源方向、素质拓展方向等。有很多方式可以确定从业方向,而我选择亲身尝试。

本科期间我有幸接触到了上面提及的大部分心理学从业分支。从大二开始,我提前跟着老师和学姐学长去中小学上心理健康课、对学生及服刑人员进行素质拓展(体验培训),大三在学校心理健康咨询室值班,担任心理咨询师助理。在积累了相当多实践经验后,我选择考研。

在决定考研的最初几天,我结合自己经历过的专业实践、发展前景和自身性格,最终选择了基础心理学这个方向。基础心理学主要研究心理学的基础理论,近年来和神经科学结合发展出了认知神经科学,通俗来说,这是一门揭示大脑如何运作的科学。

担任科研助理,坚定从事学术研究的信念

本科期间我对认知神经科学的认识很懵懂,连浅显认识都谈不上。第一年考研失利后,我并没有放弃,主动联系了中国科学院心理研究所的杜老师,前往其实验室做科研助理,深入了解认知神经科学。其之于我,不再是虚幻不可及的未来,而是实实在在的科研日常。

万事开头难,认知神经科学基础知识、专业英文文献、实验材料处理、寻找特殊领域的被试,每一个都是横亘在面前的大山。除了勤奋刻苦别无它法,只能每天花十几个小时在办公室啃文献。我还记得第一篇专业英文文献耗时一周才看完,还未能完全理解,而一年后,我已经可以一天阅读一篇专业英文文献,这是日积月累的成效。

那一年,我像海绵一般贪婪地吸收着脑科学的知识,每天都很充实,同时确认自己确实对认知神经科学感兴趣。担任科研助理得经理,让我有机会领略到揭秘脑认知的魅力,有机会感受到科研工作者的初心和坚持,更加坚定自己从事学术研究的信念。

注重科研实践,掌握通往目标的方法论

如果说我在心理学界的前五年都在寻找和明确方向,那硕士阶段的学习则是在掌握通往目标的方法论。很幸运,我成为脑与认知神经科学研究中心的一名硕士研究生,系统学习了认知心理学研究进展、认知神经科学研究技术(如 EEG, fMRI)、心理学实验编程、数据采集及处理、专业论文撰写等。硕士期间,在导师的指导下,我利用脑电技术研究工作记忆的多状态模型,熟练掌握了相关技术及数据处理方法,文章目前 SCI 期刊在审。我的导师非常注重对我们科研逻辑思维的培养,严格要求我们提出的实验设计,在他的悉心指导之下,我从指标特点、数据处理方法、实验假设等多个角度考虑,最终敲定了实验设计。我之前从未想到实验设计的提出如此耗时费力,但不得不说,前期脉络清晰的实验设计极大减少了之后程序编写、数据处理和结果解释等可能会面临的慌乱和混乱。非常感谢导师让我认识到逻辑推理在科学研究中的重要性,这会使我整个学术生涯受用。

除脑电技术外,为了深入学习功能性核磁共振(fMRI),我主动争取到在脑成像中心担任一年核磁扫描员的机会,期间在博士师兄们的帮助下学习掌握了 fMRI 扫描原理、实验设计、数据采集及数据处理方法。虽然由于时间限制,我在硕士期间未能利用 fMRI 完成一项研究,但这些技术为我日后学术研究提供了更多的可能性。

除了自身努力,脑中心所有老师共同营造的浓厚又自由的科研氛围,也是我们潜心科研的强大助力器。复试的时候,看到走廊上贴着的师兄师姐们的研究成果,已经让我初步感受到中心的科研氛围,硕士三年,更让我深有体会。我大概能算得上去办公室频率高、时间长的学生之一,但即便如此,我也很少会是早上开门、晚上锁门的那个人,似乎无论什么时候,在中心永远不会是一个人,永远有同学、老师早已守候多时。或许是因为这个原因吧,我们女生学习到深夜,也从未感觉过害怕。自由对进行思维创作的行业来说有比较大的吸引力,在脑中心,老师不会提出让我们必须某时某刻到达办公室的形式主义要求,这让每一位学生都可以根据自己的实际情况安排学习时间。在“宽松”的科研环境下,我们学生并没有放任自由,而是在老师们的指导下更好的管理时间、管理自己,拿出更多的时间专注学术。我们中心的书记和辅导员老师为了让我们放松,多次举办中心运动会,这为我们的科研生活增添了许多趣味。可以说,我在脑中心学会的不单单是知识和技能,更是自我管理和平衡学术与生活,这两点对我以学术为主的后半生至关重要。

或许是因为越努力越幸运,在国家留学基金委的资助下,我即将前往荷兰马斯特里赫特大学攻读博士学位,

继续认知神经科学之旅。回顾过去八年,我想,过去及未来的漫漫岁月,唯有热爱可以填满时光。回忆起本科毕业时与恩师聊天,老师问我学心理学的目标,彼时我答:我希望能为中国心理学的发展贡献一份自己的力量。那时,生怕自己的这份看似“假大空”的回答表达不了我的热忱。如今,即将以公派留学生的身份出国读博,肩上的这份责任愈加明显,也更有实现的可能。读博,是另一个新的起点,势必会面临更多的挑战和压力,但是怕什么呢?热爱、勤奋与坚持,明天一定会更加美好!

朱思杨:求实爱教创新业,风雨兼程向远方



米思杨,女,辽宁师范大学教育学院学前教育专业 2019 届硕士毕业生。在校期间获得“辽宁省优秀毕业生”,“校研究生年度人物”等荣誉称号,现为加学帮晋才培训学校校长,加学帮学业生涯综合体项目总负责人,加学帮教育咨询有限公司法人。

2013 年,怀着对未来的憧憬,我来到教育学院,本科生四年和研究生二年的学习让我收获了知识和友情,感恩每一位伴我成长的老师和同学。

我的创业故事要从大二时的一次偶然经历讲起。一天我到家教中介寻求家教职位,当我期待的交了信息费之后,却没有联系到学生家长,可信息费却没有退回。我当时非常沮丧,心里暗想为什么我不自己做个平台,给更多像我一样的人提供正规的就业和兼职机会。有智者需务实,于是我开始了对家教培训的探索之路。

首先我对家教平台和培训机构做了充分的前期调研,幸运的是,正在感觉自己孤立无援之时,遇到了几个和我一样,有热情、有理想又有行动力的学弟学妹们,我们一拍即合,说干就干,既然选择了,便要风雨兼程。我们在寒冬酷暑去发传单,几乎走遍大连所有小区做宣传,虽然我们连续三个月只赚了 100 块钱,虽然起初也有人不信任我们,但是,我们依然坚持。经过大半年的摸索和实践,我们创办了自己的家教网站(平台),平台受关注度很高,竟成为大连众多家教平台中的一匹黑马。

在创办家教网站的过程中,平台接到了大量家长的电话,通过沟通我们发现很多孩子的问题折射的其实是家庭教育的问题。为此,我迫切希望能把我在学校所学到的教育知识和理念传播给有需要的学生家长。于是在大四那年,我打算开实体家教机构,一方面想请一些更专业的老师授课,给家长多一些选择;另一方面我想深入接触家长,通过定期开展家庭教育分享会等形式,引导家长走出家庭教育误区。

就这样,2016 年,在本科辅导员乔冬老师的鼎力支持和鼓励下,我与其他伙伴一同注册了实地面积 60 平的教育咨询有限公司,并成为公司法人。我把我们的品牌起名为“加学帮”教育,因为我们在课外培训领域不仅要做到帮学生,还要帮家长。

公司创立以后,我们走进社区,为贫困学生免费辅导;开展丰富多彩的亲子教育活动,让更多的人了解到家庭教育的重要性;我们培训过的学生很多考上了 985 和 211;我们为很多家庭提供免费的教育咨询,遇到复杂难解决的案例时,我们就去请教学院的专家教授给予我们专业指导,攻坚克难。创业的过程中让我体会到师生间的教学相长,也感受到赠人玫瑰手有余香的满足。

2016 年底,公司已经开始盈利,我也成为了一位小有名气的语文老师和公司老板。这时,在面临本科即将毕业之时,人生给我出了一道选择题,是否考研?我毫不犹豫的选择:考!因为我深知,我现在所掌握的专业知识还不足以支撑我的创业理想,即使公司已在向好发展,我的收入也足以够我养活自己,但是,我的创业目标还没有完全实现,我想做的不仅是简单的培训机构,而是一个能够提供一站式家庭教育解决方案的教育综合体,我需要掌握更专业的知识体系,为学生和家长提供更专业的服务。

就这样我积极备考,并顺利考上了我校学前教育专业研究生。研究生期间,在导师的帮助下,我不断地深入专业知识学习,并逐步的去完善我的家庭教育综合体系,在学校的支持下,我的创业项目参加了很多创业比赛并



获奖。2018年,凭借“大连加学帮教育有限公司——父母课堂”这个项目,我们荣获2018年度辽宁省“创青春”大学生创业大赛铜奖,2018年度大连“星海之星”创业大赛二等奖,2018年度大连市青年创业大赛三等奖,大连市妇女创业大赛优秀奖等奖项,这些更加坚定了我的创业理想。

2019年,经过三年多的发展,在学校大学生创新创业中心和老师、朋友们的帮助下,公司全面升级,我们又成立了加学帮晋才教育培训学校有限公司。主要经营范围包括:家长家庭教育问题咨询(家长教育中心);初高中生学业生涯管理规划;初高中文化课培训(文化课学习中心),线上线下课程教育等。目前,公司办公场地300余平,合作教师30余人,兼职教师2000余人,线下服务学员达500余人,获得了广大家长、专家以及投资人的认可,初步成为大连颇具规模的家教平台。

2019年10月,我们研发并推广了首个可多城市加盟的家教平台程序。加学帮教育区别于传统培训学校,它不仅是一个补习学校,更是一个学生综合成长中心以及学业规划中心。公司致力于打造集课程学习-个人成长-生涯规划于一体的四维培训机制,秉持着让每个老师都是股东的合作心态,与教职工们保持稳定合作关系,带动了一部分尤其是毕业生的就业与收入。

也许你会问:“创业不会影响你的学业吗?”,说实话,创业并没有让我耽误学业进程,“三点一线”的学习状态基本没有被打破。在学校读书期间,我时刻注意平衡创业和学业之间的关系。两者之间,学业为重。再次回首三年,与老师、同学相伴走过的路程历历在目,感慨万千。

一路走来,我认为大学生创业不仅要有热情和勇气,更需要智慧和行动力。首先,要对创业有清晰的认识,创业并不是一朝一夕、一蹴而就的,而是一个需要长期付出的过程;其次,创业前要做好充分的心理准备,要认识到创业不易,需要全方位、多角度、系统化的理念和实践支撑;第三,一定要有创新精神,多去思考、探索,不要惧怕失败,要有迎难而上的勇气。最后就是坚持,要给自己足够的信心,成功之前决不放弃。

我的创业之路亦是如此,是偶然也是必然。在创业之初我就给自己立下了明确的目标,它成了我不断向前的动力源泉,是我成功创业的精神基础。面对创业过程中的各种问题,我始终保持积极乐观的心态,秉持着坚持不懈,大胆创新的想法面对挑战,一个个难题也在我的努力下迎刃而解。

2020年,是特殊的一年,在疫情时期,能拥有一份自己热爱的事业,能在线上为孩子和家长们服务,我很感恩,也很满足。最后,我想对创业怀有憧憬和热情的同学们,如果你有梦想,那就扬起创业之帆,风雨兼程奔向远方,努力创造出一片属于自己的蓝天!

杨翼铭:不忘初心,执着付出有回响;矢志不渝,为人师表在路上

杨翼铭,中共党员,辽宁师范大学物理与电子技术学院2020届硕士生,曾任学院研究生会生活部副部长。在校期间荣获两次二等学业奖学金、一次三等学业奖学金以及三好学生等荣誉称号,现被国家示范性高中、全国百强中学江苏省扬州中学拟聘为高中物理教师。

海风拂过,梧桐摇曳,木兰恬淡,丁香馥郁,还有那悠扬书声,这一切的一切承载着七年间的美好回忆。选择辽师大之前,我就对教师这个职业有了向往,进入辽师大之后,全面发展自身能力就是我每天的动力。一点一滴的积累成为我能进入优秀名校的坚实基础,很荣幸能在此分享我的求职经验,希望给还未就业的同学们些许启发与帮助。

积累成就目标,努力改变现状

本科时的我,热衷于学生工作和学生活动,不喜欢学习,更抵触考研。本科毕业后,我凭借着各种荣誉和奖项,走上了漫长的应聘之路。在经历一次次坎坷与失败,还有不尽人意的个工作后,使我认识到提高学历层次的重要性,我重新关注了考研这个方向。既然选择了考研,努力是必不可少的,选择适合自己的导师更是重中之重,很庆幸吕翎教授在收到我的请求后向我抛出了橄榄枝。



读研的过程是我不断提升的过程，在学院的精心培养下，受到吕翎教授的影响，让我明白读研不应只是为了工作，更多的应该是扩大知识面以及提升逻辑思维能力，还有改善处理各种事物的能力。我始终以党员的标准严格要求自己，积极参加党团活动，践行党的宗旨，在思想政治素质方面有了很大提升；注重科研创新，参与发表 SCI 三篇、EI 论文一篇，这很大程度提升了自己的英语能力、科研能力、逻辑思维能力等；帮助导师处理本科生教学工作，提前熟悉教学任务；积极参与学院管理工作，提升自己的组织策划、沟通交流能力；参加学院研究生党员科普宣讲团，深入星海小学开展科普知识宣讲，在与导师沟通好且不耽误科研学习的前提下，利用业余时间做一些家教工作，利于熟悉教学内容提升教学能力，也为我的求职之路提供经济保障；同时，以上这些也提升了我的时间利用能力和事物安排能力。这不仅丰富了我的简历，更增加了面试时的自信，还获得了向更高目标冲刺的机会。

有的放矢，全面备战

高中物理教师就是我最心仪的职业方向，而家乡在此方向的招聘形势并不乐观，此时再额外选择几个心仪的省份或者城市就显得十分重要了，进而规划一下选择学校的层次也是十分必要的，我就这样不断比较和筛选后，锁定了江苏的招聘。确定目标之后，就要准备面试材料和备考资料了。首先要搜索一下历年这些单位招聘需要的材料，提前准备，因为开具证明材料需要时间。其次，由于笔试面试的内容差距很大，很少有人能在所有方面都十分优秀，所以要将考试内容分出侧重和兼顾两类，因此在搜索必要材料的同时，筛选出自己应聘优势较大的一些单位重点关注。然后，根据不同单位的关注点设计出两份以上的简历，这样便抓住用人单位的需求，并且每经过一次面试都要有一定修改。最后，时刻关注各个招聘网站和公众号发布的招聘信息，在有时间冲突时按照目标有所取舍。

● 审查准备

1. 简历，报名表，一寸二寸照片
2. 应届毕业生证明，党员证明
3. 本科毕业证，学位证
4. 奖学金（优秀）证书，比赛证书，学生干部证明（聘书）等
5. 本科及研究生成绩单
6. 普通话，教师资格证，四六级成绩单
7. 毕业生推荐表
8. 发表论文复印件
9. 三方协议
10. 身份证，学生证

这里原件最好都带着，2.3.4.5.6.10准备黑白复印件就行，7最好彩印之后填写，以上内容如果有条件就扫描出来。
在招聘审查前用夹子按顺序夹好。

细节决定成败

每个人准备招聘的方式方法都有所不同，我始终坚信细节决定成败。

第一，善于利用资源。我们要虚心向导师求教，获得良好资源和诚恳建议。并组建一个目标比较相近的招聘小组，这样能互通招聘信息，共用招聘资源，共赴招聘地点保障安全，同时要有相互的面试并从中提升自己寻找差距。

● 招聘信息及目标确认

微信公众号：

1. 辽宁师范大学本科招生与就业处
2. 辽宁师范大学研究生院
3. 辽宁中公教师招聘
4. 沈阳中公教师招聘
5. 江苏中公教育
6. 东北高师就业联盟
7. ECNU学生就业
8. 南师大就业创业

网站：

1. 文武教师招聘网
2. 辽宁教师招聘网
3. 中公网校教师招聘考试网
4. 各省市教育局官网
5. 目标学校官网
6. 东北高师就业联盟网
7. 冬季长三角联合师资招聘专场

目标确认：

1. 辽宁及北方招聘形势一般，辽师学历很难进市区，县级市基本没问题
2. 江苏招聘数量大，要求一般，较为公平
3. 浙江招聘，好学校需要竞赛能力
4. 自己确认省份，最好去目标省份辐射内的6所常驻
5. 招聘时，有可能在不同招聘专场招聘的学科不同
6. 招聘学校的地理位置要注意（城市交通），有机会最好去看看
7. 去外省考虑一下学校在省内和市内的排名

第二，规划备考方案。比如，我的侧重点也是我的优势为笔试高考题、面试试讲，我就会多看视频多交流，丰富每一个细节，熟悉每一个知识点，备课每一个章节，争取做到烂熟于心，这部分会安排相对较多的时间。然后，选择一些你比较心仪但招聘内容不同的单位，安排适当时间练习招聘内容。最后，保证熟悉其他招聘内容，以备不时之需。

第三，合理安排招聘。用人单位选择的招聘地点真是天南海北，那我们就需要自己制作一个招聘日历，把

● 招聘步骤

一、资格审查

1. 审核材料（报名表，准考证）
2. 结构化面试
3. 初步面试（自我介绍等）

二、笔试（按目标学校准备）

1. 高考题（无论初高中招聘基本都是高考题）
2. 教育学心理学（大绿本）
3. 教学设计，知识点理解（某个知识点或者某个模型）

三、面试（提前备一节备用）

1. 结构化面试（15分钟准备）
2. 演讲（20分钟）
3. 无生试讲（30分钟）
4. 有生试讲（30-60分钟，看讲课时长，有时备课笔记占分）
5. 说课（5-10分钟）
6. 随机模型讲解，讲课内容答辩



从招聘平台获得的招聘单位的招聘地点时间内容等重要信息记录好,合理安排好自己的行程,不要怕距离远或者时间紧,要学会取舍和变通。

第四,积累招聘经验。在正式招聘之前通过学院研究生就业指导讲座了解招聘流程,和参加过的学长学姐们交流汲取经验,并根据描述自己模拟招聘流程。之后,可以参加一些招聘内容相似的招聘会积累经验、改正缺点、熟悉流程、提前适应招聘氛围,保证面试心仪单位时表现自然流畅。最后,尽可能在每次面试后咨询评委老师自己的优缺点,以便下次能有所改善,减少失误。

失败不可避免,成功只有一步之遥。我可以确定我说的细节远远不够,但是请你相信:把握好细节,在机会到来之时紧紧地抓住,成功就在不远的将来。

付出才有回报,坚持就是胜利

在应聘的那几个月中,被拒绝的次数我自己都数不清了,去过的城市也只能靠一张张票据记录了。毕业前收拾行李,找到了一摞报名表、准考证以及备考材料,还有数十张机票火车票,心中夹杂着心酸与欣慰。心酸的一个人走在陌生城市的孤独与苦涩,是没有 985、211 作为点缀的我只能拼尽全力争取每一次机会,是被拒绝后拉上行李箱振作精神走向另一个陌生城市的迷茫。而欣慰的只有一点,那就是我坚持到了我达成目标的那一刻。所以,大家要学会调整心态,所有的付出和坚持都会是你自信能够成功的资本。天空中沒有翅膀的痕迹,而雄鹰已经飞过。

最后,希望大家敢于面对,勇于拼搏,无愧于自身的努力,找到属于自己的未来,在自己的岗位上实现自己的梦想,实现中国梦。

刘蕾:在实践中探索,在创业路上砥砺前行



教育部领导视察创业孵化项目

刘蕾,女,中共党员,辽宁师范大学计算机与信息技术学院 2018 届教育技术学硕士毕业生。在校期间获得“中国计算机设计大赛一等奖”、“大连市高校优秀毕业生”、“辽宁省计算机设计竞赛二等奖”、“2017 年度辽宁师范大学十佳人物”等荣誉称号。

在校期间创立大连鼎意信息技术有限公司,入驻辽宁师范大学创业基地,在学校及学院的大力支持下不断壮大。公司致力于设计、开发微课程,影视编导与视频后期,PPT 美化与高级定制、平面设计,为企业提供基于微信端的开发、运营、推广等一体化营销解决方案的服务。公司现已开发微课 500 余门,已服务多家保险公司、银行、高校、

税务等单位。

从实践出发,开辟创业之路

创业之路启于积累,始于实践。我本硕专业读的都是教育技术学,主要学习一些教育理论和教学技术手段,目的是优化教学过程,让学生能够能加高效地学习。特别介绍我的专业,是因为我的创业与我的专业学习密不可分。说起教育技术学专业的学生,在学院里是出了名的课多,算上选修课可能中午只有 10 分钟时间吃个面包。有的时候同学之间也会抱怨,觉得学的这些专业课跟之后的就业关系也不大。尽管有时会有情绪,但是咬咬牙也就克服过去了。

我一直是一个性格开朗的人,在课堂上我都会积极发言,留给每位任课老师的印象大概是班级中为数不多课

● 有生试讲

一、一般流程 (25-35分钟微课,一般需要备课笔记,不一定必须讲完一整节)

- 1、引课
- 2、提出问题,分组讨论
- 3、提出猜想
- 4、提出多种验证猜想的方案
- 5、推导验证结论,得出目的
- 6、强调重点,总结知识点(可用习题拖时间,但个人不建议)
- 7、课后作业及课后活动

二、注意事项、应试技巧(无教具,无多媒体,仅有教材备课章节部分)

- 1、复习引课法,实验引课法,物理学史引课法等(很多学校没到本节内容)
- 2、自己准备的器材带不进去,只能在教室或备课室现场准备,尽量不要空演
- 3、提出问题猜想要准确到点,越具体越好,就差一点就能得出答案最好
- 4、由于不好找托,可以引导或者直接给出你想要的猜想让学生二选一(加重音)
- 5、结论要准确,板书必须有,且分块要明显
- 6、教案书写要标准,部分学校占分,包括学生评价也占分(尽量有板书设计)
- 7、需要猜想或者结论的时候,耳朵要好,有些学生不好意思说,你要用耳朵确认是哪个区域孩子说的你需要的答案
- 8、即使回答错了,也不要纠正,写在黑板,再找一个学生答出正确答案,实在没有人就集体回答,并说出答案的错误在哪

堂活跃,善于表达想法的学生。给老师留下深刻印象也帮助我获得了一次实习的机会——2014年夏天,经过老师推荐到东北财经大学网络教育学院兼职实习。在实习期间,我把书本学习的理论知识和实践对照结合,专业技能得到很快的提高。同时,我也萌生了一个想法:如果能够组建一个自己的创业团队,将身边有效的资源高效利用,岂不是实现自身价值,还能为身边同学创造就业机会。于是,经过多方面的市场调研和咨询学院的创业导师后,2015年8月,我成立了大连鼎意信息技术有限公司,为开辟创业之路奠定基础。

找准落脚点,在创业路上坚实迈步

在创业之路上,我始终坚持用专业的人做专业事的态度。自公司2015年8月开始运营,经营状况良好,有条不紊地向前迈进。在公司成立之初,我结合公司业务状况并综合分析教育与信息技术行业发展现状与市场状况等诸多因素,最终正式确定公司的业务定位与发展方向。同时,凭借出色的业务能力与公司过硬的品质,业务范围拓展到银行、保险、税务以及教育多个领域,与中信银行、大连银行、平安保险、中国保险行业协会、国家税务总局大连市税务局及各区局建立牢固的业务关系。截至2017年上半年,公司已累计制作微课600门,宣传片几十部以及多个高级PPT定制项目,营业额逐年稳步增加,已达百万。

不忘初心,在创业路上砥砺前行

作为一名研究生,身兼创业者。每当在创业路上遇到困难时,我第一时间想到的就是去咨询自己的老师们,和老师们交流技术上遇到的问题、探讨教学设计的细节。在项目遇到问题的时候,能够带领团队反复调整,尽最大努力满足客户需求。同时,我作为一个青年创业者又常怀感恩之心,在2017年6月,公司正式入驻辽宁师范大学创业基地后,为计算机与信息技术学院的学弟学妹们开展创新创业讲座,给予有创业意向的同学们有效的建议,并尽最大能力为计算机学院的学生们提供实习机会以及为毕业生提供工作岗位。

我的创业在于我坚信一个年轻人就应该趁年轻干大事,在做事的过程中又需要有耐心,慢慢来,机会眷顾有准备的人。

宫文迪:终于等到你,还好我没放弃

宫文迪,辽宁师范大学数学学院2020届硕士毕业生,研究生期间曾任辽宁师范大学研究生会副主席,获得辽宁省优秀毕业生、研究生一等学业奖学金、校优秀毕业生、校优秀学生干部等荣誉,现拟签约辽宁师范大学。

十八岁,我来到了辽宁师范大学,师大的美好总是让人舍不得离开;二十二岁,我选择了留在师大读研,三年遇见的人儿和事儿足以改变我的人生方向;二十五岁,从学生转变为教师,我愿不忘初心,为师大的建设和发展贡献己力。2020年面对突如其来的新冠疫情,就业形势严峻,党和政府全力以赴为大学生提供就业机会,每一位应届毕业生也在为自己的未来不懈努力,而我就是这追梦青年中的一员。希望以下自己关于这一年求职蓄力的分享能够对学弟学妹的就业有所帮助。



坚定信心,只为一个梦

研究生的经历,让我对高校工作充满向往,没有那么多天生就适合做某项工作,但这种“适合”的评价一定源于自己内心的热爱,所以当你选择一份工作,想要朝它努力的时候,那就坚定一些,相信自己,拒绝遍地撒网,随波逐流。例如热门的国考,很多人都说是千军万马过独木桥,但是当真正了解具体的招录情况,你会发现相比于其他人员,应届生的机会要更大一些,举一个大连国税的例子,2020年的报名比例大约就在25~35:1,不要被自己对困难的想象限制了前进的脚步。

不做无用功,不为无用事

首先,备考阶段要有的放矢,可以咨询老师、学长学姐,搜索贴吧、知乎APP等寻求经验,确定复习范围再全力以赴着手准备。高校招聘的备考需要准备事业单位的考试范围,行测、申论、公基必不可少,有些高校会考公文



写作、材料作文,除了这些还要注意党政知识、时政、相关文件等的复习。其次,要做好复习计划,拿出考研的劲头,去图书馆、自习室,每天要达到自己满意的学习量,对于广而杂的知识复习,碎片化时间的利用也是非常重要的,随手翻看学习相关的公众号推送或者学习强国等等。还有就是找到适合自己的学习方式,例如疯狂刷题、听视频课、文件背诵、错题整理等等,过程当中可能做题正确率不高,但也不要气馁,因为不会才要学习。

没有一蹴而就的成功,只有持之以恒的努力

几乎所有同学的就业过程都是艰辛且痛苦的,但也不免偶有锦鲤出现。在备战过程当中会有很多机会,我们要抓住机会,多尝试,在实战中学习、提高,找出自己的不足,有针对性地去改善。面对这一路的枯燥学习、等待机会、考试碰壁……焦虑不请自来,我知道战胜不了它,只有“陪伴”,熬过这个阶段它就会消失,你也必然会感谢曾经那个坚持没有放弃的自己。所以当你焦虑值爆棚的时候,和自己的父母或者好朋友倾诉一下,他们的开导会让你充满力量,继续努力奋斗。行百里者半九十,只有坚持才能成功。

“恭喜,您已应聘成功。”这句话里有父母的支持,有老师们的帮助,还有自己的努力,无比感谢!最后,祝愿同学们能够找到自己满意的工作,不负努力与时光,实现理想,破茧成蝶!

九、就业服务部门及联系方式

1. 辽宁省就业和人才服务中心

派遣咨询电话: 024-26901805

户口咨询电话: 024-86902162

档案咨询电话: 024-26901901

派遣咨询邮箱: byspqfwb@163.com

办公地址: 沈阳市皇姑区泰山路19号(北陵公园正门西行200米即是。乘地铁2号线到北陵公园站D出口。)

办公时间: 周一至周五(国家法定假日除外)上午8:30—11:30; 下午13:00—17:00

2. 校内就业手续办理常用电话

工作内容	负责单位	联系电话
毕业生签约派遣、招聘服务	研究生就业办	82153322, 82156598
省、市优评选, 贫困生求职补贴	研究生就业办	82153322, 82156598
毕业离校相关手续办理	学生管理办公室	82159786, 82156857
学位证、毕业证	研究生学位办	82159852, 82154765
图书相关	图书馆	82158642
毕业生档案相关	档案管	82159368
毕业生户口迁移手续	保卫处	82158236
毕业生党组织关系	组织部	82158217

研究生就业指南

The Career Development Handbook

主办 研究生院就业办公室

责编 杨彬彬 张丽萍

地址 大连市黄河路 850 号辽宁师范大学黄河路校区文科 1 号楼 612 室

电话 0411-82153322 0411-82156598

邮箱 82153322@lnnu.edu.cn

网址 <https://master.lnnu.edu.cn>



官方微信



研究生院

School of Graduate Studies, LNU



辽宁师范大学研究生就业办公室

办公地址：黄河路校区文科1号楼612室

联系人：0411-82153322 杨老师

0411-82156598 张老师

电子邮箱：82153322@lnnu.edu.cn